South American Publishing

SAP Community and Interculturality in Dialogue. 2024; 4:156
doi: 10.56294/cid2024156

REVIEW

Systematization of care for the primary caregiver of older adults with Alzheimer's

Sistematización sobre cuidados al cuidador primario de adulto mayor con Alzheimer

Rosa Estela Iriarte de Vega[1], Ninfa Antonia Duarte Segovia[1], Gloria Concepción Rojas Ruíz[1], Anibal Espinosa Aguilar[1], Michel Oria Saavedra[1]

[1]Instituto Superior en Ciencias de la Salud Juan Pablo II. Caacupé, Paraguay.

Cite as
Iriarte de Vega RE, Duarte Segovia NA, Rojas Ruíz GC, Espinosa Aguilar A, Oria Saavedra M. Systematization of care for the primary caregiver of older adults with Alzheimer's. SAP Community and Interculturality in Dialogue. 2024; 4:156. https://doi.org/10.56294/cid2024156

Publication History
Submitted: 15-12-2023
Revised: 07-03-2024
Accepted: 24-07-2024
Published: 25-07-2024

Corresponding Author
Rosa Estela Iriarte de Vega

ABSTRACT

Introduction: Alzheimer's disease is identified as one of the mental health problems that requires particular attention, not only because of the human impact, but also because of the crisis that is generated in the family. Therefore, analyzing different aspects of how to care for older adults is a common interest of multiple researchers. Care for the family caregiver, a quality of care not analyzed in depth, is focused in this review as its main object of study.
Objective: analyze the category of care for the primary caregiver of older adults with Alzheimer's today.
Method: integrative review of original and review articles published in the SciELO databases; Dialnet; Medigraphic. The guiding question was developed through the acronym PICo. The search strategy was carried out using the descriptors in Health Sciences (DeCS) "caregivers" AND "elderly" AND "Alzheimer's dementia" AND "nursing care", the inclusion criteria were: articles in Spanish and English, published from 2018 to 2024, the methodology is clