South American Publishing

SAP Community and Interculturality in Dialogue. 2025; 5:155
doi: 10.56294/cid2025155

SYSTEMATIC REVIEW

Effectiveness of the kangaroo method in premature infants

Efectividad del método canguro en neonatos prematuros

Jeannette Mercedes Acosta Nuñez[1,2], Sheila Melany Tacuri Pérez[2], María Belén Maigua Guanoluisa[2], Giomara Doménica Oña Moya[2], Tatiana Carolina Trujillo Herrera[2]

[1]Dirección de Investigación y Desarrollo. DIDE. Universidad Técnica de Ambato.
[2]Universidad Técnica de Ambato, Facultad de Ciencias de la Salud. Carrera de Enfermería.

Cite as
Tacuri S, Acosta J, Maigua B, Trujillo T, Oña D. Effectiveness of the kangaroo method in premature infants. SAP Community and Interculturality in Dialogue. 2025; 5:155. https://doi.org/10.56294/cid2025155

Publication History
Submitted: 28-04-2024
Revised: 01-11-2024
Accepted: 01-07-2025
Published: 02-07-2025

Corresponding Author
Jeannette Acosta-Núñez

ABSTRACT

Introduction: prematurity is one of the main causes of neonatal mortality, the Mother Kangaroo Method (MMC), developed in 1978 in Colombia, emerges as an effective and humanized alternative for premature neonates, based on skin-to-skin contact, strengthening the maternal bond, regulating temperature and promoting breastfeeding. It reduces neonatal mortality by 40 % and optimizes hospital resources. Although it faces cultural and structural challenges worldwide, its implementation can improve the quality of life of newborns and their families.
Objective: to determine the effectiveness of the Kangaroo Method in preterm infants.
Method: this article uses a systematic review supported by the PRISMA 2020 Declaration, with a qualitative-descriptive approach. The PICO model was used to define the research question, scientific articles from the last 5 years were reviewed in ten databases, using MeSH terms, DeCs and using Bilean operators, related to the Kangaroo method and its effectiveness.
Results: a compilation of studies demonstrate the effectiveness of the kangaroo method in improving the quality of life, basing this on different categories supported by authors who defend this method as an effective and recommended alternative to problems such as breastfeeding, socioeconomic level or medical problems that arise in premature newborns.
Conclusions: CMM is an effective strategy to care for preterm newborns, however, despite its multiple benefits, there is a lack in terms of its application, for this reason the dissemination of this effective method is sought.

Keywords: Mother Kangaroo Method; Neonate; Premature Birth; Maternal Health; Perinatal Care; Effectiveness.

RESUMEN

Introducción: la prematuridad es una de las principales causas de mortalidad neonatal, el Método Madre Canguro (MMC), desarrollado en 1978 en Colombia, surge como una alternativa eficaz y humanizada para neonatos prematuros, basada en el contacto piel con piel, fortaleciendo el vínculo materno, regulando la temperatura y promoviendo la lactancia materna. Reduce la mortalidad neonatal en un 40 % y optimiza recursos hospitalarios. Aunque enfrenta desafíos culturales y estructurales a nivel Mundial, su implementación puede mejorar la calidad de vida de los recién nacidos y sus familias.
Objetivo: determinar la efectividad del Método Canguro en neonatos prematuros.
Método: este artículo utiliza una revisión sistemática respaldada por la Declaración PRISMA 2020, con un enfoque cualitativo-descriptivo. Se utilizo el modelo PICO, para definir la preguntar de investigación, se revisaron artículos científicos de los últimos 5 años, en diez bases de datos, empleando los términos MeSH, DeCs y usando operadores boléanos, relacionados con el Método canguro y su efectividad.
Resultados: una recopilación de estudios demuestra la efectividad del método canguro, en mejorar la calidad de vida, fundamentando esto en diferentes categorías respaldadas por autores, que defienden este método como una alternativa eficaz y recomendada ante problemas como la lactancia materna, el nivel socioeconómico o los problemas médicos que surgen en los recién nacidos prematuros.
Conclusiones: el MMC es una estrategia efectiva para cuidar a recién nacidos prematuros, sin embargo, a pesar de sus múltiples beneficios, existe una carencia en cuanto a su aplicación, por esta razón se busca la difusión de este eficaz método.

Palabras clave: Método Madre-Canguro; Neonato; Nacimiento Prematuro; Salud Materna; Atención Perinatal; Efectividad.

© 2025; The Authors. This Open access article is distributed under the Creative Commons Attribution 4.0 license (https://creativecommons.org/licenses/by/4.0), which permits unrestricted use, distribution, and reproduction in any medium, provided the original work is properly cited.

INTRODUCCIÓN

El método madre canguro (MMC), surge en 1978 en Bogotá, Colombia, gracias al pediatra Edgar Rey Sanabria, como una solución a la escasez de incubadoras y recursos en la Unidad de Cuidados Neonatales, buscando solventar esta falta, en la que muchos neonatos prematuros enfrentaban altas tasas de mortalidad, no solo por la insuficiencia de equipos, si no por el impacto negativo de separar a los bebes de sus madres. Este enfoque innovador se basa en el contacto piel con piel, donde el bebé se coloca en posición vertical sobre el pecho de la madre, con su cabeza cerca del corazón. Se mantiene sujeto con una tela o faja especial para garantizar seguridad y comodidad, permitiendo una regulación térmica natural y fomentando un vínculo emocional.[1,2]

Según la Organización Mundial de la Salud, cada año nacen alrededor de 15 millones de bebes prematuros, lo que equivale a más de 10 % de nacidos a nivel mundial. De estos fallecen un millón de neonatos en relación con complicaciones relacionadas con la prematuridad. Sin embargo, en América Latina la tasa de prematuridad es cercana al 9 % lo que genera un gran desafío al sector de la salud. En Ecuador, el nacimiento prematuro es una de las principales causas de mortalidad neonatal, aunque se implementan intervenciones eficaces. Se ha demostrado que el método canguro puede reducir la mortalidad neonatal en un 40 % en neonatos prematuros con bajo peso al nacer, especialmente en entornos con recursos limitados. Además, aproximadamente el 70 % de los estudios revisados concluyen que este método es efectivo para la recuperación y estabilidad fisiológica de los recién nacidos, sin embargo, aún existen brechas por su implementación, en especial en el sector rural.[3]

Este método se sustenta en teorías del apego, desarrollo infantil y el cuidado humanizado. Según John Bowlby “El apego temprano es crucial para el desarrollo emocional y cognitivo del niño, y el contacto piel con piel fortalece este vínculo”. Además, estudios recientes demuestran como el contacto físico, mejora la estabilidad fisiológica del neonato, regulando la temperatura, la frecuencia cardiaca y el patrón respiratorio. Este enfoque no solo busca una alternativa a los métodos tradicionales, su origen radica en el vínculo emocional y cuidados físicos que pueden mejorar ante su implementación. Sus beneficios se dan en la lactancia materna, que está fuertemente ligada a este método, ya que inconscientemente la madre realiza un contacto piel con piel, por esta razón cesa el llanto durante la lactancia.[4,5]

El MMC ha sido ampliamente estudiado por especialistas en neonatología debido a sus beneficios en la salud de los recién nacidos prematuros y de bajo peso. Un documento publicado en La Asociación Española de Pediatria, destaca su impacto en la reducción de la morbimortalidad, la estabilidad fisiológica, el desarrollo neurológico y la promoción de la lactancia materna. Además, un protocolo establecido por el Hospital General Docente de Calderón ofrece directrices médicas sobre su implementación, señalando que el contacto piel a piel favorece la ganancia de peso, la estabilidad hemodinámica y el vínculo materno-infantil. Ambos estudios coinciden en la importancia de capacitar al personal sanitario y realizar un seguimiento adecuado para optimizar los efectos de esta estrategia en unidades neonatales.[6] Su importancia radica en los numerosos beneficios para la salud y el desarrollo, ayudando en contextos de recursos limitados, ha demostrado reducir la tasa de mortalidad en prematuros, ya que estabiliza funciones vitales, además fomenta la lactancia materna exclusiva, ayudando al sistema inmunológico del bebé, previniendo infecciones. A nivel emocional, fortalece el vínculo familiar, reduciendo niveles de estrés del bebé y los cuidadores, creando un ambiente apropiado para su recuperación. A nivel de enfermería, es importante su aplicación ya que, el personal es el responsable de educar a los padres sobre el beneficio de, contacto piel con piel, asegurando la realización correcta y segura de la técnica, además, el personal se encarga de supervisar el estado de salud del neonato, procurando mantener los parámetros fisiológicos estables. Además, enfermería se caracteriza por promover un enfoque más humanizado.[7,8] A pesar de ser un método efectivo, enfrenta varios desafíos para su implementación, como la falta de capacitación del personal de salud, muchos desconocen del método y se limitan a técnicas tradicionales. Barreras culturales, en determinadas comunidades, persisten en creencias tradicionales que dificultan la aceptación de este método, por falta de conocimiento. Los recursos insuficientes, si bien de manera general la técnica es bastante económica, depende de recursos básicos y logísticos que ofrecen los hospitales y centros de salud. La sobrecarga de las unidades de neonatología, influyen mucho en la dedicación de tiempo empleada para este método de manera adecuada. La falta de difusión y promoción, no existen campañas educativas dirigidas a estas familias con prematuros, y el personal de salud limita su conocimiento.[9]

Como objetivo tenemos evaluar la efectividad del método canguro en neonatos prematuros, centrándonos en aspectos clave como la supervivencia, el desarrollo neurológico y el fortalecimiento del vínculo afectivo. A través de un análisis exhaustivo de datos existentes y nuevos, se busca resaltar los beneficios tangibles de esta práctica, así como identificar barreras que limitan su implementación. Al comprender mejor su impacto y los desafíos asociados, se podrán desarrollar estrategias para fomentar su uso como una práctica estándar en el cuidado neonatal.[10]

MÉTODO

Esta revisión sistemática, que recopila, evalúa y sintetiza estudios para proporcionar una visión completa sobre el MMC, se desarrolló conforme a los lineamientos establecidos por la Declaración PRISMA 2020, una guía diseñada para mejorar la calidad del artículo, con el propósito de identificar la efectividad del método canguro en recién nacidos prematuros en diferentes casos. Se adoptó un enfoque cualitativo-descriptivo, que permitió sintetizar información científica relevante sobre los determinantes sociales, emocionales, afectivas y económicas, de los familiares de cada neonato prematuro.[11,12]

La pregunta de investigación se estructuró utilizando el modelo PICO, una herramienta para formular preguntas enfocadas en una evidencia, considerando como población a los recién nacidos prematuros o de bajo peso, el interés se centra en comprobar la efectividad del método canguro.[13] A partir de ello, se planteó la siguiente pregunta: ¿Cuál es la efectividad del Método Canguro en comparación con otros enfoques de cuidado neonatal en la supervivencia y desarrollo de neonatos prematuros?

Para la búsqueda de la evidencia, se consultaron en diez bases de datos científicas: PubMed, Scopus, Web of Sciencie, Latindex, Scielo, Cinahl, Dialnet, Redalycs, LILACS y BVS. Se emplearon términos controlados del DeCS: Método Madre-

Canguro, Neonato, Nacimiento Prematuro, Salud Materna, Atención perinatal, Efectividad y MeSH: Kangaroo-Mother Care Method, Newborn, Premature Birth, Maternal Health, Perinatal Care, Effectiveness, combinados mediante operadores booleanos AND y OR. Los principales descriptores utilizados fueron: "Kangaroo Method AND nursing care" "Kangaroo Method AND newborn AND effectiveness" "Método del canguro OR piel con piel" "Método del canguro AND recién nacidos prematuros AND intervenciones de enfermería". Se establecieron filtros para incluir estudios publicados entre los años 2021 y 2025, en idioma sin limitaciones, con acceso al texto completo. La búsqueda se ejecutó entre marzo y junio del año 2025.

Los criterios de inclusión contemplaron estudios originales que abordaran como el método de canguro se ha vuelto una alternativa a los métodos tradicionales, también, su efectividad a la mejora biológica de los neonatos, con diseños metodológicos cualitativos previos. Se excluyeron investigaciones que abarcan otras patologías que no tengan que ver con la prematuridad, así como editoriales, cartas al editor, protocolos, duplicados o artículos sin información metodológica suficiente.

El proceso de selección de estudios fue realizado en tres etapas. Primero, se eliminaron los duplicados mediante el software Mendeley. Luego, dos revisores independientes realizaron la lectura de títulos y resúmenes, y posteriormente la revisión a texto completo. Las discrepancias entre los revisores fueron resueltas mediante consenso o con la participación de un tercer evaluador. El proceso completo de selección fue documentado utilizando el diagrama de flujo PRISMA 2020.

Para la evaluación de la calidad metodológica de los estudios incluidos se emplearon herramientas validadas, seleccionadas según el tipo de diseño de cada investigación. Donde se dividieron por categorías, en este caso, por estudio, por teoría, por riesgo y por nivel social de la familia. Finalmente, los datos se extrajeron mediante una matriz diseñada, que incluyó información sobre Buscador, URL, algoritmo de búsqueda, autor, tema original, año, tipo de estudio, objetivo, metodología y resultados. La síntesis de resultados se organizó de forma narrativa y temática, agrupando los factores en cuatro grandes categorías: social, económico, biológico y de riesgo. Dado que los estudios incluidos presentaron heterogeneidad metodológica y de resultados, no se realizó metaanálisis, optando por una presentación cualitativa y descriptiva de los hallazgos.

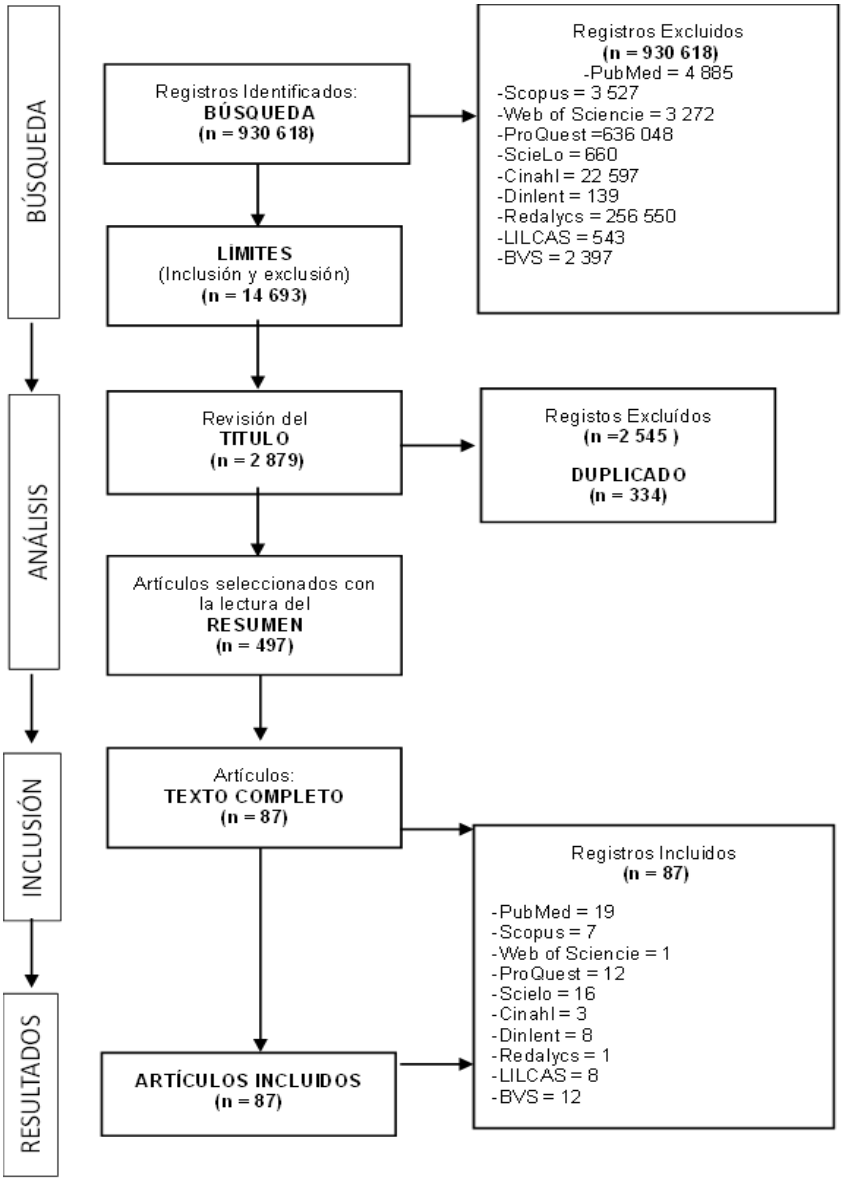

Figura 1. Flujograma estrategia de búsqueda y resultados de la búsqueda bibliográficas

Tabla 1. Estrategias de búsqueda y resultados de la búsqueda bibliográficas

Base de Datos Buscador Biblioteca	Algoritmos de búsqueda	Resultados de la Búsqueda	Límites Criterios de Inclusión y exclusión	Artículos Obtenidos	Selección del Título	Duplicado	Selección del Resumen	Lectura Completa	Rigor científico	Artículos Incluidos
PubMed	Kangaroo Method AND nursing care	500	Años 5 Artículos científicos, originales. (Ensayos clínicos) Acceso libre. Idioma sin límite.	122	16	2	14	6	6	6
	Kangaroo Method AND newborn AND effectiveness	585		33	20	1	18	5	5	5
	Método del canguro OR piel con piel	3576		327	73	0	12	4	4	4
	Método del canguro AND recién nacidos prematuros AND intervenciones de enfermería	224		47	11	0	10	4	4	4
Scopus	Kangaroo Method AND nursing care	304	Años 5 Artículos científicos, originales. (Ensayos clínicos) Acceso libre. Idioma sin límite.	66	15	6	8	4	4	4
	Kangaroo Method AND newborn AND effectiveness	186		48	16	2	9	2	2	2
	Método del canguro OR piel con piel	2979		312	22	5	11	1	1	1
	Método del canguro AND recién nacidos prematuros AND intervenciones de enfermería	58		18	9	3	9	0	0	0
Web of Sciencie	Kangaroo Method AND nursing care	1369	Años 5 Artículos científicos, originales. (Ensayos clínicos) Acceso libre. Idioma sin límite.	512	40	2	15	1	1	1
	Kangaroo Method AND newborn AND effectiveness	508		67	16	2	5	0	0	0
	Método del canguro OR piel con piel	107		20	9	6	4	0	0	0
	Método del canguro AND recién nacidos prematuros AND intervenciones de enfermería	1288		225	37	0	3	0	0	0
ProQuest	Kangaroo Method AND nursing care	25 620	Años 5 Artículos científicos, originales. (Ensayos clínicos) Acceso libre. Idioma sin límite.	888	402	2	122	1	1	1
	Kangaroo Method AND newborn AND effectiveness	12 061		640	322	0	5	0	0	0
	Método del canguro OR piel con piel	598 268		4594	120	14	51	8	8	8
	Método del canguro AND recién nacidos prematuros AND intervenciones de enfermería	99		14	9	6	4	3	3	3
Scielo	Kangaroo Method AND nursing care	50	Años 5	17	9	0	6	3	3	3
	Kangaroo Method AND newborn AND effectiveness	62	Artículos científicos, originales. (Ensayos clínicos)	32	15	4	10	6	6	6
	Método del canguro OR piel con piel	396	Acceso libre.	156	37	6	15	3	3	3
	Método del canguro AND recién nacidos prematuros AND intervenciones de enfermería	152	Idioma sin límite.	51	22	5	10	4	4	4

https://doi.org/10.56294/cid2025155

Cinahl	Kangaroo Method AND nursing care	730	Años 5	43	30	32	8	3	3	3
	Kangaroo Method AND newborn AND effectiveness	666	Artículos científicos, originales. (Ensayos clínicos)	30	10	60	7	0	0	0
	Método del canguro OR piel con piel	21 200	Acceso libre. Idioma sin límite.	1100	810	100	60	0	0	0
	Método del canguro AND recién nacidos prematuros AND intervenciones de enfermería	1		1	1	1	1	0	0	0
Dianlent	Kangaroo Method AND nursing care	17	Años 5	17	8	0	6	2	2	2
	Kangaroo Method AND newborn AND effectiveness	3	Artículos científicos, originales. (Ensayos clínicos)	3	2	0	2	1	1	1
	Madre canguro	118	Acceso libre. Idioma sin límite.	98	11	0	9	0	0	0
	Método del canguro AND recién nacidos prematuros AND intervenciones de enfermería	1		1	1	0	1	5	5	5
Redalycs	Kangaroo Method AND nursing care	9646	Años 5	807	6	0	4	0	0	0
	Kangaroo Method AND newborn AND effectiveness	271	Artículos científicos, originales. (Ensayos clínicos)	27	3	0	1	1	1	1
	Madre canguro OR piel con piel	246 624	Acceso libre. Idioma sin límite.	2407	62	48	2	0	0	0
	Método del canguro AND recién nacidos prematuros AND intervenciones de enfermería	9		4	1	0	1	0	0	0
LILACS	Kangaroo Method AND nursing care	140	Años 5	41	20	1	10	2	2	2
	Kangaroo Method AND newborn AND effectiveness	24	Artículos científicos, originales. (Ensayos clínicos)	7	7	0	5	4	4	4
	Kangaroo care OR skin-to-skin	375	Acceso libre. Idioma sin límite.	120	40	3	10	1	1	1
	Método del canguro AND recién nacidos prematuros AND intervenciones de enfermería	4		2	1	0	1	1	1	1
BVS	Kangaroo Method AND nursing care	637	Años 5	205	141	3	9	4	4	4
	Kangaroo Method AND newborn AND effectiveness	142	Artículos científicos, originales. (Ensayos clínicos)	46	39	5	6	4	4	4
	Kangaroo care OR skin-to-skin	1599	Acceso libre.	1540	462	15	9	1	1	1
	Método del canguro AND recién nacidos prematuros AND intervenciones de enfermería	19	Idioma sin límite.	5	4	0	4	3	3	3
Total		930 618		14693	2879	334	497	87	87	87

Nota: resume los resultados de búsqueda y resalta el número de elementos identificados, seleccionados y descartados en cada etapa del proceso. Empleando criterios de inclusión y exclusión

Tabla 2. Resultados de Búsqueda

Buscador	URL	Búsqueda	Autor	Tema original	Año	Tipo de estudio	Objetivo	Metodología	Resultados
Pubmed	Https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/39243091/	Kangaroo Method and Nursing Care	Kirbaşzila Özlem odabaşi Aktaş Elif Bayraktar Bülent Özkan Hava	Effect of kangaroo mother care and white noise on physiological-stress parameters in heel lancing: randomized controlled study.[14]	2024	Aleatorizado	Menorar el índice del estrés en recién nacidos, ya que se encuentran expuestos a varios factores estresantes (punción del talón) llevando a tomar diferentes métodos como el ruido blanco complementado con el método canguro.	Se realizó un estudio controlado aleatorizado en el servicio de ginecología de un hospital entre enero y septiembre de 2023. Noventa bebés se dividieron en tres grupos: 30 bebés en el Grupo de Método Canguro (GCM), 30 bebés en el Grupo de Música Blanca (GMB) y 30 bebés en el Grupo Control (GC). Todos los bebés se dividieron aleatoriamente en grupos. Se midieron los parámetros de estrés mediante el método de recolección de saliva y los parámetros fisiológicos mediante un dispositivo de saturación.	Se determinó una diferencia estadísticamente significativa entre el tiempo total de llanto, el pulso y los valores de saturación según los grupos ($p < 0,001$; $p = 0,001$). Se determinó una diferencia estadísticamente significativa entre los valores medios de cortisol y GRP-78 según la interacción entre el grupo y el tiempo ($p < 0,001$). KCG fue más eficaz para reducir el tiempo total de llanto y estabilizar los valores de pulso, saturación, cortisol salival y GRP-78 que WNG y CG.
	Https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/36048848/	Kangaroo Method and Nursing Care	Muttau Nobutu Mwendafilumba Martha Lewis Branishka Kasprzyk Keilya Travers Colm Menon J. Anitha Mutesu- Herbert Albert	Strengthening Kangaroo Mother Care at a tertiary level hospital in Zambia: A prospective descriptive study.[15]	2022	Descriptivo	Brindar apoyo a través del método madre canguro es de principal ayuda, con ello reducimos los porcentajes de muertes en neonatos prematuros.	Realizamos un estudio descriptivo prospectivo con datos recopilados en la sala de CMC del Hospital Universitario Docente entre enero de 2016 y septiembre de 2017. Se capacitó a madres y enfermeras públicas en CMC. Se monitorizaron las prácticas de contacto piel con piel y lactancia materna, el peso al ingreso, el alta y la duración del ingreso.	Se incluyeron 573 neonatos en el estudio. Trece neonatos con peso extremadamente bajo ingresados en la sala de KMC pasaron al Grupo A (1000-1499 g) al alta, con una mediana de aumento de peso de 500 g. De los 419 neonatos con peso muy bajo al ingreso, 290 permanecieron en el Grupo A, mientras que 129 mejoraron al Grupo B (1500-2499 g), con una mediana de aumento de peso de 280 g. Entre los 89 neonatos con bajo peso, uno retrocedió al Grupo

								A, 77 permanecieron en el Grupo B y 11 mejoraron al Grupo C (≥2500 g), con una mediana de aumento de peso individual de 100 g. De los siete neonatos de peso normal, 6 permanecieron en el Grupo C y ganaron individualmente una mediana de 100 g, y 1 retrocedió al Grupo B. Entre todos los bebés inscritos, dos (0,35 %) murieron en la sala KMC.
Https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31622569/	Kangaroo Method AND newborn AND effectiveness	Diniz, Kaísa Trovão Cabral Filho, José Eulálio Miranda, Rafael Moura Lima, Geisy Maria Souza Figueredo, Natália Priscila dos Santos Araújo	Short-time effect of the kangaroo position on electromyographic activity of premature infants: a randomized clinical trial.[16]	2020	Aleatorizado	Observar y verificar la influencia que el método canguro tiene en la función muscular y nerviosa en los recién nacidos prematuros.	Se realizó un estudio clínico en un sector de unidad canguro (atención secundaria y terciaria) en la ciudad de Recife, Brasil, con 44 recién nacidos prematuros aleatorizados a grupos de intervención (n = 21) y control (n = 23). El PC se realizó a través de una banda que sostiene al recién nacido contra el tórax del adulto, en posición prona y vertical, y los bebés fueron vestidos con pocas prendas de ropa, manteniendo así el contacto piel con piel con la madre. Se utilizó electromiografía de superficie para investigar la actividad muscular del bíceps braquial y los isquiotibiales. La aleatorización de los grupos se realizó mediante el programa R® (v. 3.3.1). Los registros electromiográficos se realizaron en tres momentos diferentes: antes del PC y después de una	En el grupo de intervención (n=21), se observó una variación en los valores de la actividad electromiográfica entre los tres momentos de registro, tanto para el bíceps braquial como para los isquiotibiales. En el grupo control (n=23), no se observó diferencia estadística entre los momentos de registro para ambos.

							y dos horas del PC. En el grupo control, los registros se realizaron en los momentos correspondientes a los del grupo de intervención. Los valores medios de la actividad electromiográfica entre los momentos se analizaron mediante ANOVA para medidas repetidas y la prueba de Kruskal-Wallis.	
	Https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/39988313/	Kangaroo Method AND newborn AND effectiveness	Küçükkaya, Burcu Cihangir Öztürk, Tülay Erginler, Gonca Temiz, Mehtap Erçel, Özge	The Effect of Early-Initiated Half-Swaddling and Kangaroo Care Practices on Maternal Sleep Quality and Postpartum Depression in Term Infants: A Randomized Controlled Trial.[17]	2025	Ensayo controlado aleatorio	Investigar la veracidad de las técnicas de envolvimiento en los recién nacidos y como estos influyen en el sueño de los mismos.	Este estudio fue un ensayo controlado aleatorio prospectivo de cuatro brazos. Este estudio se llevó a cabo en 136 madres y bebés a término hospitalizados en el Hospital Universitario Trakya entre abril de 2023 y agosto de 2024. Los participantes se dividieron aleatoriamente en cuatro grupos utilizando un programa informático con 34 madres en cada grupo: control (A), medio envolver al bebé (B), método canguro (C), medio envolver al bebé y método canguro (D). A partir del 1.er, 2.º, 3.er y 6.º mes, se recopilaron los datos de los cuatro grupos con el Formulario del Cuestionario, la Escala de Depresión Posparto de Edimburgo (EPDS) y el Índice de Calidad del Sueño de Pittsburgh (PSQI). Se utilizaron Bonferroni y regresión lineal múltiple (MLR) para estadísticas avanzadas. Los grupos C y D tuvieron efectos más positivos en la depresión, mientras qu e los grupos B y D tuvieron efectos más positivos en la calidad del sueño materno ($p < 0,001$).	La combinación de la práctica de envolver al bebé en pañales y el método canguro, iniciada tempranamente en bebés a término, tiene un efecto significativo en la reducción del riesgo de depresión posparto, y la práctica de envolver al bebé en pañales tiene un efecto importante en la mejora de la calidad del sueño materno.

	Https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/37059994/	Método del canguro OR piel con piel	Dargahiyan, Zahra Ghasemi, Fatemeh Karami, Kimia Valizadeh, Fatemeh Mohammadi, Rasool	A comparative study of the effects of Kangaroo care by mothers and maternal grandmothers on the vital signs of hospitalized preterm newborns: a randomized controlled clinical trial study.[18]	2023	Ensayo controlado aleatorio	Comparar las diferentes técnicas de método canguro entre las madres y las abuelas maternas, tomando como referencia los signos vitales y como podría afectar las diferentes aplicadas a los recién nacidos.	Este ensayo controlado aleatorizado paralelo se realizó en los departamentos de neonatología y UCIN del hospital de Kuhdasht, Irán. Se seleccionaron ochenta neonatos prematuros mediante muestreo por conveniencia según los criterios de elegibilidad, y posteriormente, mediante aleatorización estratificada en bloques, se asignaron a dos grupos. El grupo control recibió KC de la madre, y el grupo de intervención recibió KC de las abuelas maternas sobre los signos vitales de los recién nacidos prematuros. Los signos vitales se evaluaron 15 minutos antes, durante y después del KC como resultado primario. Las herramientas de recolección de datos incluyeron un cuestionario demográfico y un formulario para registrar los signos vitales. Los signos vitales se midieron con un oxímetro de pulso, un termómetro electrónico y observación. Los datos se analizaron mediante la prueba de chi-cuadrado, la prueba t independiente y el ANOVA de medidas repetidas.	Os signos vitales de los recién nacidos de cada grupo mostraron una diferencia significativa antes, durante y después de recibir la queratocono ($P < 0,05$). Sin embargo, los signos vitales de Los recién nacidos no difirieron significativamente entre los grupos de queratocono materno y de abuela materna ($P > 0,05$).
	Https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34236131/	Método del canguro OR piel con piel	Cooijmans, Kelly H.M. Beijers, Roseriet Brett, Bonnie E. De Weerth, Carolina	Daily skin-to-skin contact in full-term infants and breastfeeding: Secondary outcomes from a randomized controlled trial.[19]	2022	Ensayo controlado aleatorio	Evaluar el efecto de una intervención diaria de contacto piel con piel durante 5 semanas entre madres y recién nacidos a término, en comparación con la atención habitual.	Se inscribieron 116 mujeres embarazadas sanas de una muestra comunitaria y se asignaron aleatoriamente a la condición de CPI o atención habitual. Se solicitó a las madres de CPI que	Este estudio demuestra que, para el grupo total, la intervención diaria de contacto piel a piel de 5 semanas no prolongó la duración de la lactancia materna exclusiva y

		proporcionaran una hora diaria de CPI durante las primeras cinco semanas posnatales. Doce meses después del parto, las madres indicaron el número de meses de lactancia materna exclusiva y continua. Se realizaron análisis de regresión múltiple utilizando marcos de dosis-respuesta por intención de tratar, por protocolo y exploratorios. En los análisis por intención de tratar, la duración de la lactancia materna exclusiva y continua no fue diferente entre los grupos (exclusiva: 3,61 ± 1,99 frente a 3,16 ± 1,77 meses; diferencia de medias ajustada 0,28; intervalo de confianza del 95 % [IC]: -0,33 a 0,89; p = 0,36; continuada: 7,98 ± 4,20 frente a 6,75 ± 4,06 meses; diferencia de medias ajustada 0,81; IC del 95 %: -0,46 a 2,08; p = 0,21). En los análisis por protocolo, la duración de la lactancia materna exclusiva y continua fue mayor para el contacto piel a piel que en las díadas de atención habitual (exclusiva: 4,89 ± 1,26 frente a 3,25 ± 1,80 meses; diferencia de medias ajustada 1,28; IC del 95 %: 0,31-2,24; p = 0,01; continua: 10,81 ± 1,97 frente a 6,98 ± 4,08 meses; diferencia de medias ajustada 2,33; IC del 95 %: 0,13-4,54; p = 0,04). Los efectos exploratorios de dosis-respuesta indicaron que más horas de contacto piel a piel predijeron una mayor duración de la lactancia materna exclusiva y continua.	continua. Sin embargo, para las madres que realizan una hora diaria regular de contacto piel a piel, esta intervención sencilla y accesible puede prolongar la duración de la lactancia materna exclusiva y continua en meses. Se requieren estudios futuros para confirmar estos prometedores hallazgos.

	Https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/40108542/	Método del canguro AND recien nacidos prematuros AND intervenciones de enfermeria	Shirazi, Shima Keshavarz, Maryam Pezaro, Sally Amzajerdi, Azam Jahanfar, Shayesteh	The effect of post discharge Kangaroo mother care with and without telephone advice on anthropometric indexes of preterm newborns: a randomized clinical trial.[20]	2025	Ensayo controlado aleatorio	Capacitar a los padres para que se realice de manera correcta el método canguro en su hogar, aplicando por lo mínimo 3 sesiones al día.	En un centro terciario, en un ensayo controlado aleatorio (ECA) simple ciego, ciento cinco bebés prematuros dados de alta de la unidad de cuidados intensivos neonatales (UCIN) fueron asignados aleatoriamente a dos grupos experimentales: KMC, KMC con asesoramiento telefónico (KMC-TA) y atención convencional (CC) (35 parejas de padres e hijos en cada grupo). En dos grupos experimentales, un asistente de investigación capacitó a los participantes sobre cómo hacer KMC en casa un máximo de tres veces, al menos 3-4 h diarias, durante un período de un mes. En el grupo KMC-TA, los participantes recibieron asesoramiento sobre KMC por teléfono, dos veces por semana. En el grupo CC, se proporcionó atención rutinaria. Antes y al final de la intervención, se midieron los índices antropométricos que incluían peso, altura, perímetro cefálico y torácico de los neonatos en los tres grupos. Se utilizaron ANOVA, Kruskal-Wallis, Chi-cuadrado, prueba exacta de Fisher y Bonferroni para analizar los datos.	Al mes, el peso medio de los neonatos fue significativamente mayor en los dos grupos experimentales que en el grupo CC (p = 0,006). No se observaron diferencias significativas en otros índices antropométricos.

	Https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/39465388/	Método del canguro AND recien nacidos prematuros AND intervenciones de enfermeria	Ghaemmaghami, Parvin Nasri, Narjes Razavinejad, Seyyed Mostajab Edraki, Mitra Shirazi, Zahra Hadian	Comparing the effects of oral sucrose and kangaroo mother care on selected physiological variables and pain resulting from venipuncture in premature newborns admitted to neonatal intensive care units. (21)	2024	Ensayo controlado aleatorio	Comparar los efectos de la sacarosa oral y del método oral sobre variables fisiológicas y el dolor causado por la venopunción en recién nacidos prematuros ingresados en la unidad de cuidados intensivos neonatales.	Este ensayo clínico incluyó a bebés prematuros ingresados en dos UCIN. El tamaño de la muestra consistió en 66 neonatos, con 22 recién nacidos en cada grupo. La aleatorización se realizó mediante el método de asignación por bloques. La recolección de datos incluyó un cuestionario demográfico, la escala de dolor neonatal infantil y un oximetro de pulso. Se utilizaron las pruebas post hoc de Friedman, Kruskal-Wallis y Dunn para el análisis de datos, con un nivel de significancia de $p < 0,05$.	El uso de sacarosa oral y el método canguro mostró diferencias significativas en la frecuencia respiratoria, la frecuencia cardíaca y la saturación arterial promedio de oxígeno durante y después de la venopunción ($P < 0,05$). La sacarosa oral resultó ser significativamente más efectiva que el método canguro. Los neonatos sometidos al método canguro presentaron frecuencias cardíacas más regulares en comparación con el otro grupo ($P < 0,05$). El uso de sacarosa oral y el método canguro tuvo efectos variables en la puntuación promedio de dolor resultante de la venopunción en neonatos prematuros ($P < 0,05$).
	Http://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/38244486/	Kangaroo Method AND nursing care	Belsey, James Gregory, Ryan Paine, Eloise Faulkner, James	Skin temperature of the knee was effectively reduced when using a new continuous cold-flow cryocompression device: a randomised controlled crossover trial. (22)	2024	Ensayo controlado aleatorio	Determinar qué ajustes de temperatura en un nuevo dispositivo de criocompresión de flujo frío continuo reducen eficazmente la temperatura de la piel de la rodilla a 10-15 °C, donde se espera que el dolor y la hinchazón se atenúen.	Se utilizó un termopar tipo K para registrar la temperatura de la piel al inicio y cada cinco minutos durante un tratamiento de criocompresión de 30 minutos en una condición de control y al utilizar cuatro ajustes de temperatura diferentes (6 °C, 8 °C, 10 °C y 12 °C) en un dispositivo de criocompresión de flujo frío continuo. Las condiciones se denominaron Control, Con-6, Con-8, Con-10 y Con-12, respectivamente.	La mediana (RIC) de la temperatura cutánea tras la criocompresión fue de 32,1 °C (29,3-33,4), 12,8 °C (12,1-14,6), 14,3 °C (13,8-15,7), 16,1 °C (15,2-17,3) y 17,7 °C (16,9-18,9) para la condición de control y para Con-6, Con-8, Con-10 y Con-12, respectivamente. La temperatura cutánea tardó 20 min (Con-6) y 25 min (Con-8) en alcanzar <15 °C. Se observó una diferencia mediana (RIC) de 6,8 °C (6,1-8,6), 6,3 °C (5,8-7,7), 6,1 °C (5,2-7,3) y

								5,7 °C (4,9-6,9) para Con-6, Con-8, Con-10 y Con-12, respectivamente, entre el ajuste de temperatura del dispositivo y la temperatura final de la piel.
Https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/39732693/	Kangaroo Method and Nursing Care	Fair, Frankie Konadu, Hilda Danquah Darteh, Eugene K M Soltani, Hora	Feasibility of the use of Kangaroo mother care in the transfer of preterm and low-birth-weight infants: a two-arm nonrandomized controlled cluster feasibility study of neonatal transport in Cape.[23]	2024	Ensayo clínico controlado	Evaluar la factibilidad y los efectos del transporte de neonatos prematuros y de bajo peso al aplicar el método canguro.	Se realizó un estudio grupal controlado, no aleatorizado, de dos brazos sobre neonatos prematuros y de bajo peso al nacer transferidos desde ocho sitios periféricos a una unidad neonatal terciaria a través de métodos convencionales o el KMC (agosto de 2022-abril de 2023).	Se reclutaron 77 parejas de madre e hijo, 34 en el grupo de KMC y 43 en el grupo convencional. La mayoría (60 %) fueron transportados en taxis o vehículos privados. La mortalidad general fue del 20,8 %. No se registró ningún evento adverso en los neonatos transportados mediante KMC, con temperaturas ligeramente mejores a la llegada. Si bien las diferencias observadas no fueron estadísticamente significativas, dado que este no era el objetivo principal, los hallazgos refuerzan la evidencia de que el transporte en KMC podría no ser más peligroso para la vida que la práctica actual de transportar a los recién nacidos en brazos del cuidador. El transporte en KMC tiene la ventaja adicional de garantizar la no separación del niño pequeño y enfermo de su madre desde el nacimiento y mejorar la temperatura a la llegada.
Https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33430816/	Método del canguro AND recien nacidos prematuros AND intervenciones de enfermeria	He, Felix B. Axelin, Anna Ahlqvist-Björkroth, Sari Raiskila, Simo löyttyniemliisa	Effectiveness of the Close Collaboration with Parents intervention on parent-infant closeness in NICU.[24]	2021	Ensayo clínico	Evaluar la efectividad de la intervención en conjunto con los padres para aumentar la cercanía entre padres e hijos durante la hospitalización.	Se reclutó a padres de bebés hospitalizados en los hospitales durante tres meses, antes y después de la intervención de Colaboración Estrecha con los Padres. Los datos se recopilaron	Un total de 170 y 129 madres y 126 y 84 padres, respectivamente, mantuvieron diarios antes y después de la intervención. La presencia de ambos progenitores en la unidad

							mediante diarios de cercanía. Madres y padres registraron por separado el tiempo que pasaron en el hospital y el tiempo de contacto piel con piel con su bebé durante cada día de hospitalización hasta el alta. Los análisis estadísticos se realizaron mediante un modelo lineal con covariables.	neonatal fue de un promedio de 453 minutos al día antes y 620 minutos después de la intervención. En el modelo ajustado, el aumento fue de 99 minutos al día (p = 0,0007). Los lactantes mantuvieron contacto piel con piel un promedio de 76 minutos al día antes y 114 minutos después de la intervención. En el modelo ajustado, el contacto piel con piel aumentó en 24 minutos al día (p = 0,0405).
Https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/36897067/	Método del canguro AND recien nacidos prematuros AND intervenciones de enfermeria	Çaka, Sinem Yalnlzoğlu Topal, Sümeyra Yurttutan, Sadlk Aytemiz, Selin Çlkar, Yasemin Sarl, Murat	Effects of kangaroo mother care on feeding intolerance in preterm infants.[25]	2023	Ensayo controlado aleatorio	Valorar el impacto del método madre canguro (MMC) en la intolerancia alimenticia en bebes prematuros.	La población del estudio, diseñado como un ensayo aleatorizado, consistió en 168 lactantes prematuros [KMC: 84, Atención Estándar (SC): 84] hospitalizados en la unidad de cuidados intensivos neonatales de un hospital universitario entre junio y noviembre de 2020. Los lactantes fueron seleccionados aleatoriamente y divididos en dos grupos. Una vez que los signos vitales de los lactantes de ambos grupos se estabilizaron, los lactantes fueron alimentados en la misma posición. Se aplicó KMC a los lactantes del grupo de intervención durante 1 h, preparando un entorno adecuado después de la alimentación. Los lactantes del grupo SC fueron colocados en decúbito prono después de la alimentación. Los valores de GRV de los lactantes de ambos grupos se registraron en el Formulario de Seguimiento del Lactante antes de la siguiente alimentación.	No se detectaron diferencias estadísticamente significativas entre los grupos al compararlos en cuanto a las características demográficas y clínicas. La temperatura corporal y la saturación de O_2 de los participantes del grupo KMC fueron significativamente más altas, y sus frecuencias respiratoria y cardíaca fueron más bajas que las del grupo SC. El tiempo de transición a la alimentación enteral completa fue significativamente más corto, y la IF se presentó significativamente menos en los lactantes del grupo KMC que en el grupo SC (p < 0,05). No se observaron diferencias estadísticamente significativas entre los grupos en cuanto al aumento de peso de los lactantes ni a la duración de la estancia hospitalaria (p > 0,05).

	Https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35501762/	Kangaroo Method AND newborn AND effectiveness	Jamehdar, Mahboubeh Divband, Aboulhassan Valizadeh, Leila Hosseini, Mohammadbagher Hakimi, Sevil	KMC by surrogate can have an effect equal to KMC by mother in improving the nutritional behavior and arterial oxygen saturation of the preterm infant: results of a controlled randomized clinical trial.[26]	2022	Ensayo controlado aleatorio	Investigar el efecto del método madre canguro (MMC) aplicado por la madre y su madre sustituta sobre el comportamiento nutricional y función fisiológica de los neonatos prematuros.	Este estudio fue un ensayo clínico controlado aleatorizado realizado con 70 lactantes prematuros ingresados en la UCIN. A los neonatos del grupo de intervención, se les realizó la CMA (por la madre y la madre sustituta) 3 veces al día, mientras que a los neonatos del grupo control se les aplicó la CMA por la madre 3 veces al día durante un máximo de 4 días y 60 minutos cada vez. El resultado principal fue comparar el efecto de la CMA por la madre y la madre sustituta en la conducta alimentaria, medida mediante la Escala de Comportamiento de Lactancia Materna para Lactantes Pretérmino (PIBBS), y el resultado secundario fue comparar el efecto de la CMA por la madre y la madre sustituta en los resultados fisiológicos.	La puntuación de la escala PIBBS en ambos grupos aumentó significativamente durante4 días; esta diferencia no fue significativa entre los grupos. [Diferencia de medias ajustada (IC del 95 %): 0,66 (-2,36 a 1,03), p = 0,438]. Dentro del grupo, entre las funciones fisiológicas, solo la saturación de O2 aumentó significativamente durante el estudio. Sin embargo, este aumento no fue estadísticamente diferente entre los dos grupos. [Diferencia de medias ajustada (IC del 95 %): 0,102 (-0,68 a 0,88), p = 0,761].
	Https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35033000/	Método del canguro OR piel con piel	Landry, Marc Antoine Kumaran, Kumar Tyebkhan, Juzer M. Levesque, Valerie Spinella, Marcello	Mindful Kangaroo Care: mindfulness intervention for mothers during skin-to-skin care: a randomized control pilot study.[27]	2022	Piloto	Explorar la viabilidad y la aceptabilidad de enseñar y practicar una atención plena durante la aplicación del método madre canguro en madres de recién nacidos prematuros, así como documentar los resultados preliminares del	En este estudio piloto aleatorizado y controlado, a madres de bebés prematuros con una estancia en la UCIN de al menos cuatro semanas se les enseñaron dos ejercicios de atención plena para practicar durante el parto prematuro y se compararon con madres que recibieron atención estándar sin formación en atención plena. Las madres completaron escalas de estrés, ansiedad,	Quince madres por grupo completaron el estudio. El grupo MKC demostró una reducción significativa intragrupal de la ansiedad (p = 0,003), la depresión (p = 0,02) y el estrés (p = 0,002), así como un aumento significativo en las puntuaciones de curiosidad (p = 0,008) y descentramiento (p = 0,01) de la Escala de Atención Plena de Toronto, todas

						método sobre el estrés, ansiedad, depresión y la atención plena materna.	depresión y atención plena durante el reclutamiento y a las cuatro semanas. También completaron cuestionarios de aceptabilidad y viabilidad.	con tamaños del efecto de medianos a grandes. Solo los aumentos en la curiosidad y el descentramiento fueron significativos entre los grupos. Catorce madres consideraron la intervención aceptable y una, neutral.
Https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/38754454/	Kangaroo Method AND newborn AND effectiveness	Sinha, Bireshwar Sommerfelt, Halvor Ashorn, Per Mazumder, Sarmila Taneja, Sunita More, Deepak	Effectiveness of kangaroo mother care before clinical stabilisation versus standard care among neonates at five hospitals in Uganda (omwana): a parallel-group, individually randomised controlled trial and economic evaluation.[28]	2021	Ensayo controlado aleatorio	Comparar la efectividad y seguridad del método madre canguro iniciado antes de la estabilización clínica frente a la atención estándar en neonatos.	Realizamos un ensayo controlado aleatorizado individual de grupos paralelos en cinco hospitales de Uganda. Los neonatos únicos o gemelos menores de 48 h con un peso de 700-2000 g sin inestabilidad clínica potencialmente mortal fueron elegibles para la inclusión. Asignamos aleatoriamente (1:1) a los neonatos a KMC iniciado antes de la estabilización (grupo de intervención) o a la atención estándar (grupo de control) a través de una secuencia de asignación aleatoria generada por computadora con bloques permutados de diferentes tamaños, estratificados por peso al nacer y sitio de reclutamiento. Los padres, cuidadores y trabajadores de la salud no fueron enmascarados a la asignación del tratamiento; sin embargo, el estadístico independiente que realizó los análisis fue enmascarado. Después de la aleatorización, los neonatos en el grupo de intervención fueron colocados en decúbito prono y piel con piel sobre el tórax del cuidador, asegurados	Entre el 9 de octubre de 2019 y el 31 de julio de 2022, se asignaron aleatoriamente 2221 neonatos: 1110 (50,0 %) al grupo de intervención y 1111 (50,0 %) al grupo control. Desde la aleatorización hasta los 7 días de vida, fallecieron 81 (7,5 %) de los 1083 neonatos del grupo de intervención y 83 (7,5 %) de los 1102 neonatos del grupo control (riesgo relativo ajustado [RR]: 0,97 [IC del 95 %: 0,74-1,28]; p = 0,85). Desde la aleatorización hasta los 28 días, fallecieron 119 (11,3 %) de los 1051 neonatos del grupo de intervención y 134 (12,8 %) de los 1049 neonatos del grupo control (RR: 0,88 [0,71-1,09]; p = 0,23). Incluso si los responsables políticos no consideran importante evitar las muertes neonatales, la intervención tendría un 97 % de probabilidad, desde la perspectiva del profesional sanitario, y un 84 % desde la perspectiva social, de ser más rentable que la atención estándar.

							con una envoltura de KMC. Los neonatos en el grupo de control fueron atendidos en una incubadora o calentador radiante, según la práctica hospitalaria; el KMC no se inició hasta que se cumplieron los criterios de estabilidad. El resultado principal fue la mortalidad neonatal por cualquier causa a los 7 días, analizada por intención de tratar. La evaluación económica evaluó los costos incrementales y la rentabilidad desde una perspectiva social desagregada.	
Https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35067976/	Método del canguro OR piel con piel	Charpak, Nathalie Tessier, Rejean Ruiz, Juan Gabriel Uriza, Felipe Hernandez, José Tiberio Cortes	Kangaroo mother care had a protective effect on the volume of brain structures in young adults born preterm.[29]	2022	Ensayo controlado aleatorio	Determinar si la administración de método madre canguro (MMC) en la infancia afectaba el volumen cerebral en la adultez temprana.	Se utilizaron pruebas estandarizadas de habilidades cognitivas, de memoria y motoras para determinar el volumen cerebral de adultos de 20 años que participaron en un ensayo controlado aleatorizado de KMC frente a cuidados en incubadora. Se realizó un análisis multivariante del volumen cerebral según la exposición a KMC.	Se utilizaron pruebas estandarizadas de habilidades cognitivas, de memoria y motoras para determinar el volumen cerebral de adultos de 20 años que participaron en un ensayo controlado aleatorizado de KMC frente a cuidados en incubadora. Se realizó un análisis multivariante del volumen cerebral según la exposición a KMC.
Https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/40238094/	Kangaroo Method and Nursing Care	Kristoffersen, Laila Støen, Ragnhild Bergseng, Håkon Flottorp, Silje Tjøm Magerøy, Grete Grunewaldt, Kristine Hermansen Aker, Karoline	Immediate Skin-to-Skin Contact in Very Preterm Neonates and Early Childhood Neurodevelopment: A Randomized Clinical Trial.[30]	2025	Ensayo controlado aleatorio	Evaluar si el contacto piel con piel inmediato en recién nacidos prematuros mejora los resultados del desarrollo neurológico en la primera infancia.	Este ensayo clínico aleatorizado, abierto, se llevó a cabo en tres unidades neonatales noruegas entre febrero de 2014 y octubre de 2020. Los participantes fueron neonatos prematuros nacidos entre las 28 semanas 0 días y las 31 semanas 6 días de gestación, con un peso al nacer superior a 1000 g y sin malformaciones congénitas	De 108 neonatos incluidos (68 [63 %] varones; edad gestacional media [DE], 30 semanas 3 días [1 semana 1 día]), 51 recibieron contacto piel a piel y 57 recibieron atención estándar. Ochenta y seis (80 %) tuvieron seguimiento a los 2 a 3 años, y 81 (75 %) completaron la BSID-III y fueron analizados para el resultado primario.

							mayores ni necesidad de intubación o oxigenoterapia superior al 40 %. El análisis por intención de tratar se realizó entre julio de 2023 y julio de 2024.	La diferencia media en las puntuaciones compuestas cognitivas de la BSID-III fue 0,21 (IC del 95 %, -5,26 a 5,68; P = 0,94). No hubo diferencias entre los grupos en la proporción en riesgo de retraso del desarrollo a los 2 a 3 años: 21 de 41 (51 %) y 22 de 45 (49 %) en los grupos de contacto piel a piel y atención estándar, respectivamente (odds ratio, 1,10 [IC del 95 %, 0,47-2,56]; P = 0,83). Más neonatos del grupo de contacto piel a piel fueron amamantados al momento del alta hospitalaria (42 de 50 [84 %] frente a 36 de 54 [67 %]; P = 0,04).
	Https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/36379593/	Kangaroo Method AND newborn AND effectiveness	Choudhary, Tarun Shankar Mazumder, Sarmila Haaland, Oystein A Taneja, Sunita Bahl, Rajiv Martines, Jose Bhan	Effect of kangaroo mother care initiated in community settings on financial risk protection of low-income households: a randomised controlled trial in Haryana, India.[31]	2022	Ensayo controlado aleatorio	Evaluar la veracidad del método madre canguro, a través del ámbito socioeconómico.	Se incluyeron 4475 lactantes con bajo peso al nacer, asignados aleatoriamente a un grupo de cikmc (2491 lactantes) y a un grupo control (1984 lactantes), en un amplio ensayo realizado entre 2017 y 2018 en Haryana, India. Se utilizaron modelos lineales generalizados de la familia gaussiana con un vínculo de identidad para estimar la diferencia media en el tiempo de espera fuera de la atención médica, y una regresión de Cox para estimar los HR de CHE y empobrecimiento entre los grupos del ensayo.	En general, durante el período de observación de 8 semanas, el gasto operativo medio por atención médica por lactante fue menor (US$20,0) en el grupo de cikmc que en el grupo control (US$25,6), es decir, una diferencia de -US$5,5; IC del 95 %: -US$11,4 a US$0,3; p=0,06. Entre los lactantes que buscaron atención, el gasto fue menor en US$8,5 (IC del 95 %: -US$17,0 a -US$0,03; p=0,03) en el grupo de cikmc que en el grupo control. El HR de empobrecimiento debidoa la búsqueda de atención médica fue de 0,56 (IC del 95 %: 0,36 a 0,89; p=0,01) y de 0,91 (IC del 95 %: 0,74 a 1,12; p=0,37) para CHE.

	Https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33849584/	Kangaroo Method AND newborn AND effectiveness	Agudelo S Gamboa O Acuña E Aguirre L Bastidas S Guijarro J Jaller M Valderrama M Padrón M Gualdrón N Obando E Rodríguez F Buitrago L	Randomized clinical trial of the effect of the onset time of skin-to-skin contact at birth, immediate compared to early, on the duration of breastfeeding in full term newborns.[32]	2021	Ensayo controlado aleatorio	Evaluar la efectividad del método madre canguro (MMC) iniciado en la comunidad con el propósito reducir los riesgos financieros relacionados con la atención médica.	Se incluyeron 4475 lactantes con bajo peso al nacer, asignados aleatoriamente a un grupo de cikmc (2491 lactantes) y a un grupo control (1984 lactantes), en un amplio ensayo realizado entre 2017 y 2018 en Haryana, India. Se utilizaron modelos lineales generalizados de la familia gaussiana con un vínculo de identidad para estimar la diferencia media en el tiempo de espera fuera de la atención médica, y una regresión de Cox para estimar los HR de CHE y empobrecimiento entre los grupos del ensayo.	En general, durante el período de observación de 8 semanas, el gasto operativo medio por atención médica por lactante fue menor (US$20,0) en el grupo de cikmc que en el grupo control (US$25,6), es decir, una diferencia de -US$5,5; IC del 95 %: -US$11,4 a US$0,3; p=0,06. Entre los lactantes que buscaron atención, el gasto fue menor en US$8,5 (IC del 95 %: -US$17,0 a -US$0,03; p=0,03) en el grupo de cikmc que en el grupo control. El HR de empobrecimiento debido a la búsqueda de atención médica fue de 0,56 (IC del 95 %: 0,36 a 0,89; p=0,01) y de 0,91 (IC del 95 %: 0,74 a 1,12; p=0,37) para CHE.
Web of Science	Https://www-scopus-com.uta.lookproxy.com/record/display.uri?Eid=2-s2.0-85196692757&origin=resultslist&sort=f&src=s&sot=b&s	Kangaroo Method AND nursing care	Koreti M Muntode Gharde P	Breastfeeding at discharge and in the third stage of the Kangaroo Mother Care among hospitalized preterm infants.[33]	2022	Ensayo Clinico Controlado Aleatorizado	Revisar el efecto que da la atención del método canguro para que los neonatos con bajo peso puedan subir y también verificar la lactancia materna	Se llevó a cabo un análisis minucioso de los estudios existentes utilizando fuentes principales como pubmed y Google Scholar, así como términos asociados como Medical Subject Heading (mesh). Asimismo, especialistas en salud clínica ofrecieron sus perspectivas sobre la aplicación de KMC para fortalecer la conexión emocional entre madres e hijos.	La atención madre canguro (KMC) mostró beneficios tanto a corto como a largo plazo para los neonatos con bajo peso al nacer, mejorando su supervivencia, desarrollo neuropsicológico, tasas de lactancia y el vínculo madre-hijo. Los bebés que recibieron KMC tuvieron mejores parámetros de crecimiento, un aumento en la tasa de lactancia durante la estancia hospitalaria y después del alta, y una relación más sólida con sus madres. Además, KMC fue más eficaz en los bebés con peso muy bajo al nacer (VLBW).

								También se observó que la implementación de KMC hizo que los bebés estuvieran más relajados y seguros, lo que mejoró su crecimiento y desarrollo en general.
Https://www-scopus-com.uta.lookproxy.com/record/display.uri?Eid=2-s2.0-218764477&origin=resultslist&sort=plf-f&src=s&sot=b&sdt=cl&cluster=scofreetoread%2C%22al6a32bf38782f5ee86&relpos=2	Kangaroo Method AND nursing care	Selvi, S.	A Systematic Assessment of The Impact of Kangaroo Mother Care on Preterm Infants' Physiological Characteristics.[34]	2025	Meta-analisis	Evaluar el método madre canguro (MMC) y su efectividad en recién nacidos prematuros y sus parámetros fisiológicos, guiándose en su temperatura y la saturación de oxígeno.	Se llevó a cabo una búsqueda minuciosa en repositorios digitales como pubmed, Embase, la biblioteca Cochrane, Scopus y CINAHL. Se consideraron estudios publicados en inglés desde 2013 hasta 2023 que abordaran a neonatos prematuros y de bajo peso al nacer. Se aplicaron términos mesh y palabras clave relacionadas con KMC. Se realizó un meta-análisis para evaluar los resultados sobre aspectos como la tasa de respiración, la variabilidad de la frecuencia cardíaca y la regulación térmica en neonatos prematuros que recibieron KMC en comparación con los cuidados estándar.	De las 120 investigaciones iniciales que cumplieron los criterios de búsqueda, los hallazgos sintetizados indican que las sesiones de KMC de una hora o más cortas tienen un impacto significativo en los signos vitales de los recién nacidos, particularmente en la temperatura y la saturación de oxígeno. Los neonatos que recibieron KMC mostraron mejoras en estos parámetros en comparación con los cuidados convencionales. Los resultados subrayan la importancia del KMC como una intervención efectiva en el cuidado neonatal. Se sugiere que futuras investigaciones exploren las duraciones y frecuencias óptimas de las sesiones de KMC para maximizar sus beneficios.
Https://www-scopus-com.uta.lookproxy.com/record/display.uri?Eid=2-s2.0-abbr%2C%22NURS%22%2Ct%2Bscosubtype%2C%22ar%22%2Ct	Kangaroo Method AND nursing care	Afande Mukhola B Kivuti-Bitok L Chepchirchir A	Challenges Faced by Mothers Practicing Kangaroo Mother Care (KMC) in a Resource-Limited Setting During the COVID-19 Pandemic: Insights From the Voices of Mothers of Preterm Babies and	2023	Descriptivo Transversal	Investigar los desafíos a los que se enfrentaban las madres que ponían en práctica el método canguro en la pandemia del COVID-19 y documentar las sugerencias que ellas describen	Se llevó a cabo un análisis descriptivo en la Sección de Neonatos del Hospital Nacional Kenyatta (KNH). Se realizaron entrevistas a 82 madres, utilizando un formulario de preguntas que el investigador manejó, abarcando tanto cuestiones cerradas como abiertas. Los datos obtenidos de las	Los principales factores que afectaron la práctica de KMC fueron: el miedo de que el bebé contrajera COVID-19, el temor a contraer COVID-19 y las restricciones de distanciamiento social. Las madres sugirieron intervenciones como la necesidad de más salas de

			Their Suggested Solutions.[35]			preguntas abiertas fueron examinados de forma temática.	KMC, la provisión de ropa adecuada, la aplicación estricta de las pautas de prevención de COVID-19 y un mayor apoyo de la familia en la práctica.
Https://www-scopus-com.uta.lookproxy.com/record/display.uri?Eid=2-s2.0-85173788157&origin=resultslist&sort=plf-f&src=s&sot=b&sdt=cl&cluster=scofreetoread%2C%22all%22%2Ct&s=TITLE-ABS-os=1	Kangaroo Method AND nursing care	Foong W Foong S Ho J Gautama D Leong J Tan P Baskaran M	Exploring factors influencing the uptake of kangaroo mother care: key informant interviews with parents.[36]	2023	Cualitativo	Comprender los factores que influyen en la adopción del método canguro en el entorno, para así poder intervenir y dar mejores opciones de adaptabilidad.	Se adoptó el modelo de conducta social de Triandis como base teórica. Se llevaron a cabo entrevistas con padres y profesionales de la salud, en concreto con nueve padres de infantes prematuros que habían sido sometidos al KMC, elegidos a través de un muestreo deliberado. Los entrevistadores que realizaron las entrevistas contaban con la formación necesaria. La información recopilada fue transcrita y examinada conforme a la Teoría del Comportamiento Interpersonal de Triandis.	Entre los factores facilitadores para la adopción del KMC se encontraron sentimientos positivos como el calor y la satisfacción, el sentido de la paternidad que genera el KMC, y los beneficios que tanto para el bebé como para los padres. Por otro lado, los principales obstáculos fueron la falta de conocimiento sobre el KMC, los sentimientos negativos iniciales como miedo, incertidumbre y vergüenza, la priorización del tiempo para la expresión de leche, la saturación en la sala, la falta de espacio y privacidad, las horas limitadas de visita, la falta de apoyo y la mala comunicación, lo que generaba malentendidos sobre el KMC.
Http://www-scopus-com.uta.lookproxy.com/record/display.uri?Eid=2-s2.0-85135805523&origin=resultslist&sort=plf-f&src=s&sot=b&sdt=cl&cluster=scofreetoread%2C%22all%22%2Ct&s=TITLE-ABS-lpos=28	Kangaroo Method AND newborn AND effectiveness	Samsudin S Chui P Cámara A Abdullah K	Maternal Kangaroo care education program in the neonatal intensive care unit improved mothers' perceptions, knowledge, perceived barriers and stress relates to premature infant.[37]	2023	Cuasi experimental	Evaluar la efectividad de un programa de educación sobre la maternidad y el cuidado de los recién nacidos.	Se llevó a cabo un estudio cuasi-experimental a lo largo del tiempo con 48 pares madre-hijo en cada uno de los dos conjuntos: el grupo de control y el grupo de intervención. El grupo de control recibió el cuidado habitual, mientras que el grupo de intervención participó en un programa educativo sobre el cuidado canguro. Se obtuvieron los datos a través de encuestas	La mayoría de las madres eran malayas, multiparas, con cesárea y con prematuridad. A los 3 meses post-intervención, el grupo experimental reportó una reducción significativa en el estrés, una percepción positiva y un buen conocimiento sobre la implementación del cuidado canguro. Además, las barreras percibidas para el cuidado

							autocompletadas sobre el cuidado canguro. Para analizar la información, se aplicaron pruebas de Chi-cuadrado, un modelo lineal general y ANOVA de medidas repetidas.	canguro disminuyeron significativamente en el grupo experimental después de 3 meses.
	Https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33488739/	Kangaroo Method AND newborn AND effectiveness	Shukla V Chaudhari A Nimbalkar S Phatak A Patel D Nimbalkar A	Skin-to-Skin Care by Mother vs. Father for Preterm Neonatal Pain: A Randomized Control Trial (ENVIRON Trial)[38]	2021	Aleatorio	Comparar el cuidado piel a piel (SSC) proporcionado por la madre y el padre para el control del dolor neonatal en prematuros, evaluado mediante el puntaje del Perfil de Dolor en Neonatos Prematuros	Se incluyeron sesenta y cuatro recién nacidos prematuros estables (28 a 36 semanas de gestación) que nacieron en una unidad de cuidado intensivo neonatal de nivel 3. La asignación se llevó a cabo aleatoriamente mediante una secuencia generada por computadora. En el grupo A, la madre ofreció contacto piel a piel quince minutos antes del primer pinchazo en el talón, mientras que el padre lo hizo antes del segundo pinchazo. En el grupo B, se cambió el orden de los proveedores de contacto piel a piel. El puntaje PIPP fue medido a los 0, 1 y 5 minutos después del pinchazo en el talón por dos evaluadores independientes utilizando grabaciones en video.	El peso de nacimiento promedio (DE) fue de 1665,18 (339,35) gramos y la edad gestacional promedio (DE) fue de 34,28 (2,24) semanas. No se encontraron diferencias estadísticamente ni clínicamente significativas entre los grupos en el puntaje PIPP a los 0, 1 y 5 minutos (p=0,38; p=0,66; p=0,65 respectivamente). Tampoco hubo diferencias significativas entre los grupos para ninguno de los componentes del puntaje PIPP (todos los p valores > 0,05). A los 5 minutos, el puntaje PIPP se acercó al nivel del minuto 0 en ambos grupos.
	Https://www-scopus-com.uta.lookproxy.com/record/display.uri?Eid=2-s2.0-85188250626&origin=resultslist&sort=plf-f&src=s&sot=b&sdt=cl&cluster=scosubjabbr%2C%22NURS%22%2Ct%2Bscosubtype%2C%22ar%22%2Ct%2B	Método del canguro OR piel con piel	Kristoffersen L Bergseng H Inglaterra H Bagstevold A Aker K Piedra R	Skin-to-skin contact in the delivery room for very preterm infants: a randomised clinical trial.[39]	2023	Aleatorizado y sistemático	Evaluar los parámetros fisiológicos del contacto piel con piel.	Se llevó a cabo un estudio clínico aleatorizado y controlado en tres hospitales neonatales en Noruega. Los participantes fueron recién nacidos prematuros con una edad gestacional de entre 28 semanas y 31 semanas y 6 días y un peso al nacer mayor a 1000 gramos, que nacieron por cesárea o parto vaginal. La intervención implicó dos horas de contacto piel a piel temprano entre la madre	Se incluyeron 108 infantes (63 % varones, 57 % cesáreas, EG media de 30,3 semanas y peso medio al nacer de 1437 g). Durante las primeras 2 horas después de la aleatorización, el 4 % (2 de 51) y el 7 % (4 de 57) fueron hipotérmicos (<36,0°C) en los grupos de SSC y SC, respectivamente (p=0,68). Significativamente menos infantes en el grupo SSC tuvieron hipertermia

								y el bebé, en comparación con el cuidado habitual, donde el recién nacido era separado de la madre y trasladado a la unidad neonatal en una incubadora.	(>37,5°C) (26 % (13 de 57) vs 47 % (27 de 51), p=0,02). Ningún infante necesitó ventilación mecánica durante las primeras 2 horas. La duración media de SSC fue de 120 minutos (80-120) en el grupo de intervención. No hubo diferencias en la frecuencia cardíaca, frecuencia respiratoria ni saturación de oxígeno entre los grupos durante las primeras 24 horas.
Scopus	Https://www.revista-om/revista-medica/conocimientos-y-actitudes-de-los-beneficios-del-plan-canguro-para-la-lactancia-na/#more-71257	Kangaroo Method AND nursing care	Giomara T.	Conocimientos y actitudes de los beneficios del plan canguro para la lactancia materna.[40]	2023	Cualitativo	Evaluar el nivel de conocimiento sobre el Método Mamá Canguro, en madres de neonatos que asistieron a sus controles de neonatología en un hospital público de Ecuador.	Estudio cuantitativo, de alcance descriptivo-correlacional y diseño observacional, de corte transversal. La población de estudio fueron las madres de recién nacidos que asistieron al área de neonatología de un hospital público durante el mes de noviembre de 2022, a quienes se les aplicó el cuestionario "Conocimiento de la madre del prematuro hacía el Método Mamá Canguro"	El 68 % poseen un nivel alto, mientras, el 32 % posee un nivel medio de conocimiento sobre el Método Mamá Canguro. La prueba de verosimilitud para la variable escolaridad demostró una significación asintótica de 0,048 < 0,05. Se aplicó un contraste T de estudent para las variables edad y nivel de conocimiento, arrojando un sig. Bilateral de 0,00 < 0,05.
Proquest	Https://www.proquest.com/?Pq-e=Scholarly%20Journals	Kangaroo Method AND nursing care	Kirbaş zodabaşi Aktaş ebayraktar bözkan H	Effect of kangaroo mother care and white noise on physiological-stress parameters in heel lancing: randomized controlled study.[41]	2024	Controlado Aleatorizado	Evaluar los efectos del cuidado canguro y el ruido blanco sobre los parámetros fisiológicos y marcadores de estrés, específicamente el cortisol y la proteína regulada por glucosa GRP78, en recién nacidos sometidos a la intervención estresante de la punción del talón durante los exámenes metabólicos de rutina.	Se realizó un estudio controlado aleatorizado en un servicio de ginecología de un hospital entre enero y septiembre de 2023. 90 bebés fueron divididos en tres grupos: 30 bebés en el Grupo de Cuidado Canguro (KCG), 30 bebés en el Grupo de Música Blanca (WMG) y 30 bebés en el Grupo de Control (CG). Todos los bebés fueron divididos aleatoriamente en grupos. Los parámetros de estrés se	Se determinó una diferencia estadísticamente significativa entre los valores de tiempo total de llanto, pulso y saturación según los grupos (p < 0,001;p = 0,001). Se determinó una diferencia estadísticamente significativa entre los valores medios de cortisol y las mediciones de GRP78 según la interacción grupo y tiempo (p < 0,001). El KCG fue más eficaz para

							midieron por el método de recolección de saliva y los parámetros fisiológicos por el dispositivo de saturación.	reducir el tiempo total de llanto y estabilizar los valores de pulso, saturación, cortisol salival y GRP-78 en comparación con el WNG y el GC.
	Https://www.proquest.com/w/3165449194/384BC933F79D47EFPQ/1?Sourcetype=Scholarly%20Journals	Metodo de Canguro OR piel a piel	Conde-Agudelo, Agustin Belizán, José M	Characteristics of skin-to-skin contact in Brazilian neonatal units: a multicenter study.[42]	2023	Multicentrico, descriptivo, longitudinal	Describir el inicio, la duración, la localización y quién realiza el contacto piel con piel en las unidades neonatales brasileñas.	Estudio multicéntrico, descriptivo, longitudinal, realizado de mayo de 2018 a marzo de 2020, en cinco unidades neonatales referencia del Método Canguro en Brasil, que incluyeron recién nacidos con peso hasta 18 000. Las características maternas y del recién nacido se recopilaron a partir de registros médicos y entrevistas. La práctica del contacto piel con piel se registró en tarjetas adheridas a la cama, y fueron completadas por el personal y los padres. El análisis se realizó mediante estadística descriptiva.	Se incluyeron un total de 405 recién nacidos, 51,4 % varones, edad gestacional media de 31,4 semanas y peso al nacer de 1412 g. Respecto al tiempo de contacto piel con piel, la frecuencia mediana de contacto diario fue de 1,5 veces (CI: 1,2 – 2,4), el tiempo/día fue de 147 min/día (CI: 106,7 – 263,0) y el primer contacto fue a los cinco días del nacimiento (CI1: 4,0-8,0). El mayor tiempo de contacto/día lo realizaron las madres, con una mediana de 137,8 min/día (110:95,6-232,1) y la segunda etapa del Método Canguro, Unidad de Cuidados Intermedios Canguro, fue el lugar donde se realizó el mayor tiempo de contacto, con una mediana de 184,4 min/día (10:124,7-455,4).
	Https://www.proquest.com/w/2719581317/868DACD725FA43E0PQ/4?Sourcetype=Scholarly%20Journals	Madre Canguro	Morales Castellanos, Sara Maria; López, Nubia Castiblanco; Brunhilde Goethe Sánchez	Método madre canguro con oxigenoterapia domiciliaria: cuidados culturales maternos, una mirada desde la enfermería.[43]	2022	Cualitativo	Describir el significado del cuidado materno cultural del lactante prematuro y/o de bajo peso al nacer con oxígeno domiciliario.	Estudio de tipo cualitativo con abordaje etnográfico, realizado en un Programa Canguro ambulatorio de un hospital de Bogotá Colombia. En la investigación previo consentimiento informado y aprobación institucional, participaron 8 madres,	El significado que asignan las madres al cuidado del niño/a con oxígeno domiciliario es descrito en 9 dominios: El oxígeno como una necesidad vital, conocimientos culturales, conocimientos y educación sobre la administración,

							la descripción densa o la saturación de la muestra se dio con 21 entrevistas grabadas en los hogares y transcritas textualmente. Para la recolección y análisis de la información se usó la teoría de la diversidad y de la universalidad de los cuidados culturales de Madeleine Leininger y la entrevista a profundidad de James Spradley.	de oxígeno domiciliario trámites y sus dificultades, el desplazamiento de la madre con el niño/a prematuro con oxígeno domiciliario, higiene y vestido, los costos se aumentan, participación del padre y familiar y alteración de las emociones maternas
	Https://www.proquest.com/pe=Scholarly%20Journals	Madre Canguro	Carolina Garzon Esguerra Logo Charpak, Nathalie Logo Flor Matilde Muñoz Avendaño Logo Floriano Parra, Mayra J Logo Giron, Martha E Logo	Impacto nutricional de un minimercado mensual en niños prematuros y/o de bajo peso al nacer.[44]	2020	Observacional, descriptivo y prospectivo	Evaluar el impacto nutricional de un minimercado mensual de alto valor nutricional entregado, mediante charlas educativas, a familias de recién nacidos prematuros y/o de bajo peso al nacer (BPN), en el marco de los Programas Madre Canguro (PMC), en Bogotá y Cundinamarca; asimismo, identificar los factores de riesgo que predisponen la aparición de la desnutrición (<-2DE).	Estudio observacional, descriptivo y prospectivo de una cohorte de 392 niños inscritos en 10 PMC que presentan en su seguimiento un riesgo alimenticio o una desnutrición confirmada provenientes de familias de ingresos ≤ a 2 salarios mínimos y que reciben mensualmente un minimercado de alto valor nutricional con charla educativa después de los 3 meses de edad corregida (EC).	Según el Sistema de Aseguramiento en Salud, no hubo diferencias en los resultados nutricionales. La entrega de los minimercados no tuvo impacto en la nutrición sino en la adherencia a los PMC. A las 40 semanas, el 19,2 % tenía un peso ≤-2DE, de los cuales 20 % tenía Retardo de Crecimiento Intrauterino (RCIU) al nacer. A los 3 y 12 meses de EC, el 24,5 % y 36,5 % tenía un peso ≤-2DE. Los demás estaban en riesgo alimenticio. Dos factores de riesgo fueron significativos: la edad de la madre y el grado de desnutrición a la entrada.
	Https://www.proquest.com/larly%20Journals	Método Canguro	Goudard, Marivanda Julia Furtado 1 ; Lamy, Zeni Carvalho 1 ; de Caldas, Laize	Characteristics of skin-to-skin contact in Brazilian neonatal units: a multicenter study.[45]	2023	Multicéntrico descriptivo, longitudinal	Describir el inicio, duración, lugar y quién realiza el contacto piel con piel en unidades neonatales brasileñas.	Estudio multicéntrico descriptivo, longitudinal, realizado de mayo de 2018 a marzo de 2020, en cinco unidades neonatales de referencia del Método Canguro en Brasil, que incluyó recién nacidos de	Se incluyeron 405 recién nacidos, 51,4 % de sexo masculino, mediana de 31,4 semanas de edad gestacional y de 1412 g de peso al nacer. Con relación al tiempo de realización del contacto piel con piel, la mediana de la

								hasta 1800 g de peso. Las características maternas y de los recién nacidos fueron recopiladas en historias clínicas y entrevistas. La práctica del contacto piel con piel fue registrada en tarjetas anexadas a la cama, completadas por el equipo y por los padres. El análisis se realizó mediante estadística descriptiva.	frecuencia del contacto diario fue 1,5 veces (IQ: 1,2 - 2,4), el tiempo/día fue de 147 min/día (IQ: 106,7 - 263,0) y la realización del primer contacto a los cinco días de vida (I1Q:4,0-8,0). El mayor tiempo de contacto/ día fue realizado por las madres, con una mediana de 137,8 min/día (1Q:95,6-232,1) y la segunda etapa del Método Canguro, la Unidad de Cuidados Intermedios Canguro, fue el lugar donde se realizó el contacto por mayor tiempo, con una mediana de 184,4 min/día (110:124,7-455,4).
	Https://www.proquest.com/e=Scholarly%20Journals	Metodo de Canguro piel a piel	OR	Universidade de São Paulo-USP, Escola de Enfermagem de Ribeirão Preto - USP	Experiencias de enfermeros en la facilitación del vínculo precoz entre madres y bebés prematuros: un estudio cualitativo multicêntrico.[46]	2024	Cualitativo descriptivo	Este estudio tiene como objetivo explorar las experiencias de los enfermeros neonatales en la facilitación del vínculo precoz entre madres y bebés prematuros.	Se adoptó un enfoque cualitativo descriptivo, utilizando discusiones de grupos focales con 13 participantes de cuatro hospitales de referencia en una gran ciudad de un país en desarrollo. Posteriormente, se realizaron entrevistas en profundidad con tres participantes	Emergieron tres temas principales, destacando las barreras y los facilitadores para la creación de vínculos precoces entre madres y bebés prematuros. El estudio también exploró las prácticas de cuidado que buscan facilitar el vínculo precoz en el entorno social de los bebés prematuros, involucrando a madres, familias, enfermeras y hospitales.
	Https://www.proquest.com/larly%20Journals	Metodo de Canguro piel a piel	OR	Yalena Ortiz Anaya; Juan Guillermo Rojas Guillermo Rojas	Cultural Care Practices Provided at Home by the Zenú Indigenous Mothers to their Premature Children and to Those with Low Birth Weight.[47]	2022	Cualitativo etnográfico	El objetivo del trabajo fue comprender las prácticas culturales de cuidado de las madres indígenas Zenú a sus recién nacidos	Estudio cualitativo con enfoque etnográfico particularista, con la participación de ocho madres y dos informantes clave capacitadas en el método Madre Canguro, quienes fueron entrevistadas	Ocho madres indígenas zenú y dos informantes clave de la familia participaron en el estudio. Los temas que surgieron fueron el contexto, una experiencia diferente, las adaptaciones del método

							prematuros y de bajo peso mediante la implementación del método Madre Canguro en el hogar.	y observadas en sus hogares, en los municipios de San Andrés de Sotavento, Tuchín, Sampués y San Antonio de Palmitos, en los departamentos de Córdoba y Sucre (Colombia), respectivamente. Se realizó un análisis etnográfico. Se aplicaron los criterios de saturación de datos y rigor metodológico propios de la investigación cualitativa.	Madre Canguro en el hogar y las prácticas de cuidado, protección y sanación basadas en las costumbres y la tradición cultural.
	Https://www.proquest.com/e=Scholarly%20Journals	Metodo de Canguro OR piel a piel	Oscar Camilo Pantoja-Gómez; Diaz-Castro, Rosalba; Caicedo-Rodríguez, Martha Isabel; Rosas-Roldan	Displasia broncopulmonar en pacientes de un programa madre canguro en Popayán-Colombia. Estudio de cohorte retrospectivo.[48]	2022	Articulo de Investigación	El objetivo fue caracterizar los pacientes con DBP, describir su compromiso nutricional, neurológico, respiratorio en un PMC.	Se realizó un estudio de cohorte retrospectivo en el PMC de un Hospital Universitario con aprobación del comité de ética. Incluyó pacientes con DBP entre 2015-2018, sin malformaciones mayores. Evaluamos el estado nutricional, neurológico y respiratorio a las 40 semanas, 6 y 12 meses de edad corregida mediante escalas recomendadas en Colombia.	Ingresaron 490 pacientes en cuatro años, 50 con DBP (10,2 %); 58 % con DBP-moderada, ninguno con DBP-severa. 96 % de estrato socioeconómico bajo, 46 % <29 semanas de edad gestacional y el 90 % sometidos a ventilación mecánica. Encontramos compromiso del promedio de Talla/Edad a 6 y 12 meses. Prueba Amiel Tisson anormal en 98 %. Cerca del 75 % presentaron síntomas respiratorios entre 6 y 12 meses y 33 % tuvo al menos un reingreso hospitalario
	Https://www.proquest.com/holarly%20Journals	Metodo de Canguro OR piel a piel	Cárdenas Aguilera, Juan Guillermo Logo Rocío Chacón Acevedo Logo Erika López López Logo	Impacto psicológico en las madres sobre el riesgo de enfermedad renal crónica en sus hijos. [49]	2023	Cuantitativo trasnversa y cualitativo fenomenologico	Evaluar el impacto psicológico de las madres canguro ante el riesgo de enfermedad renal crónica en sus hijos prematuros o de bajo peso al nacer, así como describir sus experiencias frente a esta situación.	Estudio mixto con componente cuantitativo de corte transversal y cualitativo de tipo fenomenológico. Se incluyeron madres con hijos que presentaron bajo peso al nacer o prematurez en riesgo de enfermedad renal crónica. Los desenlaces principales fueron la	Se incluyeron 27 madres en el periodo de análisis, cuyo promedio de edad fue de 27,11 ± 6,93 años. El 51,85 % eran inmigrantes y la totalidad pertenecían al estrato socioeconómico bajo. Para el 100 % de las madres se identificó algún nivel de ansiedad, donde el 44,44 % tenía

								frecuencia de ansiedad, depresión y estrés parental medidos con instrumentos estandarizados. También se describen las categorías emergentes de la experiencia reportada por las madres.	depresión moderada y el 29,63 % depresión mínima, además, la mediana de puntaje en la escala de estrés parental fue de 89 puntos. Dentro de las categorías emergentes del análisis fenomenológico se encontró el afrontamiento, la culpa, la confianza, la fe y la esperanza, el apoyo, la interacción social y el rol familiar, entre otras.
Https://www.proquest.com/w/2797161615/4344D18E9B264FCCPQ/12?Sourcetype=Scholarly%20Journals	Metodo Canguro	de piel a piel	OR	Giraldo-Marín, Isabel-Cristina; Natalia Andrea Henao Murillo; María Camila Londoño Rodríguez	Factors associated with the duration of breastfeeding in mothers of babies cared for in a kangaroo family program.[50]	2022	Cuantitativo	Determinar los factores asociados a la duración de la lactancia materna en madres de bebés atendidos en un programa de familia canguro.	Estudio cuantitativo, observacional con fuente secundaria de una cohorte retrospectiva de 707 bebés con seguimiento al ingreso, a las 40 semanas, a los tres y a los seis meses de edad corregida en el programa familia canguro de un hospital público del municipio de Rionegro (Antioquia, Colombia) de 2016 a 2019.	El 49,6 % de los bebés nacieron con bajo peso para la edad gestacional y el 51,5 % fueron mujeres. El 58,3 % de las madres estaban desempleadas y el 86,2 % vivían con su pareja. Al ingresar al programa de la familia canguro, el 94,2 % de los bebés recibían lactancia materna y a los seis meses eran el 44,7 %. Las variables asociadas con la duración de la lactancia materna hasta los seis meses, según el modelo explicativo, fueron: la convivencia de la madre con su pareja (razón de prevalencia ajustada - RPA: 1,34) y recibir lactancia materna al ingresar al programa de la familia canguro (RPA: 2,30).
Https://www.proquest.com/e=Scholarly%20Journals	Metodo Canguro	de piel a piel	OR	Rosane Meire Munhak da Silva Logo; Pancieri, Letícia Logo Zilly, Adriana Logo; Fabiana Aparecida Spohr Logo	Seguimiento de la salud del niño y prematuridad: las repercusiones de la pandemia de COVID-19.[51]	2021	Cualitativo	Analizar elementos del seguimiento de la salud del niño con historial de prematuridad en medio de la pandemia de la COVID-19.	Estudio cualitativo en la perspectiva de la hermenéutica filosófica, conducido por el movimiento interpretativo de las experiencias de cuidado del niño en el hogar. Participaron 12 madres y 14 niños de 2 años de edad, con entrevistas online por mensaje	Se destacaron elementos frágiles al seguimiento de la salud del niño: lagunas en la comunicación, ausencia de orientaciones, atraso de vacunación, demandas de cuidados interrumpidas; elementos vulnerables al desarrollo infantil:

							de texto instantáneo y análisis de datos por interpretación de sentidos.	distanciamiento social impeditivo a la convivencia entre pares, aumento del uso de pantallas, comportamientos de irritación y reivindicaciones, sobrecarga de las atribuciones maternas; y elementos fortalecedores de los cuidados maternos: atención al contagio, experiencia y satisfacción en el papel materno, ampliación del tiempo de convivencia con el niño, reconocimiento de señales y síntomas respiratorios, principalmente febriles.
Https://www.proquest.com/olarly%20Journals	Metodo de Canguro OR piel a piel	Laura Palomares González Logo Iván Hernández Caravaca ;Gómez García, Carmen Isabel Sánchez-Solís de Querol, Manuel	Presencia de los padres durante procedimientos pediátricos invasivos: ¿De qué depende?.[52]	2023	Cualitativo	La atención centrada en la familia durante procedimientos invasivos ha sido respaldada por muchas organizaciones profesionales dedicadas al cuidado de la salud. El objetivo de este estudio fue evaluar las actitudes de los profesionales de la salud con respecto a la presencia de los padres durante los procedimientos invasivos realizados en niños.	A los prestadores de atención médica en Pediatría (divididos en categorías profesionales y rangos de edad) de uno de los hospitales más importantes de España se les solicitó que respondieran un cuestionario y redactaran comentarios de texto libre.	Un total de 227 profesionales respondieron la encuesta. En sus respuestas, la mayoría (72 %) de los participantes informó que, en ocasiones, los padres están presentes durante las intervenciones, aunque se registraron diferencias entre las distintas categorías profesionales al respecto. Los procedimientos en los que los padres estuvieron presentes se consideraron como “menos invasivos” (96 % de los casos), mientras que solamente el 4 % estuvo presente en los considerados “más invasivos”. A mayor edad de los profesionales, menos necesaria se consideró la presencia de los padres.

Scielo	Https://www.scielo.br/j/rgenf/a/9wrgd9rfby7y7ywnc3sjlcn/?Lang=en	Kangaroo Method AND nursing care	De Souza Lde Queiroz vandrade scésar Ede Melo voliveira S	Anxiety and depression in mothers of newborns in intensive care units.[53]	2021	Observacional descriptivo	Evaluar la clasificación y los factores asociados a la ansiedad y/o depresión en madres de recién nacidos en una unidad de cuidados intensivos neonatales y elaborar el proceso de enfermería después de las pruebas psicológicas.	Se realizó un estudio con 91 madres de recién nacidos en cuidados intensivos de maternidad nororiental, a través de un formulario de caracterización y un inventario de ansiedad y depresión de Beck.	La mayoría con ansiedad severa (93,4 %) y depresión moderada (50,5 %). Hubo significación estadística entre la ansiedad con embarazo planificado (p=0,022) y la vía de parto vaginal (p=0,028), así como la depresión con aborto (p=0,027) y la ventilación mecánica (p=0,017).
	Https://scielo.pt/scielo.php?Script=sci_rm=iso&tlng=pt	Kangaroo Method AND nursing care	Lopes lvaccari arodrigues fherber S	Vivências paternas na realização da posição canguru com recém-nascidos de baixo peso.[54]	2020	Exploratorio-descriptivo	Describir la experiencia paterna durante la realización de la posición canguro con su recién nacido de bajo peso.	Investigación de carácter exploratorio-descriptivo, con un enfoque cualitativo, realizada en neonatología, en la región sur de Brasil. La información se recopiló mediante entrevistas semiestructuradas y se sometió a un análisis de contenido temático.	Cinco padres participaron. Se construyeron tres categorías, que contemplaban la ambivalencia de los sentimientos; las facilidades y las dificultades experimentadas, y el fortalecimiento del vínculo padre-hijo.
	Https://www.scielo.br/j/ean/a/ng=en	Kangaroo Method AND nursing care	Ferreira dsilva mgalon tgoulart bamaral jcontim D	Kangaroo method: perceptions on knowledge, potencialities and barriers among nurses.[55]	2019	Exploratorio-descriptivo	Analizar el conocimiento, las potencialidades y las barreras relacionadas con la implantación del Método Canguro en la percepción de enfermeras que actúan en unidades materno-infantil de un hospital-escuela.	Investigación exploratoria-descriptiva, con abordaje cualitativo, orientada por la Política de Atención Humanizada al Recién Nacido de Bajo Peso, Método Canguro. Realizada entre enero y marzo de 2018, con ocho enfermeras de unidad materno-infantil. Los datos fueron recolectados en el período entre enero y marzo de 2018, a través de entrevistas semiestructuradas, transcritas y sometidas al Análisis de Contenido Temático asociado a los recursos del Atlas Ti versión ocho.	Emergieron tres categorías: Barreras para el desarrollo del Método Canguro; Conocimiento sobre el Método Canguro; y Potencias del Método Canguro.

	Https://www.scielo.cl/scielo.iso&tlng=es	Kangaroo Method AND newborn AND effectiveness	Barraza Peña cjofré Aravena vramírez Ochoa jbarraza Peña cjofré Aravena vramírez Ochoa J	Percepciones asociadas al método madre canguro de madres con recién nacidos prematuros. [56]	2020	Cualitativa	Conocer las percepciones de madres de recién nacidos prematuros, asociadas a la condición de prematuridad, cuidado en incubadora y uso del Método Madre Canguro.	Se realizó un estudio en un con metodología cualitativa, entre julio y diciembre 2015, mediante estudio de casos, basado en la Teoría Fundamentada de Glaser y Corbin usando el Método de Comparación Constante. El muestreo fue de tipo intencional u opinático constituido por 22 diadas: madre y recién nacido prematuro de la Unidad de Paciente Crítico Pediátrico de un hospital al sur de Chile. Para el análisis, se usó codificación abierta, axial y selectiva, limitando la muestra en función del criterio de saturación teórica.	El recién nacido prematuro, repercute emocionalmente en la madre generando sentimientos negativos, siendo estos propiciados por la hospitalización y los cuidados en la incubadora. El Método Madre Canguro es un factor protector en la emocionalidad positiva de la madre, favoreciendo su alegría, tranquilidad, vínculo afectivo temprano y empoderamiento.
	Https://www.scielo.br/j/jped/a/tjs/?Lang=en	Kangaroo Method AND newborn AND effectiveness	Souza rwolkers ppereira lromão rmedeiros eferreira drinaldi aazevedo V	The possible mediating relationship promoted by the self-efficacy of breastfeeding associated with the Kangaroo Method on indicators of exclusive breastfeeding.[57]	2022	Transversal	Evaluar el papel mediador de la autoeficacia de la lactancia materna en la asociación entre la Unidad de Cuidados Intermedios Neonatales Canguro y la lactancia materna exclusiva.	Estudio transversal, realizado en la Unidad de Neonatología de un hospital universitario brasileño entre septiembre de 2018 y marzo de 2020. La muestra estuvo constituida por 114 recién nacidos con un peso de ≤1800 g y sus madres, quienes se dividieron en los que participaron en la primera y segunda etapa del Método Canguro y los que solo pasaron por la primera etapa, categorizados como el grupo Convencional. Para evaluar la autoeficacia de la lactancia materna se utilizó la Escala de Autoeficacia de la Lactancia Materna - Forma Corta. Se utilizó la prueba de Mann-Whitney para comparar la puntuación de autoeficacia	El grupo canguro presentó una mayor tasa de lactancia materna exclusiva al alta hospitalaria (p= 0,000). Hubo asociación positiva entre la permanencia en el canguro (p= 0,003) y la puntuación de autoeficacia en la lactancia materna (p= 0,025) con la tasa de lactancia materna exclusiva al alta hospitalaria. La autoeficacia de la lactancia materna no actuó como mediador.

							de la lactancia materna entre los grupos, y la prueba exacta de Fisher para comparar las tasas de lactancia materna exclusiva. Se utilizó el modelo de ecuaciones estructurales ajustadas para verificar el efecto mediador de la autoeficacia de la lactancia materna. El nivel de significancia adoptado fue del 5 %.	
Https://	Kangaroo Method AND newborn AND effectiveness	Montanholi ldaré mleite aguarda lscochi C	Analgesic effect of kangaroo position method versus sucrose during heel punctures in newborn: randomized clinical trialanalgesic effect of kangaroo position method versus sucrose during heel punctures in newborn: randomized clinical trial.[58]	2023	Ensayo clinico aleatorizado	Se compararon las respuestas conductuales y fisiológicas y los efectos adversos en los recién nacidos sometidos a la posición de canguro o al 25 % de sacarosa para la analgesia en dos punciones de talón aplicadas durante las primeras horas de vida	Ensayo clínico aleatorizado con 80 recién nacidos y 40 madres. Los datos se recogieron durante dos pinchazos en el talón. La posición de canguro se realizó durante tres minutos antes, durante y tres minutos después de los pinchazos. Se administró sacarosa oral al 25 % (0,5 ml/kg) dos minutos antes de las punciones y los recién nacidos se mantuvieron en una cuna. Cada recolección de datos se dividió en nueve fases. Los datos de acción facial, llanto y frecuencia cardíaca se analizaron mediante análisis descriptivos y comparativos. Para probar la hipótesis se utilizaron las acciones faciales, evaluadas por la escala del Sistema de Codificación Facial del Recién Nacido. Se calculó la frecuencia de efectos secundarios gástricos. Se preservaron los aspectos éticos.	Las acciones faciales no difirieron ($p>0,05$) entre los grupos de las dos colecciones de datos. No hubo cambios relevantes en la frecuencia cardíaca entre y dentro de los grupos. Los recién nacidos del grupo canguro lloraron más que los del grupo de sacarosa ($p<0,05$) en la segunda colección. En la administración de sacarosa se observaron más efectos secundarios en la primera ($p=0,02$) y segunda recolección ($p=0,007$).

	Https://www.scielo.br/j/rpp/a/fyb6r/?Lang=en	Kangaroo Method AND newborn AND effectiveness	Ornelas sguimarães rsilva Lde Castro Romanelli rbouzada M	Third stage of the kangaroo method: exclusive breastfeeding and growth of preterm and/or low birth weight newborns.[59]	2024	Retrospectivo	Evaluar las tasas de lactancia materna exclusiva (LME) y crecimiento de recién nacidos prematuros y/o de bajo peso al nacer durante la tercera etapa del Método Canguro (TSKM), al alta.	Estudio retrospectivo en una maternidad pública de referencia entre enero/2014 y diciembre/2017, incluyendo recién nacidos prematuros (menos de 37 semanas) y/o de bajo peso al nacer (menos de 2500 g). La información se recopiló de las historias clínicas. El análisis estadístico se realizó en el programa SPSS.	Se incluyeron 482 lactantes y se les dio seguimiento en el ambulatorio TSKM. La edad gestacional promedio fue de 33 semanas (variación: 24-39 semanas) y el peso al nacer, 1715 g (variación: 455-2830 g). La FME se presentó en 336 (70,1 %) neonatos al alta hospitalaria y en 291 (60,4 %) al alta de la TSKM. Cada día adicional de estancia hospitalaria aumentó la probabilidad de uso de fórmula infantil (FI) en un 9,3 % al alta hospitalaria y en un 10,3 % al alta de TSKM. La permanencia en la Unidad de Cuidados Intermedios Neonatales Canguro (UCIN) favoreció la LME al alta hospitalaria y al alta de TSKM (p<0,001). No realizar la posición de canguro aumentó la probabilidad de administración de fórmula al recién nacido al alta hospitalaria en un 11 %. El aumento de peso y el crecimiento de la circunferencia cefálica fueron mayores en los lactantes que utilizaron leche de fórmula (p<0,001).
	Https://www.scielo.br/j/csc/a/s8b/?Lang=en	Kangaroo Method AND newborn AND effectiveness	Souza alamy zgoudard mmarba scosta Rde Caldas Lde Oliveira Azevedo vlamy-Filho F	Factors associated with skin-to-skin contact less than 180 min/day in newborns weighing up to 1800 g: multicenter study.[60]	2023	Observacional porspectivo	Evaluar los factores asociados a un tiempo de contacto piel con piel <180 min/día en recién nacidos de hasta 1800 g de peso durante la hospitalización neonatal.	Estudio observacional prospectivo de cohorte realizado en unidades neonatales de referencia para el Método Canguro en Brasil. Se analizaron los datos de 405 díadas (madre/ hijo) entre mayo de 2018 y marzo de	La variable de resultado fue el tiempo medio de contacto piel con piel < 180 min/ día. El modelo jerárquico se realizó mediante regresión de Poisson con varianza robusta. Las variables asociadas al desenlace

							2020. Las variables explicativas maternas y neonatales se recogieron de las historias clínicas y de las entrevistas. El contacto piel con piel se registró en formularios colocados al lado de la cama, completados por los padres y el personal.	fueron “sin fácil acceso al hospital”, “sin conocimiento previo del método canguro” y “haber tenido morbilidades durante el embarazo”. Las madres que no tienen fácil acceso al hospital y que desconocen el método canguro deben ser objetivos prioritarios para que las políticas de salud desarrollen estrategias que promuevan una mayor exposición al contacto piel con piel durante el período de hospitalización de sus hijos.
Https://www.scielo.br/j/ape/a/x7mcg/?Lang=pt	Kangaroo Method AND newborn AND effectiveness	Goudard mlamy Zde Caldas lmarbascosta Rde Lima Gde Oliveira Azevedo vlamy-Filho F	Características do contato pele a pele em unidades neonatais brasileiras: estudo multicêntrico.[61]	2023	Multicentrico descriptivo	Describir el inicio, duración, lugar y quién realiza el contacto piel con piel en unidades neonatales brasileñas.	Estudio multicéntrico descriptivo, longitudinal, realizado de mayo de 2018 a marzo de 2020, en cinco unidades neonatales de referencia del Método Canguro en Brasil, que incluyó recién nacidos de hasta 1800 g de peso. Las características maternas y de los recién nacidos fueron recopiladas en historias clínicas y entrevistas. La práctica del contacto piel con piel fue registrada en tarjetas anexadas a la cama, completadas por el equipo y por los padres. El análisis se realizó mediante estadística descriptiva.	Se incluyeron 405 recién nacidos, 51,4 % de sexo masculino, mediana de 31,4 semanas de edad gestacional y de 1412 g de peso al nacer. Con relación al tiempo de realización del contacto piel con piel, la mediana de la frecuencia del contacto diario fue 1,5 veces (IIQ: 1,2 - 2,4), el tiempo/día fue de 147 min/día (IIQ: 106,7 - 263,0) y la realización del primer contacto a los cinco días de vida (IIQ:4,0-8,0). El mayor tiempo de contacto/día fue realizado por las madres, con una mediana de 137,8 min/día (IIQ:95,6-232,1) y la segunda etapa del Método Canguro, la Unidad de Cuidados Intermedios Canguro, fue el lugar donde se realizó el contacto por mayor tiempo, con una mediana de 184,4 min/día (IIQ:124,7-455,4).

	Https://www.scielo.br/j/tce/a/qwprh/?Lang=en	Método del canguro OR piel con piel	Viana Vda Cunha Castro lrufino amadeiro A	Prevalence and factors associated with breastfeeding in the first hour of life: a cross-sectional study.[62]	2024	Transversal	Analizar la prevalencia y los factores asociados a la lactancia materna en la primera hora de vida.	Estudio transversal con puérperas de maternidades públicas de Teresina, Piauí, Brasil, entre 2020 y 2021. Se evaluaron datos sociodemográficos y conductuales de la mujer y su pareja, características obstétricas, además de la violencia de pareja durante el embarazo. El análisis jerárquico se realizó mediante regresión logística múltiple, con cálculo de odds ratio ajustado (oraj) e intervalos de confianza del 95 % (IC95 %).	Se entrevistó a 413 mujeres. Hubo una prevalencia de lactancia materna en la primera hora de vida del 66,8 %. La presencia de acompañante (oraj=1,66; IC95 % 1,34-2,29), el contacto piel con piel con el recién nacido (oraj=2,14; IC95 % 1,04-4,38) y haber tenido un parto natural (oraj=2,06; IC95 %1,90-4,73) aumentaron las posibilidades de amamantamiento en la primera hora. La falta de pareja (oraj=0,47; IC95 % 0,25-0,86) y la pareja con piel no blanca (oraj=0,45; IC95 % 0,24-0,83) disminuyeron las posibilidades de lactancia materna.
	Https://www.scielo.cl/scielo.php?Script=sci_lng=es	Método del canguro OR piel con piel	Elena Sepúlveda-Guerra adra Sara Mendoza-Parra egloria Barraza-Peña csepúlveda-Guerra E	Patrones de conductas observadas en madres de recién nacidos en situación de stress.[63]	2024	Descriptivo	Determinar si los reactivos observados en la Escala de Indicadores de Apego madre-hijo en condiciones de stress (Attachment During Stress, ADS), corresponden a los patrones de conducta observados en las grabaciones de las díadas madre-hijo, por saturación de la muestra, durante el contacto piel a piel en los horarios de visita de recién nacidos, en una unidad de neonatología de un hospital público de la Región del Biobío, Chile.	Estudio descriptivo, realizado el primer semestre 2019, basado en la observación de 21 díadas madre-hijo, durante el período de visitas a sus hijos hospitalizados en la unidad neonatal, previo consentimiento y orientación de la aplicación del contacto piel a piel. Se realizaron 15 sesiones de 40 min de grabación en audio-video las cuales fueron transcritas, clasificando los patrones de conducta y su relación con las dimensiones que expresa la escala.	Las dimensiones establecidas en la escala ADS se relacionan con los patrones de conductas observadas en el contacto piel a piel de la díada, donde el ítem “Mirada”, fue el que obtuvo mayor porcentaje.

	Https://www.scielo.br/j/jped/a/qx/?Lang=en	Método del canguro OR piel con piel	De Padua pcampanha aclara De Magalh maes-Barbosa ~Prata-Barbosa arodrigues-Santos galves Da Cunha L	Exclusive breastfeeding and length of hospital stay in premature infants at a Brazilian reference center for kangaroo mother care.[64]	2024	Retrospectivo	Evaluar la lactancia materna exclusiva al alta y la duración de la estancia hospitalaria en prematuros sometidos o no al Método de Cuidado Canguro-Madre (CMC).	Se realizó un estudio de cohorte retrospectivo que incluyó recién nacidos prematuros < 1800 g ingresados en la unidad neonatal de un centro de referencia del KMC. Los lactantes se agruparon en el grupo KMC y en el grupo no KMC. Se realizaron regresiones logísticas múltiples y de Poisson para evaluar la asociación entre el CMM y dos resultados, la lactancia materna exclusiva al alta y la duración de la estancia hospitalaria, ajustada por posibles factores de confusión.	El estudio comparó 115 díadas madre-hijo, divididas en 78 en el grupo de cuidado madre canguro (KMC) y 37 en el grupo sin KMC, mostrando que el grupo KMC presentó beneficios significativos, como menor prevalencia de condiciones adversas maternas (6 % vs. 32 %), mayores consultas prenatales, mayores pesos y edades gestacionales al nacer, menor incidencia de enterocolitis necrotizante, menor uso de nutrición parenteral y acceso vascular profundo, mayor lactancia materna exclusiva (65 % vs. 8 %) y menor duración de la estancia hospitalaria (28 vs. 42 días); además, la regresión múltiple indicó que el grupo KMC tuvo 23 veces más probabilidades de lactancia materna exclusiva al alta y una reducción del 19 % en el tiempo de hospitalización, destacando el impacto positivo de esta práctica en la salud materno-infantil.
	Http://www.scielo.org.co/scielo.php?Script=sci_	Método del canguro AND recien nacidos prematuros AND intervenciones de enfermeria	Castiblanco-López nmanrique Abril fvesga Gualdrón lcastiblanco-López nmanrique Abril fvesga Gualdrón L	Kangaroo Baby Massage: An Intervention which Improves the Perceived Maternal Self-Efficacy.[65]	2024	Ensayo clinico aleatorizado	Probar el efecto del MBC sobre la autoeficacia materna percibida para favorecer la interacción madre-hijo en el hogar.	Ensayo clínico aleatorizado pragmático, doble ciego, desarrollado en tres fases: 1) integración MBC y teoría de Kathryn Barnard, 2) diseño del estudio y 3) ejecución y resultados. Se definieron dos grupos: intervención (MBC) y control (posición canguro	Fueron definidos grupos homogéneos en las variables sociodemográficas y de antecedentes materno-perinatales. Las madres que aplicaron el MBC registraron puntajes más altos de autoeficacia materna percibida a los 7 y 14 días, en

							sin masaje), con 34 diadas madre-hijo en cada grupo. Reclutamiento realizado en un programa canguro ambulatorio de Bogotá, Colombia. La ejecución y el seguimiento fue hecha a través de teleconsulta, el video MBC "Diario de mi bebé canguro" y simuladores. Se aplicó el cuestionario de autoeficacia materna percibida en tres momentos: antes de iniciar el estudio y a los días 7 y 14 después del estudio. Se analizó con un diseño estadístico de datos longitudinales en experimentos factoriales F1LDF1.	comparación con las madres del control [RTE (límite inferior; límite superior) - día 7: control = 0,502 (0,437; 0,567) vs. MBC = 0,503 (0,426; 0,581), y día 14: control = 0,564 (0,482; 0,640) vs. MBC = 0,719 (0,650; 0,776)].
Https://www.scielo.br/j/jped/a/g=en	Método del canguro AND recien nacidos prematuros AND intervenciones de enfermeria	Campanha pmagalhães-Barbosa mrodrigues-Santos gprata-Barbosa acunha A	Maternal-fetal and neonatal characteristics associated with Kangaroo-Mother Care Method adherence.[66]	2023	Retrospectivo	Describir la asociación de las características maternas y neonatales con el estado de adherencia a los estadios intrahospitalarios del Método Canguro-Madre - KMC (adherencia total, parcial y sin adherencia).	Estudio de cohorte retrospectivo que incluyó lactantes < 2500 g ingresados en una maternidad de referencia para el KMC en Río de Janeiro entre enero y diciembre de 2018. Las características maternas y neonatales se distribuyeron de acuerdo con el estado de adherencia a los estadios intrahospitalarios del KMC. En la primera etapa, la KMC se realiza en la Unidad de Cuidados Intensivos Neonatales y en la Unidad de Cuidados Intermedios Neonatales Convencionales. La segunda etapa se completa en la Unidad de Cuidados Intermedios Neonatales Canguro. Se realizó una regresión múltiple multinomial con la adherencia a la KMC como variable dependiente de tres categorías y las características maternas	De las 166 díadas, 102 (61,5 %) participaron en dos etapas. Las que no participaron en ninguna etapa (n = 52; 31,3 %) tenían menor nivel de escolaridad, mayor frecuencia de condiciones adversas y eran madres solteras con mayor frecuencia; Las madres que participaron solo en la primera etapa (n = 12; 7,2 %) tuvieron más prematuros y enfermos. Las condiciones asociadas a la adherencia a las dos etapas en comparación con la no adherencia fueron: educación media (OR = 2,34; IC 95 % = 1,08-5,07), presencia de pareja (OR = 3,82; IC 95 % = 1,7-8,61), ausencia de condiciones adversas (OR = 3,54; IC 95 % = 1,59-7,89) y ausencia de reanimación

								y neonatales como variables independientes.	neonatal (OR = 2,73; IC 95 % = 1,22-6,1).
	Http://www.scielo.org.pe/scielo.php?Script=sci_lng=es	Método del canguro AND recien nacidos prematuros AND intervenciones de enfermeria	Matassini-Eyzaguirre scam-lfernández-Sierra	Barreras para la implementación del Método Mamá Canguro.[67]	2021	Cualitativo	Analizar y discutir las barreras de implementación del Método Mamá Canguro en un hospital del seguro social de Lima, Perú.	Estudio cualitativo con diseño etnográfico realizado entre los meses de octubre 2019 y enero 2020. Observación y entrevistas a profundidad fueron las herramientas de recojo de información empleadas con madres, familiares y personal de salud (PS). Se entrevistaron a diez madres y ocho miembros del personal de salud de un hospital de la seguridad social en Lima, Perú.	Las barreras para la aplicación del método mamá canguro más resaltantes fueron las vinculadas al trato humano y al conocimiento del método por parte del personal de salud. De parte de las madres canguro son los aspectos económicos y familiares los que influyen negativamente en el involucramiento del método mamá canguro.
	Http://www.scielo.org.co/scielo.php?Script=sci_m=iso&tlng=pt	Método del canguro AND recien nacidos prematuros AND intervenciones de enfermeria	Nietsche epapa mterra lreisdorfer aramos tantunes anietsche epapa mterra lreisdorfer aramos tantunes A	Método Canguru: estratégias de Educação Permanente para sua implementação e execução.[68]	2020	Cualitativo	Conocer el contexto en el que se desarrolla el método canguro a partir de las acciones de Educación Permanente en Salud.	Se trata de un estudio con enfoque cualitativo del tipo exploratorio. Participaron en el estudio 12 profesionales del equipo de salud. La recolección de los datos se hizo a través de una entrevista semi-estructurada y posteriormente los datos fueron sometidos a análisis para validar su contenido.	Surgieron tres categorías de análisis: método canguro – concepciones y entendimientos: educación permanente – estrategias de enseñanza-aprendizaje; y método canguro y el trabajo en equipo – límites y posibilidades.
Cinahl / CISNE	Conocimientos, actitudes y prácticas sobre el cuidado de la madre canguro entre el personal de enfermería de un hospital de Yakarta, Indonesia | PLOS Uno	Kangaroo Method AND nursing care	Adisasmita aizati ychoirunisa spratomo hadriyanti L	Kangaroo mother care knowledge, attitude, and practice among nursing staff in a hospital in Jakarta, Indonesia. [69]	2021	Transversal	Demostrar que el método madre canguro (CMC) disminuye las tasas de morbilidad y mortalidad entre los lactantes prematuros y de bajo peso al nacer. Por lo tanto, este estudio tuvo como objetivo obtener datos de referencia sobre el conocimiento, las actitudes y las prácticas de KMC (CAP) entre el personal de enfermería	Este estudio transversal incluyó a 65 participantes de tres salas de hospital del Hospital del Distrito de Koja, Yakarta del Norte. Entre los participantes se encontraban 29 enfermeras de sala perinatal, 21 enfermeras y parteras de sala de puerperio y 15 parteras de sala de parto. Los datos sobre el CAP de KMC se recogieron mediante un cuestionario autoadministrado con preguntas cerradas. Cada	Entre el personal de enfermería incluido, se determinó que el 12,3 % (8/65) había recibido formación específica sobre el KMC, mientras que el 21,5 % (14/65) había recibido una formación más general que incluía el contenido del KMC. Alrededor del 46,2 % del personal de enfermería tenía un buen conocimiento sobre el KMC, el 98,5 % tenía un buen conocimiento de los beneficios del KMC y

						que cuida a madres y recién nacidos en un hospital de Indonesia.	cuestionario se puede completar en aproximadamente 1 hora.	el 100 % tenía una actitud positiva hacia el KMC. Todas las enfermeras de la sala perinatal tenían alguna experiencia en la asistencia e implementación de KMC. Algunos de los CAP que se observaron entre el personal de enfermería fueron la falta de conocimiento sobre el peso infantil elegible para el KMC y el aumento de peso de los lactantes que recibían KMC, la falta de educación/ capacitación sobre el KMC y las preocupaciones sobre el equipo necesario en las salas de KMC.
	Transforming neonatal nursing: a randomized controlled trial comparing kangaroo care and standard protocols for survival in preterm infants	Kangaroo Method AND nursing care	Ramadan oalshammari aalruwaili aelsharkawy nalhaiti abaraka N	Transforming neonatal nursing: a randomized controlled trial comparing kangaroo care and standard protocols for survival in preterm infants with respiratory distress syndrome.[70]	2025	Ensayo prospectivo, multicéntrico y controlado aleatorizado	Identificar si el Cuidado Madre Canguro (KMC, por sus siglas en inglés) se ha mostrado prometedor en recién nacidos prematuros estables, su efectividad para aquellos que requieren asistencia respiratoria aún no está clara. Este estudio evaluó la implementación de KMC dirigida por enfermeras para neonatos prematuros con SDR.	Se llevó a cabo un ensayo prospectivo, multicéntrico y controlado aleatorizado en cuatro unidades de cuidados intensivos neonatales en Tanta, Egipto (enero de 2023-junio de 2024). Doscientos cuarenta recién nacidos prematuros (<2000 g) con SDR se asignaron aleatoriamente a KMC implementado por la enfermera (n = 120) o atención estándar (n = 120). El protocolo KMC, implementado durante un mínimo de 6 horas al día hasta el alta hospitalaria, integró el contacto continuo piel con piel, la promoción de la lactancia materna exclusiva y la educación estructurada de los padres. Los resultados incluyeron	La intervención de KMC mejoró significativamente la supervivencia a 28 días (HR ajustado = 0,42; IC del 95 %: 0,28-0,63, p < 0,001) y redujo las infecciones nosocomiales en un 55 % (RR = 0,45; IC del 95 %: 0,27-0,75, p < 0,001). Las receptoras de KMC mostraron una mejoría respiratoria más rápida, una duración más corta de la CPAP (-2,2 días, p < 0,001) y tasas más altas de lactancia materna exclusiva al alta (74,2 % vs. 48,3 %, p < 0,001). Las puntuaciones de competencia materna mostraron una mejora progresiva con un mayor vínculo y capacidad de respuesta.

with respiratory distress syndrome | BMC Nursing | Full Text							la supervivencia a los 28 días, el estado respiratorio (puntuaciones de Silverman-Anderson), las infecciones nosocomiales, el vínculo materno-infantil, las trayectorias de crecimiento y las métricas de la evolución clínica.	
Https://link.springer.com/tft_ator=mendeley	Kangaroo Method AND nursing care	Salim nshabani jpeven krahman qkc ashamba druysen hrahman akc nmkopi nzaman sshirima kameen skong sbasnet omanji kkabuteni tbrotherton hmoxon	Kangaroo mother care: EN-BIRTH multi-country validation study.[71]	2021	Observacional	Dar seguimiento de datos, cobertura y calidad de la gestión del conocimiento, tanto en las encuestas como en los sistemas de información de rutina, impide su ampliación. Este artículo evalúa la medición de KMC como parte del estudio Every Newborn Birth Indicators Research Tracking in Hospitals (EN-BIRTH).	El estudio EN-BIRTH, llevado a cabo entre 2017 y 2018 en cinco hospitales de Bangladesh, Nepal y Tanzania, utilizó observación clínica con marca de tiempo como estándar de referencia para recopilar datos sobre las parejas madre-bebé en áreas de KMC (Cuidado Madre Canguro). La cobertura registrada en los registros y en la encuesta de egreso fue evaluada en comparación con los datos observados, empleando denominadores recomendados (≤2000 g y ≤2499 g). Se identificaron brechas en la calidad y experiencia de KMC, así como en la prestación del servicio. En los hospitales de Tanzania, se analizaron la duración piel con piel (dosis diaria) y la frecuencia de alimentación. Los datos cualitativos obtenidos de los trabajadores de salud y recolectores de datos revelaron facilitadores y barreras en el diseño, llenado y uso de registros rutinarios.	El estudio analizó 840 parejas de madres y bebés y evaluó la cobertura de KMC (Cuidado Madre Canguro). La cobertura observada fue del 100 %, mientras que la reportada por la encuesta fue del 99,9 % y la registrada en los registros del 92,9 %. Los registros específicos de KMC fueron más precisos que los generales. Se identificaron facilitadores como la percepción de utilidad de los datos y barreras como la duplicación de datos y la sobrecarga de trabajo para el personal de salud. Hubo brechas en la calidad del KMC, especialmente en los componentes relacionados con la posición y el uso de un sombrero. En Temeke, Tanzania, el 10,6% de los bebés recibió KMC piel con piel por ≥20 horas diarias, mientras que el 75,3 % lo recibió por 12–19 horas. La alimentación regular ≥8 veces al día se observó en el 36,5 % de los bebés en Temeke y el 14,6 % en

									Muhimbili. La alimentación asistida predominante fue mediante taza. El apoyo familiar fue variable: en Bangladesh, las abuelas participaron frecuentemente en el KMC, pero en la encuesta de salida, el 45 % de las mujeres informó que no había arreglos para el apoyo de otros miembros de la familia.
Dianlet	Https://dialnet.unirioja.es/servlet/809579	Kangaroo Method AND nursing care	Morales Castellanos, Sara Maria Castiblanco López, Nubia Goethe Sánchez, Brunhilde	Método madre canguro con oxigenoterapia domiciliaria: cuidados culturales maternos, una mirada desde la enfermería.[72]	2022	Cualitativo	Identificar como en Colombia, aproximadamente el 12 % de los nacimientos son prematuros, lo que incrementa la mortalidad y las complicaciones fisiológicas en los neonatos. Las tasas más altas de prematuridad se registran en Atlántico, Bogotá, Antioquia y Santander. Muchos de estos bebés requieren oxígeno y ventilación mecánica, y cerca del 40 % son egresados a programas madre canguro (PMC), donde las madres juegan un rol central en su cuidado, fortaleciendo el vínculo afectivo y promoviendo la lactancia materna, aunque enfrentan también angustias y desafíos en su adaptación. El egreso temprano con oxígeno domiciliario demanda	Se realizó un estudio cualitativo con enfoque etnográfico en un programa madre canguro (PMC) ambulatorio en Bogotá, Colombia. Participaron ocho madres seleccionadas voluntariamente, a quienes se realizaron entre dos y tres entrevistas grabadas y transcritas, alcanzando 21 entrevistas en total. Se utilizó la entrevista en profundidad de James Spradley y la teoría de cuidados culturales de Madeleine Leininger para recolectar y analizar la información. El análisis se basó en identificar categorías culturales relevantes para el cuidado domiciliario de neonatos con oxígeno. El estudio cumplió criterios éticos y metodológicos de rigor.	Todos los lactantes de los casos analizad os tuvieron oxigenoterapia domiciliaria desde el momento de la captación hasta la última entrevista, en todos los hogares contaban con un cilindro de oxígeno grande de permanencia y otro para el desplazamiento (bala portátil de oxígeno). Los hijos de las madres informantes tenían entre 1 y 2 m eses de edad cronológica, su peso al nacer osciló entre 1270 g y 2690 g y su edad gestacional variaba entre 30 y 36 semanas. Todos estuvieron en la unidad de cuidad o intensivo neonatal mínimo 20 días y llevaban al menos 7 días con oxígeno en el hogar. Las participantes entrevistadas tenían entre 15 y 38 años de edad, 5 de las madres había finalizado el bachillerato, 2 cursaban

						un entrenamiento especializado para las madres, quienes, aunque adquieren habilidades y autonomía, deben enfrentarse a un cuidado extremo en el hogar. El artículo tiene como objetivo indagar el significado que las madres asignan al cuidado de sus hijos en estas condiciones y cómo este cuidado se ve influenciado por sus creencias, valores y estilos de vida.		décimo grado y 1 realizaba estudios técnicos. Dependiendo de la etapa del proceso, asistían de 1 a 5 veces por semana al PMC para control y destete del oxígeno. Se desplazaban a las citas asignadas en bus o taxi, casi siempre acompañadas.
Https://dialnet.unirioja.es/servlet/odigo=9418934	Kangaroo Method AND nursing care	Barraza Peña, Carmen Gloria Jofré Aravena, Viviane Ramírez Ochoa, Jonathan	Percepciones asociadas al método madre canguro de madres con recién nacidos prematuros. (73)	2020	Cualitativo	Conocer las percepciones de madres de recién nacidos prematuros (RNPT) asociadas a la condición de prematuridad, al cuidado en incubadora y a la implementación del Método Madre Canguro (MMC), con el fin de fundamentar planes de atención de enfermería que reconozcan a la madre como el principal eslabón en el cuidado del RNPT.	Se realizó un estudio cualitativo en 2015, utilizando el método de estudio de casos y basado en la Teoría Fundamentada de Strauss y Corbin, combinada con el Método de Comparación Constante de Uwe Flick. El análisis se llevó a cabo mediante codificación abierta, axial y selectiva, y la muestra se limitó por saturación teórica. Se recolectaron datos mediante grabaciones de audio y video de sesiones de 60 minutos durante la aplicación del Método Madre Canguro (MMC), más entrevistas de cierre, favoreciendo la expresión de sentimientos. La información fue transcrita y analizada manualmente a partir de categorías y subcategorías emergentes. La muestra fue intencional, compuesta	El estudio analizó las percepciones de madres de recién nacidos prematuros (RNPT) de entre 20 y 34 años, todas multíparas, con escolaridad media incompleta, pareja estable y creencias religiosas. Surgieron tres grandes categorías: Condición de prematuridad, Cuidado en incubadora, Implementación del Método Madre Canguro (MMC). También resaltaron la importancia del apoyo profesional, la participación del padre y el acompañamiento espiritual en la unidad neonatal.

							inicialmente por 4 diadas madre-RNPT, llegando a 22 diadas al final del estudio. Se aplicaron criterios de inclusión (prematuridad de 32 a 34 semanas, peso >1500 gramos, estabilidad respiratoria, entre otros) y se aseguró el consentimiento informado y la confidencialidad. Se garantizó la credibilidad, auditabilidad y transferibilidad mediante triangulación de datos y análisis riguroso. Todo el proceso contó con aprobación ética y se realizó en un hospital de Bogotá, en un entorno que permitió privacidad y libre expresión emocional de las madres.	
Https://dialnet.unirioja.es/servlet/odigo=9485602	Kangaroo Method AND newborn AND effectiveness	Rodríguez Peña, Yaquelin Vázquez Camaño, Sofía Gutiérrez Rodríguez, Lester Zeballos Rodríguez, Yarelí Pérez Ortega, Marta Elizabeth	Aplicación del método mamá canguro para el manejo del dolor no quirúrgico en un grupo de recién nacidos de un hospital regional de la Provincia de Veraguas, 2019.[74]	2020	Experimental, prospectivo y transversal	Evaluar la efectividad del método mamá canguro en el manejo del dolor no quirúrgico en los recién nacidos.	La investigación fue de tipo experimental, prospectivo y transversal, con un muestreo no probabilístico, intencional o por cuota. Se trabajó con 16 recién nacidos a término (8 en el grupo experimental y 8 en el grupo control), seleccionados con características similares (edad gestacional, peso, sexo, tipo de procedimiento médico, entre otros). El estudio se realizó en la sala de niño sano de un servicio de neonatología, captando a los neonatos durante procedimientos dolorosos como vacunaciones, inyectables y flebotomías. El grupo experimental recibió el método mamá canguro cinco minutos antes del procedimiento, mientras que	Tolerancia al dolor: El grupo intervenido con el método mamá canguro mostró mayor tolerancia al dolor, evidenciando dolor moderado, mientras que el grupo control presentó dolor intenso después del procedimiento médico doloroso. Consuelo y llanto: Antes del procedimiento, el grupo intervenido no mostró llanto vigoroso, mientras que el grupo control tuvo más del 10 % de los neonatos llorando vigorosamente. Además, más del 35 % del grupo control no recibió consuelo después de esperar dos minutos. Constantes vitales: El grupo experimental experimentó pocos

							el grupo control no. Se utilizó la escala de Susan Givens para medir el dolor, evaluando variables conductuales y fisiológicas antes y después del procedimiento. La puntuación total permitió clasificar el dolor en tres niveles: sin dolor, dolor moderado o dolor intenso. Se controlaron variables incidentales como hambre, frío o pañal mojado, y se garantizó que los procedimientos fueran realizados por el mismo profesional para cada par de neonatos homólogos. La hipótesis planteada (H1) propuso que existe una relación significativa entre la intensidad del dolor y el uso del método mamá canguro, contrastada estadísticamente mediante prueba de chi cuadrado	cambios en sus constantes vitales antes y después del procedimiento. En el grupo control, las variaciones más significativas fueron en la frecuencia cardíaca y presión arterial sistólica debido al dolor. Efectividad del método mamá canguro: La comparación de medias entre los dos grupos mostró que el método mamá canguro fue efectivo para ofrecer consuelo al neonato, con menor dispersión de las medias en el grupo intervenido. Relación estadística: Se probó estadísticamente que existe una relación significativa entre la intensidad del dolor y el uso del método mamá canguro, confirmando su efectividad en el control del dolor.
Https://dialnet.unirioja.es/servlet/051761	Método del canguro AND recien nacidos prematuros AND intervenciones de enfermeria	Barraza Peña, Carmen Gloria Sepúlveda Guerra, Elena Belén	Patrones de conductas observadas en madres de recién nacidos en situación de stress.[75]	2024	Descriptivo	Determinar si los reactivos observados en la Escala de Indicadores de Apego madre-hijo en condiciones de stress (Attachment During Stress, ADS), corresponden a los patrones de conducta en las grabaciones de las díadas madre-hijo, por saturación de la muestra, durante el contacto piel a piel en los horarios de visita de recién nacidos, en una unidad de neonatología de un hospital público de la Región del Biobío, Chile.	Estudio descriptivo, realizado el primer semestre 2019, basado en la Observación de 21 díadas madre-hijo, durante el período de visitas a Sus hijos hospitalizados en la unidad neonatal, previo consentimiento Y observados orientación de la aplicación del contacto piel a piel. Se realizaron 15 sesiones de 40 min de grabación en audio-video las cuales fueron Transcritas, clasificando los patrones de conducta y su relación con Las dimensiones que expresa la escala.	Las dimensiones Establecidas en la escala ADS se relacionan con los patrones de Conductas observadas en el contacto piel a piel de la díada, donde El ítem “Mirada”, fue el que obtuvo mayor porcentaje.

	Https://dialnet.unirioja.es/servlet/9361589	Madre Canguro	Laplaza Soria, Beatriz Gonzalo Velilla, Lorena Berdún Pueyo, Julia Alonso Arana, Laura Cebrián Rodríguez, Patricia Aznar Galve, Lorena	Importancia del contacto piel con piel (CPP) y reactividad fisiológica en las primeras horas de vida.[76]	2024	Meta-analisis	Evaluar los beneficios del contacto piel con piel (CPP) entre la madre y el neonato inmediatamente después del nacimiento, durante un periodo de 90 a 120 minutos sin interrupciones. Se busca destacar los beneficios tanto para la lactancia, la creación del vínculo materno-filial y la recuperación de la madre, como para la protección y bienestar del neonato.	Se realiza un análisis de la evidencia científica que respalda el contacto piel con piel, comparando su práctica con las intervenciones y rutinas hospitalarias que históricamente han interrumpido esta conexión directa entre madre e hijo. Se examinan tanto los aspectos instintivos como los beneficios biológicos y hormonales que se generan con el CPP, y cómo la separación materno-filial durante la institucionalización de los cuidados puede afectar negativamente al bienestar tanto de la madre como del bebé.	A la vista de toda la evidencia presente es innegable que el Contacto Piel con Piel es altamente beneficioso tanto para la madre como para el recién nacido, existen incontables ventajas tales como: Interviene en la termorregulación del bebé y disminuye sus pérdidas calóricas, Disminución de la secreción de cortisol y por lo tanto disminución del estrés causado por el parto, Regularización del latido cardiaco fetal, así como de su respiración. Por lo que podemos concluir que el Contacto Piel con Piel tal y como lo definen las diferentes guías y la OMS es una de las mejores (no) intervenciones que podemos realizar tanto profesionales sanitarios como familiares tanto para favorecer la lactancia materna como un sólido vínculo entre madre e hijo.
	Https://dialnet.unirioja.es/servlet/Codigo=9669643	Madre Canguro	Castiblanco-López, Nubia Gustavo, Fred Abril, Manrique Marcela, Lucy Gualdrón, Vesga	El masaje al bebé canguro, una intervención que mejora la autoeficacia materna percibida.[77]	2024	Aleatorizado pragmatico	Probar el efecto del MBC sobre la autoeficacia materna percibida para favorecer la interacción madre-hijo en el hogar.	Ensayo clínico aleatorizado pragmático, doble ciego, desarrollado en tres fases: 1) integración MBC y teoría de Kathryn Barnard, 2) diseño del estudio y 3) ejecución y resultados. Se definieron dos grupos: intervención (MBC) y control (posición canguro sin masaje), con 34 diadas madre-hijo encada grupo. Reclutamiento realizado en un programa canguro	Fueron definidos grupos homogéneos en las variables sociodemográficas y de antecedentes materno-perinatales. Las madres que aplicaron el MBC registraron puntajes más altos de autoeficacia materna percibida a los 7 y 14 días, en comparación con las madres del control [RTE (límite inferior; límite superior) – día 7: control =

							ambulatorio de Bogotá, Colombia. La ejecución y el seguimiento fue hecha através de teleconsulta, el video MBC "Diario de mi bebé canguro" y simuladores. Se aplicó el cuestionario de autoeficacia materna percibidaen tres momentos: antes de iniciar el estudio y a los días 7 y 14 despuésdel estudio. Se analizó con un diseño estadístico de datos longitudinales en experimentos factoriales F1LDF1.	0,502 (0,437; 0,567) vs. MBC = 0,503 (0,426; 0,581), y día 14: control = 0,564 (0,482; 0,640) vs. MBC = 0,719 (0,650; 0,776)].
Https://dialnet.unirioja.es/servlet/go=9915364	Madre Canguro	Moriche Conde, Natalia Auría Soro, Lorena Lou Argiles, Beatriz Vives Bermúdez, Beatriz Bordonaba García, Yaiza Medrano Medrano, Paola	Postparto y contacto piel con piel: la conexión vital entre la madre y el recién nacido.[78]	2024	Cualotativo	Promover el cuidado y bienestar tanto de la madre como del recién nacido, destacando la importancia del contacto piel con piel para fortalecer la relación madre-hijo, fomentar el desarrollo emocional del bebé y proporcionar un ambiente seguro y amoroso.	El período postparto representa una de las etapas más significativas y transformadoras en la vida de una mujer. Abarca no solo la recuperación física tras el parto, sino también los complejos cambios emocionales y psicológicos que conlleva la llegada de un nuevo ser al mundo. Un elemento esencial que facilita este proceso es el contacto piel con piel, una práctica que, a pesar de su simplicidad, posee un impacto profundo y multifacético tanto en la madre como en el recién nacido. Este documento explora en profundidad cómo el postparto y el contacto piel con piel están intrínsecamente relacionados, destacando la importancia de esta conexión en la salud y el bienestar de la nueva familia.	El postparto y el contacto piel con piel son elementos profundamente interrelacionados que juegan un papel crítico en la salud emocional y física de la madre y el bebé. El contacto piel con piel no es solo una práctica recomendada, sino una estrategia esencial que fomenta el apego emocional y contribuye a la recuperación física y psicológica de la madre. Comprender y valorar esta conexión puede proporcionar a las familias un ambiente más amoroso, seguro y saludable para el desarrollo del niño. Fomentar una mayor conciencia en la sociedad sobre la importancia del contacto piel con piel será un paso significativo hacia la creación de un entorno más favorable para las nuevas familias, al

									tiempo que se contribuye a la salud y bienestar de la futura generación. Por lo tanto, es vital que tanto los profesionales de la salud como las familias trabajen en conjunto para garantizar que se prioricen estas prácticas cruciales durante el período postparto.
Https://dialnet.unirioja.es/servlet/odigo=8754098	Madre Canguro	Ruíz Guzmán, Gabriel de Jesús Alburquerque, Diana María Herrera Morban, Demian A. Japa Rodríguez, Josvane	Causas de rehospitalización en prematuros seguidos en el programa mamá canguro hasta 40 semanas de edad postconcepcional.[79]	2022	Observacional descriptivo	Conocer las causas de hospitalización en prematuros del programa mamá canguro hasta 40 semanas de edad postconcepcional.	Estudio observacional descriptivo, prospectivo, de corte transversal en la población de recién nacidos pretérmino del Programa Mamá Canguro, la muestra fue de 27 pacientes los cuales fueron seleccionados mediante un muestreo no probabilístico por conveniencia; se eligieron todos los pacientes que presentaron rehospitalización y que cumplían con los criterios de inclusión.	Se identificó que la causa más frecuente de rehospitalización fue la anemia del prematuro con un 44,44 %. La edad cronológica más frecuente al momento de la rehospitalización fue la comprendida en 5 semanas para un 25,93 %. El sexo más afectado resultó ser el masculino para un 59,26 %. La edad gestacional al nacimiento más frecuente a la hora de la rehospitalización correspondió a 28 semanas para un 25,93 %. La edad postconcepcional más predominante al momento de la rehospitalización correspondió a 32 semanas para un 18,52 %. El 51,85 % de los pacientes acudían a consulta de seguimiento 3 veces por semana. El 77,78 % de los pacientes cursaba su primera rehospitalización. No hubo casos de mortalidad en el transcurso del trabajo.

Redalycs	Https://www.redalyc.org/75077004/	Kangaroo Method AND newborn AND effectiveness	Galeano, Sandra Patricia Osorio Maya, Ángela María Salazar	Preparing Parents for Discharge from the Neonatal Unit, the Transition, and Care of Their Preterm Children at Home.[80]	2023	Descriptiva	Describir los principales aspectos relacionados con la preparación de los padres para el alta y la transición al hogar de sus hijos prematuros. Exponer los contenidos educativos que deben brindarse a los padres o cuidadores principales. Ofrecer recomendaciones para la práctica profesional de enfermería en procesos educativos orientados al cuidado neonatal. Visibilizar y facilitar el rol de enfermería en el acompañamiento y seguimiento de la salud y el bienestar de los niños prematuros y sus familias.	Análisis descriptivo de los procesos de preparación para el alta en contextos de cuidado neonatal. Revisión de aspectos multidimensionales (conocimientos, habilidades, seguridad y confianza de los padres) que intervienen en la capacitación para el cuidado domiciliario de niños prematuros. Consideración de las características individuales, familiares, sociales y culturales de los padres durante la preparación.	Identificación de la preparación para el alta como un proceso gradual y adaptado a la evolución clínica del niño y a la adaptación de los padres. Definición de los contenidos educativos esenciales que deben ser abordados con los cuidadores principales. Generación de recomendaciones para fortalecer la práctica de enfermería, orientadas a mejorar el seguimiento y los resultados en la salud de los niños prematuros y el bienestar familiar.
LILACS	Https://seer.unirio.br/ofundamental/article/view/12975	Kangaroo Method AND nursing care	Carlos Antonio de Lima Filho Camila Farias de Sousa Maria Aparecida	Kangaroo Method: perception of the nursing team in a high-risk maternity hospital.[81]	2024	Exploratorio, descriptivo	Analizar la percepción del equipo de enfermería sobre el método canguro en una maternidad de alto riesgo	Estudio exploratorio, descriptivo, con abordaje cualitativo, realizado a través de entrevistas semiestructuradas a enfermeras de una maternidad de alto riesgo de Recife (PE), desarrollada entre enero y febrero de 2020. Las entrevistas fueron transcritas y sometidas a análisis utilizando la técnica de contenido de Bardin.	Se formularon dos categorías, el cuidado de enfermería en el método canguro y los beneficios y desafíos encontrados en el método canguro. Los participantes relataron que el cuidado de enfermería se basa principalmente en la orientación a las madres, la escasez de profesionales y la baja adherencia se evidenciaron como los principales desafíos.
	Https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/es/biblio-1406775	Kangaroo Method AND nursing care	Aires, Luana Claudia ; PADILLA, Maria Itayra ; dos Santos, Evangelia Kotzias Atherino ;	Power relations and knowledge of neonatal teams in the Kangaroo Mother Care implementation and dissemination.[82]	2022	Cualitativa	Analizar las relaciones de poder y saber, entre el equipo de salud, que permean la implementación y difusión del Método Madre-Canguro en el estado de Santa Catarina.	Investigación sociohistórica, con enfoque cualitativo, realizada en el estado de Santa Catarina, de enero a noviembre de 2019, a partir de entrevistas con 12 profesionales de la salud. Los datos fueron analizados	Las relaciones del equipo neonatal fortalecieron las acciones del Método Madre-Canguro en el estado, articulando los servicios y favoreciendo la autonomía de los profesionales de la salud. Sin embargo, la enfermera

							genealógica de Foucault, con la ayuda del software Atlas.ti Cloud.	a la luz de la propuesta canguro se destaca en este proceso, y el discurso médico hegemónico muchas veces aún reprime a las demás categorías profesionales.
Https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/es/mdl-36100210	Kangaroo Method AND newborn AND effectiveness	Mohammadi, Fátima ; Basiri, Behnaz ; Barati, Majid ; Khazaei, Salman ; Zahra-Masoumi, Seyedeh ; Sadeghian, Efat ; Gillespie, Mark ; Oshvandi, Khodayar .	Efectividad del método madre canguro sobre la resiliencia materna y la autoeficacia en la lactancia materna utilizando el método de juego de roles en una unidad de cuidados intensivos neonatales.[83]	2022	Controlado Aleatorizado	Evaluar la efectividad del cuidado madre canguro sobre la resiliencia de la madre y la autoeficacia de la lactancia mediante el método de juego de roles en la unidad de cuidados intensivos neonatales	Se llevó a cabo un ensayo controlado aleatorio. Las madres se asignaron en dos grupos al azar. Las madres del grupo de intervención fueron capacitadas mediante el método de juego de roles. Se aplicaron cuestionarios antes y después de la intervención. Los datos se analizaron utilizando SPSS versión 22.	El entrenamiento demostró una diferencia estadísticamente significativa en la puntuación de la resiliencia y la autoeficacia de la lactancia en cada grupo después de la intervención. Además, se reveló una diferencia estadísticamente significativa entre ambos grupos en la puntuación de resiliencia y la autoeficacia de la lactancia después de la intervención.
Https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/es/mdl-34494889	Kangaroo Method AND newborn AND effectiveness	Agudelo, Sergio I; Molina, Carlos F; Gamboa, Oscar A; Acuña, Eduardo.	Comparison of the Effects of Different Skin-to-Skin Contact Onset Times on Breastfeeding Behavior.[84]	2021	Ensayos clínicos/ Estudios de etiología	Fomentar el contacto piel con piel (CPI) entre madre e hijo mejora las tasas de lactancia materna exclusiva (LME) en el periodo neonatal.	Se realizó un ensayo clínico multicéntrico, con asignación aleatoria de los participantes a dos momentos de inicio diferentes del CPI: inmediato (al nacer) y temprano (a los 60 minutos de vida)	Se incluyeron un total de 297 neonatos (CPI inmediato, n = 148; y CPI temprano, n = 149). No se encontraron diferencias en la lactancia materna temprana (93,6 % frente a 90,6 %; RR: 1,6; intervalo de confianza del 95 %: 0,07-3,82), la efectividad de la lactancia materna ni la lactancia materna exclusiva en el período neonatal. Se observó un inicio más temprano de la lactancia materna en el grupo de contacto piel a piel inmediato (22 frente a 27 minutos; $p < 0,001$).

	Https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/es/mdl-33373672	Kangaroo Method AND newborn AND effectiveness	Travers, Colm P ; Ramani, Manhattan ; Amable, Samuel J ; Schuyler, Amelia ; Brown, Catherine ; Dills, Madeline M ; Davis, Claire B ; Propietario, Sack ; Chomba, Elwyn ; Aban,	Early Skin-to-Skin Care with a Polyethylene Bag for Neonatal Hypothermia: A Randomized Clinical Trial.[85]	2021	Aleatorizado	Determinar si el uso temprano de bolsas de polietileno junto con el contacto piel con piel, en comparación con el contacto piel con piel solo, reduce la hipotermia en lactantes nacidos a término en entornos con recursos limitados.	Los lactantes nacidos a término en el centro de referencia terciario de Lusaka, Zambia, fueron aleatorizados mediante sobres opacos sellados y numerados secuencialmente en dos fases: después del nacimiento (fase 1) y 1 hora después del nacimiento (fase 2) para recibir contacto piel con piel con bolsas de polietileno o solo contacto piel con piel. Se registraron las temperaturas materna y del lactante al nacer, 1 hora después y cada 4 horas hasta el alta o 24 horas después.	Inscribimos a 423 lactantes desde mayo de 2017 hasta agosto de 2017. La tasa de hipotermia moderada-grave (temperatura <36,0 °C) a la hora fue de 72 de 208 (34,6 %) en el grupo de cuidado piel con piel con una bolsa de polietileno en comparación con 101 de 213 (47,4 %) en el grupo de cuidado piel con piel solo (riesgo relativo, 0,71; IC del 95 %: 0,56-0,90; P < 0,01; número necesario a tratar = 8). La asignación del tratamiento de la fase 1 modificó significativamente el efecto del tratamiento de la fase 2 (P = 0,02 para el efecto de interacción). Entre los lactantes aleatorizados al cuidado piel con piel con una bolsa de polietileno en la fase 1, el riesgo de hipotermia moderada-grave disminuyó en los lactantes aleatorizados para continuar con esta intervención hasta el alta en comparación con los lactantes aleatorizados al cuidado piel con piel solo. Las tasas de hipotermia grave, hipertermia y otros eventos adversos no difirieron significativamente entre los grupos.
	Https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/es/biblio-1384343	Kangaroo Method AND newborn AND effectiveness	Barraza Peña, Carmen Gloria; Jofré Aravena, Viviane Eugenia; Ramírez Ochoa, Jonathan Andrés.	Percepciones asociadas al método madre canguro de madres con recién nacidos prematuro prematuros.[86]	2020	Cualitativa	Conocer las percepciones de madres de recién nacidos prematuros, asociadas a la condición de prematuridad, cuidado en incubadora y uso del Método Madre Canguro.	Se realizó un estudio en un con metodología cualitativa, entre julio y diciembre 2015, mediante estudio de casos, basado en la Teoría Fundamentada de Glaser y Corbin usando el Método de Comparación Constante.	El recién nacido prematuro, repercute emocionalmente en la madre generando sentimientos negativos, siendo estos propiciados por la hospitalización y los cuidados en la incubadora. El Método Madre Canguro

								es un factor protector en la emocionalidad positiva de la madre, favoreciendo su alegría, tranquilidad, vínculo afectivo temprano y empoderamiento.
Https://doi.9789/2175-5361.rpcfo.v16.12975	Kangaroo care OR skin-to-skin	Carlos Antonio de Lima Filho, Camila Farias de Sousa, Maria Aparecida Farias de Souza, Sebastião Alves Santana Neto, Wagner Gonçalves Horta, Amanda de Oliveira Bernardino	Kangaroo Method: perception of the nursing team in a high-risk maternity hospital / Método Canguru: percepção da equipe de enfermagem em uma maternidade de alto risco.[87]	2024	Exploratorio, descriptivo	Analizar la percepción del equipo de enfermería sobre el método canguro en una maternidad de alto riesgo.	Estudio exploratorio, descriptivo, con abordaje cualitativo, realizado a través de entrevistas semiestructuradas a enfermeras de una maternidad de alto riesgo de Recife (PE), desarrollada entre enero y febrero de 2020. Las entrevistas fueron transcritas y sometidas a análisis utilizando la técnica de contenido de Bardin.	Se formularon dos categorías, el cuidado de enfermería en el método canguro y los beneficios y desafíos encontrados en el método canguro. Los participantes relataron que el cuidado de enfermería se basa principalmente en la orientación a las madres, la escasez de profesionales y la baja adherencia se evidenciaron como los principales desafíos.
Https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/es/biblio-1150296	Método del canguro AND recien nacidos prematuros AND intervenciones de enfermeria	Abreu, Mariana Quindeler de Salles; Duarte, Elysângela Dittz; Dittz, Erika da Silva.	Construção do apego entre o binômio mãe e bebê pré-termo mediado pelo posicionamento canguru.[88]	2020	Cualitativo, descriptivo y exploratorio.	Comprender cómo las madres experimentan la posición canguro en la Unidad de Cuidados Intensivos Neonatales y comprender la percepción de las relaciones de apego con sus bebés por medio de la posición canguro.	Cualitativo, descriptivo y exploratorio. Participaron nueve madres mayores de 18 años con hijos ingresados en la Unidad de Cuidados Intensivos Neonatales con edad gestacional igual o menor a 30 semanas, quienes realizaron la posición canguro al menos dos veces. Se excluyeron las madres que ya tenían hijos hospitalizados en la Unidad de Cuidados Intensivos Neonatales, madres con gemelos, con diagnóstico psiquiátrico y consumidoras de psicoactivos. La recogida se realizó mediante las respuestas de un formulario de obtención de datos sociodemográficos, entrevista semiestructurada antes y después de realizar la posición canguro y diario	Los datos fueron agrupados por temas, surgieron las siguientes categorías Maternidad en el contexto de la Unidad de Cuidados Intensivos Neonatales, Interacción madre-bebé durante el embarazo y después del Canguro, Expectativa y realidad materna con relación al Canguro.

								del participante. El cierre de la recolección de datos fue por saturación y se analizaron según Análisis de Contenido, en la modalidad temática.	
BVS	Https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/es/mdl-39157886	Kangaroo Method AND nursing care	Kaynak, Serap; Ergün, Sibel.	Effect of post-discharge online kangaroo care training on breastfeeding self-efficacy in mothers with preterm infants: A randomised controlled study.[89]	2024	Estudio experimental	Determinar el efecto de la capacitación en línea sobre el método canguro (MC) brindada después del alta en la autoeficacia de la lactancia materna en madres con bebés prematuros.	Esta investigación se realizó como un estudio experimental con un grupo control aleatorizado. Se formaron dos grupos: método canguro y control. La muestra del estudio consistió en 68 madres de bebés prematuros. Las madres del grupo MC recibieron capacitación en línea sobre MC después del alta del hospital. Se les pidió que realizaran MC regularmente, al menos una vez al día, durante 20 minutos, 7 días a la semana. La Escala de Autoeficacia en la Lactancia Materna se administró a las madres antes y después de la capacitación.	Los resultados del estudio revelaron que la diferencia entre las puntuaciones de autoeficacia en la lactancia materna antes y después de la prueba fue estadísticamente significativamente mayor entre las madres que recibieron capacitación en línea sobre KC en comparación con el grupo control ($p < 0,001$).
	Https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/es/mdl-39445728	Kangaroo Method AND nursing care	Starke, Veronica; Thernström Blomqvist, Ylva; Karlsson, Victoria.	Attitudes and Experiences Among Swedish NICU Nurses Regarding Skin-to-Skin Care of Infants Born at 22-23 Weeks of Gestation.[90]	2024	Exploratorio y descriptivo	Investigar las actitudes y experiencias de las enfermeras neonatales con respecto al contacto piel con piel temprano para los bebés extremadamente prematuros, nacidos en la semana gestacional (SG) 22-23, utilizando un enfoque exploratorio y descriptivo.	Se envió una encuesta en línea a todas las enfermeras de las 6 unidades suecas que atienden rutinariamente a los bebés extremadamente prematuros. Se utilizaron estadísticas descriptivas y análisis de contenido cualitativo para analizar los datos.	La tasa de respuesta fue de 258 de 547 (47 %). Este estudio revela un espectro de actitudes y experiencias entre las enfermeras, que van desde ver el contacto piel con piel temprano como un aspecto integral del cuidado infantil hasta considerarlo muy desafiante o simplemente no factible. Los resultados se presentan en dos categorías que describen tanto los factores facilitadores como los desafíos asociados con el contacto piel a piel temprano. Cabe destacar

								que los factores facilitadores incluyen directrices bien implementadas que apoyan el contacto piel a piel temprano. Por otro lado, los desafíos abarcan las lagunas de conocimiento y la escasez de evidencia científica que demuestre la seguridad de todo contacto piel a piel, incluido el temprano, para los bebés prematuros extremos
Https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/es/mdl-39088471	Kangaroo Method AND nursing care	Abuhammad, Sawsan; Karimeh, Roaa; Mahadeen, Alia	The impact of an educational intervention on neonatal intensive care unit nurses' knowledge, attitudes, and perceptions of parental participation in kangaroo mother care.[91]	2024	Cuasiexperimental	Evaluar la efectividad de las intervenciones educativas en el conocimiento, las actitudes y las percepciones de las enfermeras de la UCIN sobre la participación de los padres en el método madre canguro (MMC) en la UCIN.	Se utilizó un diseño de grupo no equivalente pretest/postest cuasiexperimental para evaluar la efectividad de las intervenciones educativas en el conocimiento, las actitudes y las percepciones de las enfermeras de la UCIN sobre la participación de los padres en el MMC entregado en las unidades de cuidados intensivos neonatales en tres hospitales. 160 enfermeras participaron en el estudio, con una división de 80 en el grupo educativo y 80 en el grupo no educativo.	Los resultados mostraron que el grupo educativo fue estadísticamente diferente en el conocimiento después de la intervención (t = -2,819, gl = 79, p≤0,001). La actitud media previa a la intervención para el grupo educativo fue de 19,81 (DE = 4,3). Los hallazgos expresaron que el grupo educativo fue estadísticamente diferente en actitud en la fase posterior a la intervención (t = -3,66, gl = 79, p ≤ 0,001). Los resultados reflejan un efecto significativo en el grupo educativo con respecto a las perspectivas de las enfermeras de la participación parental después de la intervención (t = 5,496, gl = 79, p ≤ 0,001).
Https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/es/mdl-38900721	Kangaroo Method AND nursing care	Bakir, Emine; Eroglu, Kafiye.	The Added Effect of Music-Assisted Kangaroo Care Applied to Mothers with Premature Babies in the Intensive Care Unit	2024	Observacional descriptivo	Determinar el efecto del método canguro asistido por música, aplicado a madres con bebés prematuros en la unidad de cuidados intensivos, sobre la cantidad de leche	El estudio se llevó a cabo con madres cuyos bebés prematuros estaban hospitalizados en la unidad de cuidados intensivos neonatales. El tamaño de la muestra del estudio fue de 99 madres.	El 85,5 % de las madres tenían >35 años, el 30,1 % eran graduadas de la escuela secundaria, el 38,6 % tenían ingresos y gastos iguales y el 77,1 % tuvo una cesárea. Los niveles de

				on the Amount of Breast Milk, the Initiation Time of Breastfeeding, and Anxiety Level.[92]			materna, el tiempo de inicio de la lactancia materna y el nivel de ansiedad.		ansiedad estado y rasgo de, las madres en los grupos de método canguro asistido por música (MAKC) método canguro (KC) y control (C) disminuyeron después del primer día de acuerdo con los tiempos de seguimiento. Los niveles de ansiedad rasgo de las madres en el grupo MAKC experimentados en el primer y sexto día fueron menores que los de las madres en los grupos KC y C, con diferencias estadísticamente significativas ($p < 0,05$). Se encontró que las madres en el grupo MAKC comenzaron a amamantar antes que las de los grupos KC y C, y la diferencia fue estadísticamente significativa ($p < 0,05$).
	Https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/es/mdl-38754454	Kangaroo Method AND newborn AND effectiveness	Tumukunde, Victor; Medvedev, Melissa M; Tann, Cally J; Mambule, Ivan; Pitt, Catherine; Opondo, Charles; Kakande, Ayoub; Canter, Ruth; Haroon, Yiga;	Effectiveness of kangaroo mother care before clinical stabilisation versus standard care among neonates at five hospitals in Uganda (omwana): a parallel-group, individually randomised controlled trial and economic evaluation.[93]	2024	Controlado Aleatorizado	Comparar la efectividad, seguridad, costos y costo-efectividad del MCM iniciado antes de la estabilización clínica versus la atención estándar en neonatos que pesan hasta 2000 g.	Realizamos un ensayo controlado aleatorizado individual de grupos paralelos en cinco hospitales en Uganda. Los neonatos únicos o gemelos menores de 48 h que pesaban entre 700 y 2000 g sin inestabilidad clínica potencialmente mortal fueron elegibles para su inclusión. Asignamos aleatoriamente (1:1) a los neonatos a MCM iniciado antes de la estabilización (grupo de intervención) o a atención estándar (grupo control) a través de una secuencia de asignación aleatoria generada por computadora con bloques	El resultado primario fue la mortalidad neonatal por todas las causas a los 7 días, analizada por intención de tratar. La evaluación económica evaluó los costos incrementales y la costo-efectividad desde una perspectiva social desagregada.

							permutados de diferentes tamaños, estratificados por peso al nacer y sitio de reclutamiento. Los padres, cuidadores y trabajadores de la salud fueron desenmascarados a la asignación del tratamiento; Sin embargo, el estadístico independiente que realizó los análisis estaba enmascarado. Después de la aleatorización, los neonatos en el grupo de intervención se colocaron en decúbito prono y piel con piel sobre el pecho del cuidador, asegurados con una envoltura KMC. Los neonatos en el grupo de control fueron atendidos en una incubadora o calentador radiante, según la práctica hospitalaria; KMC no se inició hasta que se cumplieron los criterios de estabilidad.	
	Https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/es/mdl-38127581	Kangaroo Method AND newborn AND effectiveness	Freccero, Allison; Scala, Melissa; mcleod, Kelly Andrasik; Donahue, Bridgette	The Safety of Body Wraps on Skin-to-Skin Care in the Neonatal Population: A Pilot Study.[94]	2024	Experimental	Descubrir si el CPI utilizando una envoltura corporal para sostener a bebés prematuros aumentaría la duración del CPI, disminuiría el estrés parental durante el CPI y minimizaría los eventos adversos para garantizar que los CPI sean seguros y factibles.	Se inscribieron veintinueve díadas de padres y bebés prematuros menores de 34 semanas de edad posmenstrual. Las primeras 15 díadas que cumplieron con los criterios de inclusión fueron asignadas a un grupo de atención estándar para CPI sin envoltura corporal. Las 14 díadas restantes fueron asignadas a un grupo experimental para CPI con envoltura corporal. Cada díada realizó 2 sostenes de CPI. Los padres completaron la Escala de Estrés Parental y el Formulario de Retroalimentación para Padres. También se documentaron los eventos adversos.	No se encontraron diferencias estadísticamente significativas entre los 2 grupos en el tiempo total de contacto piel a piel (P = .33), el número de eventos adversos (P = .31 para eventos mayores; P = .38 para eventos menores), el estrés parental promedio (P = .22), y la confianza de los padres al realizar el contacto piel a piel (P = .18).

	Https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/es/mdl-36514142	Kangaroo Method AND newborn AND effectiveness	Samsudin, Sharmiza; Chui, Ping Lei; Kamar, Azanna Binti Ahmad; Abdullah, Khatijah Lim	Maternal Kangaroo care education program in the neonatal intensive care unit improved mothers' perceptions, knowledge, perceived barriers and stress relates to premature infant.[95]	2023	Experimental	Evaluar la efectividad del programa de educación materna sobre el método canguro durante 1 y 3 meses en la percepción, el conocimiento, las barreras percibidas y el estrés de la madre.	Se inscribieron cuarenta y ocho díadas madre-bebé por brazo en los grupos control y experimental. El grupo control recibió atención rutinaria estándar, mientras que el grupo experimental recibió un programa de educación materna sobre el método canguro. Los datos se recopilaron mediante cuestionarios autoadministrados del método canguro. Se utilizaron chi-cuadrado, el modelo lineal general y ANOVA de medidas repetidas para analizar los datos.	Los datos demográficos son mayoría de madres malayas con multíparas, parto por cesárea y prematuridad. A los 3 meses de la intervención, el grupo experimental informó una reducción significativa del estrés, una percepción positiva y un buen conocimiento hacia la implementación del método canguro. Las barreras percibidas de las madres hacia el método canguro disminuyeron significativamente después de 3 meses en el grupo experimental.
	Https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/es/mdl-36100210	Kangaroo Method AND newborn AND effectiveness	Mohammadi, Fateme; Basiri, Behnaz; Barati, Majid; Khazaei, Salman; Zahra-Masoumi, Seyedeh; Sadeghian	Effectiveness of kangaroo mother care on maternal resilience and breastfeeding self-efficacy using the role-play method in a neonatal intensive care unit.[96]	2022	Controlado Aleatorizado	Evaluar la efectividad del cuidado madre canguro sobre la resiliencia de la madre y la autoeficacia de la lactancia mediante el método de juego de roles en la unidad de cuidados intensivos neonatales.	Se llevó a cabo un ensayo controlado aleatorio. Las madres se asignaron en dos grupos al azar. Las madres del grupo de intervención fueron capacitadas mediante el método de juego de roles. Se aplicaron cuestionarios antes y después de la intervención. Los datos se analizaron utilizando SPSS versión 22.	El entrenamiento demostró una diferencia estadísticamente significativa en la puntuación de la resiliencia y la autoeficacia de la lactancia en cada grupo después de la intervención. Además, se reveló una diferencia estadísticamente significativa entre ambos grupos en la puntuación de resiliencia y la autoeficacia de la lactancia después de la intervención.
	Https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/es/mdl-40205609	Kangaroo care OR skin-to-skin	Tumukunde, Victor S; Sekitoleko, Isaac; Opondo, Charles; Nyirenda, Moffat; Tann, Cally J; Lawn, Joy E; Medvedev, Melissa M.	Kangaroo mother care among hospitalised neonates: evaluation of the validity of duration measurement methods compared	2025	Estudio observacional	Evaluar el impacto del método madre canguro (MCM) en la mortalidad y morbilidad neonatal.	Este estudio observacional se integró en el ensayo omwana, que examinó el impacto del MCM en la mortalidad neonatal antes de la estabilidad clínica. Un observador independiente (considerado el estándar de oro) monitoreó a los neonatos cada 2 h para	Entre 222 parejas de cuidadores y recién nacidos, 219 iniciaron el MCM. La duración media diaria del MCM registrada por el estándar de oro fue de 8,4 h (DE 3,5). Los trabajadores de la salud informaron un promedio de 8,5 h (DE 4,0),

				to observation linked to the omwana trial in Uganda.[97]				confirmar la posición del MCM, utilizando una aplicación basada en tableta Android adaptada del estudio EN-BIRTH. El estándar de oro se comparó con los registros rutinarios de los trabajadores de la salud y los informes diarios de los cuidadores sobre el MCM.	mientras que los cuidadores informaron 10,4 h (DE 3,8). La diferencia media fue 0,2 h menos para los trabajadores de la salud (IC del 95 %: -0,3 a 0,6) y 1,7 h más para los cuidadores (-2,1 a -1,3) en comparación con el estándar de oro. Las tasas de acuerdo para los episodios individuales de KMC fueron del 55,2 % (IC del 95 %: 54,4-55,9) para los trabajadores de la salud y del 58,2 % (57,2-59,0) para los cuidadores. Los participantes con un ayudante (proveedor sustituto de KMC) tuvieron una duración diaria más larga en comparación con los que no lo tenían (diferencia media de 1,89 h [0,89 - 2,84]; p < 0,001).
	Https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/es/biblio-1590354	Método del canguro AND recien nacidos prematuros AND intervenciones de enfermeria	Dias, Thamyles da Silva; Neves, Emely Borges Das; Sagica, Luciana Carvalho Mendes; Ferreira, Marcia de Almeida; Rodrigues, Diego Pereira; Paixão, Ana Rosa Tavares da; Tavares, Jessica Habr; Parente, Andressa Tavares.	Método canguru e equipe de enfermagem: vivências e aplicabilidade em UTI neonatal / Kangaroo method and nursing staff: experiences and applicability in neonatal uti / Método canguro y personal de enfermería: experiencias y aplicabilidad en uti neonatal.[98]	2023	Exploratorio descriptivo transversal	Conocer la experiencia del personal de enfermería en la práctica del método canguro en la UCI neonatal y qué factores interfieren en su aplicabilidad en este entorno.	Estudio exploratorio descriptivo transversal con abordaje cualitativo. Participaron en la investigación cinco profesionales del equipo de enfermería, entre enfermeros y técnicos de enfermería, que describen sus actividades con los recién nacidos ingresados en la UTI neonatal.	Los resultados mostraron que el Método Canguro es una importante estrategia de cuidado de los recién nacidos, definiéndose cuatro categorías a partir de las entrevistas. Consideraciones finales El Método Canguro es una estrategia utilizada por los profesionales de la salud en la prestación de atención integral, humana e individualizada, siendo beneficioso tanto para el recién nacido, su familia y el equipo, promoviendo el fortalecimiento de los vínculos

	Https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/es/biblio-1150296	Método del canguro AND recien nacidos prematuros AND intervenciones de enfermeria	Abreu, Mariana Quindeler de Salles; Duarte, Elysângela Dittz; Dittz, Erika da Silva.	Construção do apego entre o binômio mãe e bebê pré-termo mediado pelo posicionamento canguru.[99]	2020	Cualitativo, descriptivo y exploratorio	Comprender cómo las madres experimentan la posición canguro en la Unidad de Cuidados Intensivos Neonatales y comprender la percepción de las relaciones de apego con sus bebés por medio de la posición canguro.	Cualitativo, descriptivo y exploratorio. Participaron nueve madres mayores de 18 años con hijos ingresados en la Unidad de Cuidados Intensivos Neonatales con edad gestacional igual o menor a 30 semanas, quienes realizaron la posición canguro al menos dos veces. Se excluyeron las madres que ya tenían hijos hospitalizados en la Unidad de Cuidados Intensivos Neonatales, madres con gemelos, con diagnóstico psiquiátrico y consumidoras de psicoactivos. La recogida se realizó mediante las respuestas de un formulario de obtención de datos sociodemográficos, entrevista semiestructurada antes y después de realizar la posición canguro y diario del participante. El cierre de la recolección de datos fue por saturación y se analizaron según Análisis de Contenido, en la modalidad temática.	Los datos fueron agrupados por temas, surgieron las siguientes categorías Maternidad en el contexto de la Unidad de Cuidados Intensivos Neonatales, Interacción madre-bebé durante el embarazo y después del Canguro, Expectativa y realidad materna con relación al Canguro.
	Https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/es/mdl-31493775	Método del canguro AND recien nacidos prematuros AND intervenciones de enfermeria	El-Farrash, Rania A; Shinkar, Dina M; Ragab, Dina A; Salem, Ramy M; Saad, Wessam E; Farag, Ahmed S; Salama, Dina H; Sakr, Medhat F.	Longer duration of kangaroo care improves neurobehavioral performance and feeding in preterm infants: a randomized controlled trial.[100]	2020	Estudio observacional	Investigar el efecto del método canguro (KC) y su duración en el rendimiento neuroconductual, la respuesta al estrés, el éxito de la lactancia materna y los signos vitales en bebés prematuros.	Ciento veinte bebés prematuros fueron aleatorizados para recibir KC durante 60 minutos diarios, KC durante 120 minutos diarios o atención convencional (controles) durante al menos 7 días. El cortisol salivar se midió antes y después de la primera sesión de KC y luego después de 7 días. Se registraron la temperatura, la frecuencia respiratoria, la frecuencia cardíaca y la saturación de	Ambos grupos de KC demostraron puntuaciones más altas en atención, excitación, regulación, reflejos no óptimos y calidad de movimientos y puntuaciones más bajas en manipulación, excitabilidad y letargo, en comparación con los controles ($p < 0,05$). Ambos grupos de KC obtuvieron una puntuación más alta en la herramienta de evaluación de la lactancia materna infantil y alcanzaron la alimentación enteral

		oxígeno, antes y después del KC. Los neonatos fueron evaluados mediante la Escala Neuroconductual de la Red de Unidades de Cuidados Intensivos Neonatales (NNNS).	completa más rápidamente, que los controles ($p < 0,05$). Tras la primera sesión de KC se observó una mejora en la saturación de O_2 y la temperatura en el grupo de KC de 120 min en comparación con el grupo de KC de 60 min ($p < 0,05$). El cortisol salival disminuyó en ambos grupos de KC en comparación con los controles después de 7 días ($p < 0,05$).

https://doi.org/10.56294/cid2025155

RESULTADOS

Vinculo emocional Materno-filial

El MMC, fortalece el apego temprano entre la madre y el bebe, lo que tiene efectos positivos en el desarrollo socioemocional. Según Barraza Peña[56], el contacto piel con piel favorece la seguridad emocional del recién nacido y, además, reduce la ansiedad materna, demostrando que este método disminuye la incidencia de depresión post parto, mejorando la confianza de la madre en el cuidado de su hijo.

El entorno de las UCIN (Unidades de cuidados intensivos neonatales), es muy agresivo para un RN (Recién nacido) prematuro, debido a la sobreexposición de estrés y dolor, tales como punción e inserción de catéteres, sondas, ventilación mecánica, etc. Por esta razón, varios investigadores concluyen que el vínculo entre madre y bebé se forma por primera vez en el útero, y se ha descubierto que el feto desarrolla respuestas preferenciales a los olores y sonidos de la madre, que persisten incluso después del nacimiento. La separación de forma prolongada o repentina de la madre puede tener consecuencias graves y a largo plazo para la salud física, emocional y mental del niño.[101]

Problemas en la Lactancia materna

El MMC ha demostrado ser una estrategia eficaz para mejorar la lactancia materna, reduciendo problemas como la succión débil y la baja producción de leche. En un etsudio encontraron que el contacto piel con piel estimula la producción de oxitocina, facilitando la eyección de leche y aumentando la frecuencia de tomas además mejora el agarre del pecho, facilitando que él bebe encuentre el pezón y succione de manera efectiva, la separación puede interferir con el instinto de succión y la producción de leche materna, dificultando el éxito de la lactancia materna.

Sin embargo, ¿Cuándo no es efectivo este método en la lactancia materna?, el método pierde eficacia, cuando el neonato presenta problemas de succión o condiciones médicas que dificultan la alimentación, un ejemplo clave seria la Anquiloglosia, la lengua está demasiado sujeta al suelo de la boca, lo que dificulta el agarre al pecho y la extracción de leche.[102]

Surge un dilema importante con relación a las patologías que podrían presentar las madres, tal es el caso de madres con VIH, ellas enfrentan un gran desafío para aplicar el método canguro, debido al factor de transmisibilidad del virus, que se da por la leche materna, por lo que se recomienda, el uso de fórmulas. Sin embargo, el contacto piel con piel, sigue siendo beneficioso para él bebe, no presenta riesgo de transmisión y ayuda a estabilizarlo, la diferencia es el cuidado con relación a la lactancia.[102]

Estabilidad emocional y reducción del estrés

Al proporcionar contacto piel con piel entre el bebé y su madre, este método crea un entorno seguro que reduce los niveles de estrés. La proximidad entre la madre permite disminuir la producción de cortisol, la hormona del estrés. Además, un estudio realizado en 2022, sobre la percepción de las madres y familiares que participan en el método plan canguro, demuestra el efecto tranquilizador de la voz materna y que el calor del cuerpo favorece la liberación de oxitocina, conocida como la "hormona del amor", fortaleciendo el vínculo emocional entre ambos y reduciendo el malestar del bebé y la madre.

Desde el punto de vista neurológico, el MMC contribuye a la reducción del estrés neonatal, disminuyendo los niveles de cortisol en los bebés prematuros. Un estudio demuestra que los neonatos en MMC presentan menor frecuencia cardíaca y respiratoria, lo que indica una mayor estabilidad fisiológica Estudios han indicado que los neonatos que reciben este método presentan menores niveles de llanto y una mayor sensación de bienestar en comparación con aquellos que permanecen en incubadoras sin contacto directo.[103]

Menor tiempo de hospitalización y costos

De acuerdo con Matassini[9], uno de los más grandes problemas en los hospitales, es el deficiente espacio en las UCI neonatales, lo que incrementa la mortalidad en recién nacidos, pero se ha demostrado que este método es una alternativa altamente efectiva para reducir el tiempo de hospitalización en recién nacidos prematuros. Al promover el contacto piel con piel y la lactancia materna, este método acelera la recuperación del bebé, permitiendo que sea dado de alta más rápidamente en comparación con los cuidados tradicionales en incubadora.

Regulación Térmica

El MMC, reduce el riesgo de hipotermia. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), el contacto piel con piel permite mantener una temperatura estable, similar a la proporcionada por una incubadora. Estudios destacan que los bebés en MMC presentan menores fluctuaciones térmicas y una mejor adaptación metabólica.[9]

El contacto piel con piel con la madre ayuda a mantener una temperatura corporal estable. A diferencia de las incubadoras, que pueden generar fluctuaciones térmicas, el cuerpo materno actúa como un regulador natural, adaptándose a las necesidades del bebé. Estudios han demostrado que los neonatos prematuros que reciben cuidado canguro tienen menores episodios de hipotermia, lo que reduce el riesgo de complicaciones metabólicas y mejora su estabilidad fisiológica. Este mecanismo se basa en la transferencia de calor por conducción, donde la piel materna proporciona un ambiente cálido y constante, favoreciendo la homeostasis del bebé.[104]

Desarrollo físico y ganancia de peso

El MMC facilita el aumento de peso en los neonatos prematuros, promoviendo un crecimiento saludable. Un estudio concluye que los bebés en MMC tienen mayor ganancia de peso y una mejor absorción de nutrientes. Además, la lactancia materna exclusiva se ve favorecida por el contacto piel con piel, fortaleciendo el desarrollo físico del bebé.

Este método estimula el sistema nervioso central, promoviendo una mejor organización neuronal y una mayor conectividad

sináptica. Estudios han demostrado que los neonatos que reciben cuidado canguro presentan mayor estabilidad en sus funciones neurológicas, lo que se traduce en una mejor respuesta sensorial y motora, el desarrollo neurológico y psicomotor en neonatos prematuros está influenciado por la plasticidad cerebral, un proceso mediante el cual el cerebro se adapta y reorganiza sus conexiones en respuesta a estímulos externos, actúa como un estímulo positivo, favoreciendo la maduración de áreas cerebrales responsables del movimiento y la coordinación.[105]

CONCLUSIONES

Las conclusiones que resaltan a este artículo son la eficacia de este método y su impacto, no solo para los pacientes, si no para el personal de salud, se lo propone como una alternativa con respaldado por múltiples investigaciones científicas, que demuestran su efectividad.

Desde una perspectiva social y emocional, el MMC fortalece el vínculo materno infantil, lo que influye positivamente en el desarrollo del bebé. Investigaciones han demostrado que el contacto piel con piel reduce los niveles de estrés neonatal y mejora la estabilidad emocional del recién nacido. Asimismo, las madres que practican este método reportan una mayor confianza en el cuidado de sus hijos y una reducción en los síntomas de ansiedad postparto, lo que contribuye a una mejor adaptación a la maternidad.

El MMC ha demostrado ser una alternativa costo-efectiva para el cuidado de recién nacidos prematuros, especialmente en países con recursos limitados, la implementación de este método reduce significativamente la necesidad de incubadoras y hospitalización prolongada, lo que disminuye los costos asociados a la atención neonatal. Además, al favorecer la recuperación temprana del bebé, se optimizan los recursos hospitalarios y se mejora la eficiencia del sistema de salud.

A pesar de sus múltiples beneficios, la aplicación del MMC enfrenta desafíos culturales y estructurales en algunos entornos hospitalarios. Según un análisis en *SciELO*, las barreras más comunes incluyen la falta de conocimiento del personal médico y las dificultades económicas de las familias para acceder a programas de seguimiento. Además, en algunas comunidades, las creencias tradicionales sobre el cuidado neonatal pueden influir en la aceptación del método, lo que resalta la importancia de campañas educativas y capacitación para garantizar su implementación efectiva.

AGRADECIMIENTOS

Agradecemos sinceramente a la Universidad Técnica De Ambato, Dirección de Investigación y desarrollo, y a la Carrera de Enfermería por el apoyo académico, los recursos proporcionados y la formación completa que han sido esenciales para la creación de este artículo. Su dedicación a la investigación y a la calidad educativa ha sido un elemento fundamental en el progreso de nuestro artículo. Agradezco a mis compañeras de investigación, por su ayuda en compartir sus ideas y conocimientos, que han enriquecido significativamente. Colaborar con ellas ha sido una experiencia invaluable, y su disposición para aclarar cualquier duda siempre fue un soporte esencial en el desarrollo de este trabajo.

FINANCIACIÓN

Los autores no recibieron financiación para el desarrollo de la presente investigación.

CONFLICTO DE INTERESES

Los autores declaran que no existe conflicto de intereses.

CONTRIBUCIÓN DE AUTORÍA

Conceptualización: Sheila Melany Tacuri Pérez.

Curación de datos: Sheila Melany Tacuri Pérez, María Belén Maigua Guanoluisa, Giomara Doménica Oña Moya, Tatiana Carolina Trujillo Herrera.

Análisis formal: Sheila Melany Tacuri Pérez, María Belén Maigua Guanoluisa, Giomara Doménica Oña Moya, Tatiana Carolina Trujillo Herrera.

Investigación: Sheila Melany Tacuri Pérez.

Metodología: Sheila Melany Tacuri Pérez.

Administración del proyecto: Sheila Melany Tacuri Pérez.

Recursos: Sheila Melany Tacuri Pérez.

Software: Sheila Melany Tacuri Pérez.

Supervisión: Jeannette Mercedes Acosta Nuñez.

Validación: Jeannette Mercedes Acosta Nuñez.

Visualización: Jeannette Mercedes Acosta Nuñez.

Redacción – borrador original: Sheila Melany Tacuri Pérez.

Redacción – revisión y edición: Sheila Melany Tacuri Pérez.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Caetano C, Pereira BB, Konstantyner T. Effect on the practice of the kangaroo method on the formation and strengthening of the mother-baby bond: a systematic review. Revista Brasileira de Saúde Materno Infantil. 2022 Mar;22(1):11–22. https://www.scielo.br/j/rbsmi/a/7kWnSDZ84zJNTCJhzLWxWZh/?lang=en

2. Barraza Peña CG, Jofré Aravena VE, Ramírez Ochoa JA. PERCEPCIONES ASOCIADAS AL MÉTODO MADRE CANGURO DE MADRES CON RECIÉN NACIDOS PREMATUROS. Ciencia y enfermería. 2020;26:1–10. http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0717-95532020000100224&lng=es&nrm=iso&tlng=es

3. Método madre canguro: una solución segura y eficaz. Paho.org. 2010. https://www.paho.org/es/noticias/22-3-2010-metodo-madre-canguro-solucion-segura-eficaz

4. Lugo MD. Teoría de Bowlby sobre el apego: qué es, etapas y características. psicologia-online.com. 2021. https://www.psicologia-online.com/teoria-de-bowlby-sobre-el-apego-que-es-etapas-y-caracteristicas-6083.html

5. RS Investigación. Beneficios del método madre canguro en recién nacidos prematuros. Revisión bibliográfica. Revista Sanitaria de Investigación. 2022. https://revistasanitariadeinvestigacion.com/beneficios-del-metodo-madre-canguro-en-recien-nacidos-prematuros-revision-bibliografica/

6. Fernández Medina IM, Jiménez Fernández L, Solaz García ÁJ, Llorca Porcar A, Martínez Miguel E, Collados Gómez L. Documento de consenso en el método madre canguro. An Pediatr (Engl Ed). 2024 Sep 1;101(3):208–16. https://www.analesdepediatria.org/es-documento-consenso-el-metodo-madre-articulo-S1695403324001632

7. Ferreira D de O, Silva MPC, Galon T, Goulart BF, Amaral JB do, Contim D. Kangaroo method: perceptions on knowledge, potencialities and barriers among nurses. Escola Anna Nery. 2019 Oct 14;23(4):e20190100. https://www.scielo.br/j/ean/a/CnCYL5xvtf5TsCQ4L59JP4k/?lang=en

8. Revista Ocronos. Reducción de la mortalidad en prematuros utilizando el método madre canguro. Ocronos - Editorial Científico-Técnica. 2022. https://revistamedica.com/reduccion-mortalidad-prematuros-metodo-madre-canguro/

9. Matassini-Eyzaguirre SM, Cam- L, Fernández-Sierra C, de Neonatología S, Edgardo Rebagliati Martins hospital, Magister Doctor ORCID P, et al. Barreras para la implementación del Método Mamá Canguro. Revista del Cuerpo Médico Hospital Nacional Almanzor Aguinaga Asenjo. 2021 Nov 1;14(3):297–303. http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2227-47312021000400008&lng=es&nrm=iso&tlng=es

10. Kirbaş ZÖ, OdabaşI Aktaş E, Bayraktar B, Özkan H. Effect of kangaroo mother care and white noise on physiological-stress parameters in heel lancing: randomized controlled study. BMC Pediatr. 2024 Dec 1;24(1).

11. Moreno B, Muñoz M, Cuellar J, Domancic S, Villanueva J. Revisiones Sistemáticas: definición y nociones básicas. Revista clínica de periodoncia, implantología y rehabilitación oral. 2018 Dec;11(3):184–6. http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0719-01072018000300184&lng=es&nrm=iso&tlng=es

12. Método prisma ¿Qué es la Declaración PRISMA 2020 y para qué sirve? Blog de Uniteco. https://www.unitecoprofesional.es/blog/declaracion-prisma-2020-que-es-y-para-que-sirve/

13. Método pico ¿Qué es el modelo PICO? Ignifugados CVC. https://www.ignifugadoscvc.es/que-es-el-modelo-pico/

14. Kirbaş ZÖ, OdabaşI Aktaş E, Bayraktar B, Özkan H. Effect of kangaroo mother care and white noise on physiological-stress parameters in heel lancing: randomized controlled study. BMC Pediatr. 2024 Dec 1;24(1). https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/39243091/

15. Muttau N, Mwendafilumba M, Lewis B, Kasprzyk K, Travers C, Menon JA, et al. Strengthening Kangaroo Mother Care at a tertiary level hospital in Zambia: A prospective descriptive study. PLoS One. 2022 Sep 1;17(9 September). https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/36048848/

16. Diniz KT, Cabral Filho JE, Miranda RM, Lima GMS, Figueredo NP dos S, Araújo KFN de. Short-time effect of the kangaroo position on electromyographic activity of premature infants: a randomized clinical trial. J Pediatr (Rio J). 2020 Nov 1;96(6):741–7. https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31622569/

17. Küçükkaya B, Cihangir Öztürk T, Erginler G, Temiz M, Erçel Ö. The Effect of Early-Initiated Half-Swaddling and Kangaroo Care Practices on Maternal Sleep Quality and Postpartum Depression in Term Infants: A Randomized Controlled Trial. Nurs Health Sci. 2025 Mar 1;27(1). https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/39988313/

18. Dargahiyan Z, Ghasemi F, Karami K, Valizadeh F, Mohammadi R. A comparative study of the effects of Kangaroo care by mothers and maternal grandmothers on the vital signs of hospitalized preterm newborns: a randomized controlled clinical trial study.

Trials. 2023 Dec 1;24(1). https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/37059994/

19. Cooijmans KHM, Beijers R, Brett BE, de Weerth C. Daily skin-to-skin contact in full-term infants and breastfeeding: Secondary outcomes from a randomized controlled trial. Matern Child Nutr. 2022 Jan 1;18(1). https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34236131/

20. Shirazi S, Keshavarz M, Pezaro S, Amzajerdi A, Jahanfar S. The effect of post discharge Kangaroo mother care with and without telephone advice on anthropometric indexes of preterm newborns: a randomized clinical trial. BMC Pediatr. 2025 Dec 1;25(1). https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/40108542/

21. Ghaemmaghami P, Nasri N, Razavinejad SM, Edraki M, Shirazi ZH. Comparing the effects of oral sucrose and kangaroo mother care on selected physiological variables and pain resulting from venipuncture in premature newborns admitted to neonatal intensive care units. Eur J Med Res. 2024 Oct 28;29(1):519. https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/39465388/

22. Belsey J, Gregory R, Paine E, Faulkner J. Skin temperature of the knee was effectively reduced when using a new continuous cold-flow cryocompression device: a randomised controlled crossover trial. Physiotherapy (United Kingdom). 2024 Jun 1;123:11–8. https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/38244486/

23. Okai E, Fair F, Konadu HD, Darteh EKM, Soltani H. Feasibility of the use of Kangaroo mother care in the transfer of preterm and low-birth-weight infants: a two-arm nonrandomized controlled cluster feasibility study of neonatal transport in Cape Coast, Ghana. BMC Pediatr. 2024 Dec 1;24(1). https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/39732693/

24. He FB, Axelin A, Ahlqvist-Björkroth S, Raiskila S, Löyttyniemi E, Lehtonen L. Effectiveness of the Close Collaboration with Parents intervention on parent-infant closeness in NICU. BMC Pediatr. 2021 Dec 1;21(1). https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33430816/

25. Çaka SY, Topal S, Yurttutan S, Aytemiz S, Çlkar Y, Sarl M. Effects of kangaroo mother care on feeding intolerance in preterm infants. J Trop Pediatr. 2023 Apr 1;69(2). https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/36897067/

26. Jamehdar M, Nourizadeh R, Divband A, Valizadeh L, Hosseini M, Hakimi S. KMC by surrogate can have an effect equal to KMC by mother in improving the nutritional behavior and arterial oxygen saturation of the preterm infant: results of a controlled randomized clinical trial. BMC Pediatr. 2022 Dec 1;22(1). https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35501762/

27. Landry MA, Kumaran K, Tyebkhan JM, Levesque V, Spinella M. Mindful Kangaroo Care: mindfulness intervention for mothers during skin-to-skin care: a randomized control pilot study. BMC Pregnancy Childbirth. 2022 Dec 1;22(1). https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35033000/

28. Tumukunde V, Medvedev MM, Tann CJ, Mambule I, Pitt C, Opondo C, et al. Effectiveness of kangaroo mother care before clinical stabilisation versus standard care among neonates at five hospitals in Uganda (OMWaNA): a parallel-group, individually randomised controlled trial and economic evaluation. The Lancet. 2024 Jun 8;403(10443):2520–32. https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/38754454/

29. Charpak N, Tessier R, Ruiz JG, Uriza F, Hernandez JT, Cortes D, et al. Kangaroo mother care had a protective effect on the volume of brain structures in young adults born preterm. Acta Paediatrica, International Journal of Paediatrics. 2022 May 1;111(5):1004–14. https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35067976/

30. Kristoffersen L, Støen R, Bergseng H, Flottorp ST, Magerøy G, Grunewaldt KH, et al. Immediate Skin-to-Skin Contact in Very Preterm Neonates and Early Childhood Neurodevelopment: A Randomized Clinical Trial. JAMA Netw Open. 2025 Apr 1;8(4):e255467. http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/40238094

31. Choudhary TS, Mazumder S, Haaland OA, Taneja S, Bahl R, Martines J, et al. Effect of kangaroo mother care initiated in community settings on financial risk protection of low-income households: a randomised controlled trial in Haryana, India. BMJ Glob Health. 2022 Nov 15;7(11). https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/36379593/

32. Agudelo SI, Gamboa OA, Acuña E, Aguirre L, Bastidas S, Guijarro J, et al. Randomized clinical trial of the effect of the onset time of skin-to-skin contact at birth, immediate compared to early, on the duration of breastfeeding in full term newborns. Int Breastfeed J. 2021 Dec 1;16(1). https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33849584/

33. Selvi S. A Systematic Assessment of The Impact of Kangaroo Mother Care on Preterm Infants' Physiological Characteristics. Journal of Neonatal Surgery. 2025 Feb 10;14(2):18–23. https://www-scopus-

com.uta.lookproxy.com/record/display.uri?eid=2-s2.0-85218764477&origin=resultslist&sort=plf-f&src=s&sot=b&sdt=cl&cluster=scofreetoread%2C%22all%22%2Ct&s=TITLE-ABS-KEY%28Kangaroo+Method+AND+newborn+AND+effectiveness%29&sessionSearchId=1cf344e9e0e57426a32bf38782f5ee86&relpos=2

34. Selvi S. A Systematic Assessment of The Impact of Kangaroo Mother Care on Preterm Infants' Physiological Characteristics. Journal of Neonatal Surgery. 2025 Feb 10;14(2):18–23. https://www-scopus-com.uta.lookproxy.com/record/display.uri?eid=2-s2.0-85218764477&origin=resultslist&sort=plf-f&src=s&sot=b&sdt=cl&cluster=scofreetoread%2C%22all%22%2Ct&s=TITLE-ABS-KEY%28Kangaroo+Method+AND+newborn+AND+effectiveness%29&sessionSearchId=1cf344e9e0e57426a32bf38782f5ee86&relpos=2

35. Afande Mukhola B, Kivuti-Bitok LW, Chepchirchir A. Challenges Faced by Mothers Practicing Kangaroo Mother Care (KMC) in a Resource-Limited Setting During the COVID-19 Pandemic: Insights From the Voices of Mothers of Preterm Babies and Their Suggested Solutions. Global Pediatric Health. 2023 Jan;10. https://www-scopus-com.uta.lookproxy.com/record/display.uri?eid=2-s2.0-85177694511&origin=resultslist&sort=plf-f&src=s&sot=b&sdt=cl&cluster=scosubjabbr%2C%22NURS%22%2Ct%2Bscosubtype%2C%22ar%22%2Ct%2Bscofreetoread%2C%22all%22%2Ct&s=TITLE-ABS-KEY%28Kangaroo+care+OR+skin-to-skin%29&sessionSearchId=248fc1b0e5d4cfa02ce2384461b616da&relpos=44

36. Foong WC, Foong SC, Ho JJ, Gautam D, Leong JJ, Tan PY, et al. Exploring factors influencing the uptake of kangaroo mother care: key informant interviews with parents. BMC Pregnancy and Childbirth. 2023 Oct 3;23(1). https://www-scopus-com.uta.lookproxy.com/record/display.uri?eid=2-s2.0-85173788157&origin=resultslist&sort=plf-f&src=s&sot=b&sdt=cl&cluster=scofreetoread%2C%22all%22%2Ct&s=TITLE-ABS-KEY%28Kangaroo+cares+AND+nursing+interventions%29&sessionSearchId=01ec5fbfe3dc8b93c823266425cbc1aa&relpos=1

37. Sharmiza Samsudin, Chui PL, Kamar A, Abdullah KL. Maternal Kangaroo care education program in the neonatal intensive care unit improved mothers' perceptions, knowledge, perceived barriers and stress relates to premature infant. Nursing Open. 2022 Aug 11;10(1):349–57. https://www-scopus-com.uta.lookproxy.com/record/display.uri?eid=2-s2.0-85135805523&origin=resultslist&sort=plf-f&src=s&sot=b&sdt=cl&cluster=scofreetoread%2C%22all%22%2Ct&s=TITLE-ABS-KEY%28Kangaroo+Method+AND+newborn+AND+effectiveness%29&sessionSearchId=1cf344e9e0e57426a32bf38782f5ee86&relpos=28

38. Shukla VV, Chaudhari AJ, Nimbalkar SM, Phatak AG, Patel DV, Nimbalkar AS. Skin-to-Skin Care by Mother vs. Father for Preterm Neonatal Pain: A Randomized Control Trial (ENVIRON Trial). International Journal of Pediatrics (United Kingdom). 2021;2021. https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33488739/

39. Delgado BS, Costa R, Souza JM de, Pina JC, Azevedo VMG de O, Almeida DEFQ de. Contato pele a pele em um centro de referência do Método Canguru: estudo descritivo. Revista Enfermagem UERJ. 2023 Dec 14;31:e74244. https://www-scopus-com.uta.lookproxy.com/record/display.uri?eid=2-s2.0-85188250626&origin=resultslist&sort=plf-f&src=s&sot=b&sdt=cl&cluster=scosubjabbr%2C%22NURS%22%2Ct%2Bscosubtype%2C%22ar%22%2Ct%2Bscofreetoread%2C%22all%22%2Ct&s=TITLE-ABS-

40. Conocimientos y actitudes de los beneficios del plan canguro para la lactancia materna. https://www.revista-portalesmedicos.com/revista-medica/conocimientos-y-actitudes-de-los-beneficios-del-plan-canguro-para-la-lactancia-materna/#more-71257

41. Zila Özlem Kirbaş, Elif OdabaşI Aktaş, Bülent Bayraktar, Hava Özkan. Effect of kangaroo mother care and white noise on physiological-stress parameters in heel lancing: randomized controlled study. BMC Pediatrics. 2024 Sep 6;24(1). https://www.proquest.com/docview/3102493719?pq-origsite=primo&sourcetype=Scholarly%20Journals

42. Characteristics of skin-to-skin contact in Brazilian neonatal units: a multicenter study - ProQuest. Proquestcom. 2023. https://www.proquest.com/docview/3165449194/384BC933F79D47EFPQ/1?sourcetype=Scholarly%20Journals

43. Morales-Castellanos SM, Castiblanco-López N, Goethe-Sánchez B. Método madre canguro con oxigenoterapia domiciliaria: cuidados culturales maternos, una mirada desde la enfermería. 2022. https://orcid.org/0000-0002-5762-1129

44. Garzon Esguerra C, Charpak N, Muñoz Avendaño FM, Floriano Parra MJ, Giron Giron ME. Impacto nutricional de un minimercado mensual en niños prematuros y/o de bajo peso al nacer. Revista de Salud Pública. 2020 Sep 1;22(5):1–8. https://www.proquest.com/docview/2593201850/AEC5D3964D4D4356PQ/5?sourcetype=Scholarly%20Journals

45. Characteristics of skin-to-skin contact in Brazilian neonatal units: a multicenter study - ProQuest. Proquestcom. 2023. https://www.proquest.com/docview/3165449194/132A1152C7F4BA1PQ/3?sourcetype=Scholarly%20Journals

46. Nopi Nur Khasanah, Yeni Rustina, Wanda D, Iskim Luthfa. Experiencias de enfermeros en la facilitación del vínculo precoz

entre madres y bebés prematuros: un estudio cualitativo multicêntrico. Revista Latino-Americana de Enfermagem. 2024 Jan 1;32. https://www.proquest.com/docview/3113195267/132A1152C7F4BA1PQ/7?sourcetype=Scholarly%20Journals

47. Ortiz Anaya Y, Rojas JG. Cultural Care Practices Provided at Home by the Zenú Indigenous Mothers to their Premature Children and to Those with Low Birth Weight. Check for updates. 40(2):2216–0280. https://doi.org/10.17533/udea.iee.v40n2e09. https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0

48. Pantoja-Gómez OC, Diaz-Castro R, Caicedo-Rodríguez MI, Rosas-Roldan LA, Diaz-Hoyos LM, Torres-Hernández D, et al. Displasia broncopulmonar en pacientes de un programa madre canguro en Popayán-Colombia. Estudio de cohorte retrospectivo. Duazary. 2022 Sep 19;19(3):185–99. https://www.proquest.com/docview/2722724369/132A1152C7F4BA1PQ/13?sourcetype=Scholarly%20Journals

49. Aguilera CJ, Acevedo CK, López LE. Impacto psicológico en las madres sobre el riesgo de enfermedad renal crónica en sus hijos. http://doi.org/10.22265/acnef.10.3.653

50. Giraldo-Marín IC, Andrea N, Murillo H, Camila M, Rodríguez L, Torres MA, et al. Factors associated with the duration of breastfeeding in mothers of babies cared for in a kangaroo family program. 2022. https://doi.org/10.17533/udea.iee.v40n3e08. https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0

51. Silva RMM da, Pancieri L, Zilly A, Spohr FA, Fonseca LMM, Mello DF de. Follow-up care for premature children: the repercussions of the COVID-19 pandemic. Revista Latino-Americana de Enfermagem. 2021;29. https://www.proquest.com/docview/2718771087/4344D18E9B264FCCPQ/13?sourcetype=Scholarly%20Journals

52. González LP, Iván Hernández Caravaca, Isabel C, Sánchez-Solís M. Presencia de los padres durante procedimientos pediátricos invasivos: ¿De qué depende? Revista Latino-Americana de Enfermagem. 2023 Mar 6;31. https://www.proquest.com/docview/2785645667/4344D18E9B264FCCPQ/14?sourcetype=Scholarly%20Journals

53. de Souza LG, de Queiroz VC, Andrade SS da C, César ESR, de Melo VFC, Oliveira SHDS. Anxiety and depression in mothers of newborns in intensive care units. Rev Gaucha Enferm. 2021 Dec 6;42:e20200388. https://www.scielo.br/j/rgenf/a/9WrgD9Rfby7Y7ywnc3sjLcN/?lang=en

54. Lopes LL, Vaccari A, Rodrigues FA, Herber S. Vivências paternas na realização da posição canguru com recém-nascidos de baixo peso. Revista de Enfermagem Referência. 2020;serV(3):e20033–e20033. http://scielo.pt/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0874-02832020000300014&lng=pt&nrm=iso&tlng=pt

55. Ferreira D de O, Silva MPC, Galon T, Goulart BF, Amaral JB do, Contim D. Kangaroo method: perceptions on knowledge, potencialities and barriers among nurses. Escola Anna Nery. 2019 Oct 14;23(4):e20190100. https://www.scielo.br/j/ean/a/CnCYL5xvtf5TsCQ4L59JP4k/?lang=en

56. Barraza Peña CG, Jofré Aravena VE, Ramírez Ochoa JA. PERCEPCIONES ASOCIADAS AL MÉTODO MADRE CANGURO DE MADRES CON RECIÉN NACIDOS PREMATUROS. Ciencia y enfermería. 2020;26:1–10. http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0717-95532020000100224&lng=es&nrm=iso&tlng=es

57. Souza RC de, Wolkers PCB, Pereira LA, Romão RS, Medeiros ES, Ferreira DM de LM, et al. The possible mediating relationship promoted by the self-efficacy of breastfeeding associated with the Kangaroo Method on indicators of exclusive breastfeeding. J Pediatr (Rio J). 2022 Oct 24;98(5):540–4. https://www.scielo.br/j/jped/a/gYwrXYDw5pX788XsQtMzTjs/?lang=en

58. Montanholi LL, Daré MF, Leite AM, Guarda LEDA, Scochi CGS. Analgesic effect of kangaroo position method versus sucrose during heel punctures in newborn: randomized clinical trial. BrJP. 2023 Feb 17;5(4):332–40. https://www.scielo.br/j/brjp/a/vKT5NvftGzvK9bpzcRwDYBC/?lang=en

59. Ornelas SL, Guimarães RP, Silva LA, de Castro Romanelli RM, Bouzada MCF. Third stage of the kangaroo method: exclusive breastfeeding and growth of preterm and/or low birth weight newborns. Revista Paulista de Pediatria. 2024 Apr 29;42:e2023141. https://www.scielo.br/j/rpp/a/qrsb9MPQNRxRXr4QDRFyb6R/?lang=en

60. Souza AN, Lamy ZC, Goudard MJF, Marba STM, Costa R, de Caldas LN, et al. Factors associated with skin-to-skin contact less than 180 min/day in newborns weighing up to 1,800 g: multicenter study. Cien Saude Colet. 2023 Apr 7;28(4):1021–9. https://www.scielo.br/j/csc/a/pdVqMLC8knyjVpMWfVVps8B/?lang=en

61. Goudard MJF, Lamy ZC, de Caldas LN, Marba STM, Costa R, de Lima GMS, et al. Características do contato pele a pele

em unidades neonatais brasileiras: estudo multicêntrico. Acta Paulista de Enfermagem. 2023 May 8;36:eAPE02442. https://www.scielo.br/j/ape/a/hK5nyZ89HpFnNkhxvwx7MCG/?lang=pt

62. Viana VAO, da Cunha Castro L, Rufino AC, Madeiro AP. PREVALENCE AND FACTORS ASSOCIATED WITH BREASTFEEDING IN THE FIRST HOUR OF LIFE: A CROSS-SECTIONAL STUDY. Texto & Contexto - Enfermagem. 2024 May 6;33:e20230181. https://www.scielo.br/j/tce/a/vtC9gJxBhVyZCdMdYdqwPRh/?lang=en

63. de correspondencia Elena Sepúlveda-Guerra A, Dra Sara Mendoza-Parra E, Gloria Barraza-Peña C, Sepúlveda-Guerra E. PATRONES DE CONDUCTAS OBSERVADAS EN MADRES DE RECIÉN NACIDOS EN SITUACIÓN DE STRESS. Ciencia y enfermería. 2024;30. http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0717-95532024000100228&lng=es&nrm=iso&tlng=es

64. De Padua P, Campanha A, Clara De Magalh M, Aes-Barbosa ~, Prata-Barbosa A, Rodrigues-Santos G, et al. Exclusive breastfeeding and length of hospital stay in premature infants at a Brazilian reference center for kangaroo mother care. J Pediatr (Rio J). 2024 Jul 15;100:392–8. https://www.scielo.br/j/jped/a/YbW3JfLDKkkHY6F8wPQ6fQx/?lang=en

65. Castiblanco-López N, Manrique Abril FG, Vesga Gualdrón LM. Kangaroo Baby Massage: An Intervention which Improves the Perceived Maternal Self-Efficacy. Aquichan. 2024 Apr 26;24(2). http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1657-59972024000200002&lng=en&nrm=iso&tlng=en

66. Campanha P de PA, Magalhães-Barbosa MC de, Rodrigues-Santos G, Prata-Barbosa A, Cunha AJLA da. Maternal-fetal and neonatal characteristics associated with Kangaroo-Mother Care Method adherence. J Pediatr (Rio J). 2023 Aug 18;99(4):355–61. https://www.scielo.br/j/jped/a/M7Spq97FdS7c4m873Ncg46F/?lang=en

67. Matassini-Eyzaguirre SM, Cam- L, Fernández-Sierra C, de Neonatología S, Edgardo Rebagliati Martins hospital, Magister Doctor ORCID P, et al. Barreras para la implementación del Método Mamá Canguro. Revista del Cuerpo Médico Hospital Nacional Almanzor Aguinaga Asenjo. 2021 Nov 1;14(3):297–303. http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2227-47312021000400008&lng=es&nrm=iso&tlng=es

68. Nietsche EA, Papa MM, Terra LG, Reisdorfer AP, Ramos TK, Antunes AP, et al. Método Canguru: estrategias de Educação Permanente para sua implementação e execução. Revista Cuidarte. 2020 Jan 1;11(1). http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2216-09732020000100310&lng=en&nrm=iso&tlng=pt

69. Adisasmita A, Izati Y, Choirunisa S, Pratomo H, Adriyanti L. Kangaroo mother care knowledge, attitude, and practice among nursing staff in a hospital in Jakarta, Indonesia. PLoS One. 2021 Jun 1;16(6):e0252704. https://journals.plos.org/plosone/article?id=10.1371/journal.pone.0252704

70. Ramadan OME, Alshammari AM, Alruwaili AN, Elsharkawy NB, Alhaiti A, Baraka NIM. Transforming neonatal nursing: a randomized controlled trial comparing kangaroo care and standard protocols for survival in preterm infants with respiratory distress syndrome. BMC Nurs. 2025 Dec 1;24(1):1–22. https://bmcnurs.biomedcentral.com/articles/10.1186/s12912-025-03088-8

71. Salim N, Shabani J, Peven K, Rahman QS ur, Kc A, Shamba D, et al. Kangaroo mother care: EN-BIRTH multi-country validation study. BMC Pregnancy Childbirth. 2021 Mar 1;21(1):1–16. https://link.springer.com/articles/10.1186/s12884-020-03423-8

72. Morales Castellanos SM, Castiblanco López N, Goethe Sánchez B. Método madre canguro con oxigenoterapia domiciliaria: cuidados culturales maternos, una mirada desde la enfermería. Revista Colombiana de Enfermería, ISSN-e 1909-1621, Vol 21, No 2, 2022 (Ejemplar dedicado a: Revista Colombiana de Enfermería), págs 1-1. 2022;21(2):1–1. https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=9809579&info=resumen&idioma=ENG

73. Gloria C, Eugenia, Andrés J. Percepciones asociadas al método madre canguro de madres con recién nacidos prematuros. Cienc. enferm. (En línea). 2020;(26):27. https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/es/biblio-1384343

74. Yaquelin Rodríguez Peña, Sofía Vázquez Camaño, Rodríguez LG, Yarelí Zeballos Rodríguez, Elizabeth M. Aplicación del método mamá canguro para el manejo del dolor no quirúrgico en un grupo de recién nacidos de un hospital regional de la Provincia de Veraguas, 2019. Revista de Iniciación Científica: RIC. 2020;(6):30–8. https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=9485602

75. Gloria C, Belén E. Patrones de conductas observadas en madres de recién nacidos en situación de stress. Ciencia y enfermería. 2024;(30):14. https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=10051761

76. Soria BL, Velilla LG, Pueyo JB, Arana LA, Rodríguez PC, Galve LA. Importancia del contacto piel con piel (CPP) y reactividad fisiológica en las primeras horas de vida. Revista Sanitaria de Investigación. 2024;5(2):193. https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=9361589

77. Castiblanco-López N, Gustavo F, Abril M, Marcela L, Gualdrón V. El masaje al bebé canguro, una intervención que mejora la autoeficacia materna percibida. Aquichan, ISSN-e 2027-5374, ISSN 1657-5997, Vol 24, No 2, 2024. 2024;24(2):2. https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=9669643&info=resumen&idioma=SPA

78. Conde NM, Soro LA, Argiles BL, Bermúdez BV, Yaiza Bordonaba García, Medrano PM. Postparto y contacto piel con piel: la conexión vital entre la madre y el recién nacido. Revista Sanitaria de Investigación. 2024;5(9):243. https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=9915364

79. Ruíz Guzmán G de J, Alburquerque DM, Herrera Morban DA, Japa Rodríguez J. Causas de rehospitalización en prematuros seguidos en el programa mamá canguro hasta 40 semanas de edad postconcepcional. Revista Peruana de Investigación Materno Perinatal, ISSN-e 2663-113X, Vol 11, No 2, 2022 (Ejemplar dedicado a: Revista Peruana de Investigación Materno Perinatal), págs 11-15. 2022;11(2):11–5. https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=8754098&info=resumen&idioma=SPA

80. Galeano SPO, Maya ÁMS. Preparing Parents for Discharge from the Neonatal Unit, the Transition, and Care of Their Preterm Children at Home. Invest Educ Enferm. 2023;41(1).

81. Antonio De Lima Filho C, Farias De Sousa C, Farias De Souza MA, Alves S, Neto S, Gonçalves Horta W, et al. Kangaroo Method: perception of the nursing team in a high-risk maternity hospital / Método Canguru: percepção da equipe de enfermagem em uma maternidade de alto risco. Revista de Pesquisa Cuidado é Fundamental Online. 2024 Mar 29;16:1–7. https://seer.unirio.br/cuidadofundamental/article/view/12975

82. dos Passos Aires LC, Padilha MI, dos Santos EKA, Lamy ZC, dos Reis Bellaguarda ML, de Oliveira Alves IFB, et al. Power relations and knowledge of neonatal teams in the Kangaroo Mother Care implementation and dissemination. Rev Esc Enferm USP. 2022;56:e20220200–e20220200. http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0080-62342022000100495

83. Mohammadi F, Basiri B, Barati M, Khazaei S, Zahra-Masoumi S, Sadeghian E, et al. Effectiveness of kangaroo mother care on maternal resilience and breastfeeding self-efficacy using the role-play method in a neonatal intensive care unit. Bol Med Hosp Infant Mex. 2022 Jul 1;79(4):228–36. https://dx.doi.org/10.24875/BMHIM.21000193

84. Agudelo SI, Molina CF, Gamboa OA, Acuña E. Comparison of the Effects of Different Skin-to-Skin Contact Onset Times on Breastfeeding Behavior. Breastfeeding Medicine. 2021 Sep 8;16(12):971–7. https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/es/mdl-34494889

85. Travers CP, Ramani M, Gentle SJ, Schuyler A, Brown C, Dills MM, et al. Early Skin-to-Skin Care with a Polyethylene Bag for Neonatal Hypothermia: A Randomized Clinical Trial. J Pediatr. 2021 Apr 1;231:55-60.e1. https://dx.doi.org/10.1016/j.jpeds.2020.12.064

86. Gloria C, Eugenia, Andrés J. Percepciones asociadas al método madre canguro de madres con recién nacidos prematuros. Cienc. enferm. (En línea). 2020. https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/es/biblio-1384343

87. Antonio De Lima Filho C, Farias De Sousa C, Farias De Souza MA, Alves S, Neto S, Gonçalves Horta W, et al. Kangaroo Method: perception of the nursing team in a high-risk maternity hospital / Método Canguru: percepção da equipe de enfermagem em uma maternidade de alto risco. Revista de Pesquisa Cuidado é Fundamental Online. 2024 Mar 29;16:1–7. https://seer.unirio.br/cuidadofundamental/article/view/12975

88. Abreu MQ de S, Duarte ED, Dittz E da S. Construção do apego entre o binômio mãe e bebê pré-termo mediado pelo posicionamento canguru. Rev enferm Cent-Oeste Min. 2020 Dec 31;10:3955–3955. http://seer.ufsj.edu.br/index.php/recom/article/view/3955/2548

89. Serap Kaynak, Sibel Ergün. Effect of post-discharge online kangaroo care training on breastfeeding self-efficacy in mothers with preterm infants: A randomised controlled study. Scandinavian Journal of Caring Sciences. 2024 Aug 19;38(4):917–23. https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/es/mdl-39157886

90. Starke V, Ylva Thernström Blomqvist, Karlsson V. Attitudes and Experiences Among Swedish NICU Nurses Regarding Skin-to-Skin Care of Infants Born at 22-23 Weeks of Gestation. Advances in Neonatal Care. 2024 Oct 22;24(6):586–93. https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/es/mdl-39445728

91. Abuhammad S, Karimeh R, Mahadeen A. The impact of an educational intervention on neonatal intensive care unit nurses' knowledge, attitudes, and perceptions of parental participation in kangaroo mother care. PLoS One. 2024 Aug 1;19(8 August):e0306888–e0306888. https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC11293694

92. Emine Bakır, Kafiye Eroglu. The Added Effect of Music-Assisted Kangaroo Care Applied to Mothers with Premature Babies in the Intensive Care Unit on the Amount of Breast Milk, the Initiation Time of Breastfeeding, and Anxiety Level. Breastfeeding Medicine. 2024 Jun 20;19(8):638–44. https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/es/mdl-38900721

93. Tumukunde V, Medvedev MM, Tann CJ, Mambule I, Pitt C, Opondo C, et al. Effectiveness of kangaroo mother care before clinical stabilisation versus standard care among neonates at five hospitals in Uganda (OMWaNA): a parallel-group, individually randomised controlled trial and economic evaluation. Lancet. 2024 Jun 8;403(10443):2520–32. https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC11436264

94. Freccero A, Scala M, McLeod KA, Donahue B, Webb M, Briggs M, et al. The Safety of Body Wraps on Skin-to-Skin Care in the Neonatal Population. Advances in Neonatal Care. 2023 Dec 21. https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/es/mdl-38127581

95. Samsudin S, Chui PL, Ahmad, Abdullah KL. Maternal Kangaroo care education program in the neonatal intensive care unit improved mothers' perceptions, knowledge, perceived barriers and stress relates to premature infant. Nurs Open. 2023;349–57. https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/es/mdl-36514142

96. Mohammadi F, Basiri B, Barati M, Khazaei S, Zahra-Masoumi S, Sadeghian E, et al. Effectiveness of kangaroo mother care on maternal resilience and breastfeeding self-efficacy using the role-play method in a neonatal intensive care unit. Bol Med Hosp Infant Mex. 2022 Jul 1;79(4):228–36. https://dx.doi.org/10.24875/BMHIM.21000193

97. Tumukunde VS, Sekitoleko I, Opondo C, Nyirenda M, Tann CJ, Lawn JE, et al. Kangaroo mother care among hospitalised neonates: evaluation of the validity of duration measurement methods compared to observation linked to the OMWaNA trial in Uganda. BMC Pediatr. 2025 Dec 1;25(1):283–283. https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC11983928

98. Silva, Borges E, Carvalho L, Marcia, Rodrigues DP, Rosa A, et al. Método canguru e equipe de enfermagem: vivências e aplicabilidade em UTI neonatal. Rev. Enferm. Atual In Derme. 2023. https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/es/biblio-1590354

99. Abreu MQ de S, Duarte ED, Dittz E da S. Construção do apego entre o binômio mãe e bebê pré-termo mediado pelo posicionamento canguru. Rev enferm Cent-Oeste Min. 2020 Dec 31;10:3955–3955. http://seer.ufsj.edu.br/index.php/recom/article/view/3955/2548

100. El-Farrash RA, Shinkar DM, Ragab DA, Salem RM, Saad WE, Farag AS, et al. Longer duration of kangaroo care improves neurobehavioral performance and feeding in preterm infants: a randomized controlled trial. Pediatr Res. 2020 Mar 1;87(4):683–8. https://dx.doi.org/10.1038/s41390-019-0558-6

101. Yurisbeth Zanotty. Consecuencias de separar a un bebé de su madre. paraBebés. 2024. https://www.parabebes.com/consecuencias-de-separar-a-un-bebe-de-su-madre-7140.html

102. Mueller A. Dificultades en la succión del bebé. El Parto es Nuestro. 2012. https://www.elpartoesnuestro.es/informacion/lactancia/dudas-con-la-lactancia-materna/dificultades-en-la-succion-del-bebe

103. Cañadas DC, Perales AB, Martínez RG, Casado-Belmonte MDP, Carreño TP. Effects of Kangaroo Mother Care in the NICU on the Physiological Stress Parameters of Premature Infants: A Meta-Analysis of RCTs. Int J Environ Res Public Health. 2022 Jan 1;19(1). https://neuro-class.com/el-metodo-canguro-reduce-el-estres-en-bebes-prematuros/

104. Lynes MD, Kodani SD, Tseng YH. Lipokines and Thermogenesis. Endocrinology. 2019 Aug 6;160(10):2314–25. https://inmunonutricionclinica.com/conoces-que-es-la-termogenesis/

105. Vasco-Morales S, Quinde-Arce A, Males-Jácome F, Verdesoto-Jácome C, Almeida-Torres C, Toapanta-Pinta P. INTEGRATIVE REVIEW: BENEFITS, CHALLENGES, AND PERSPECTIVES OF KANGAROO CARE IN NEONATAL CARE. Revista de Gestao Social e Ambiental. 2024;18(8).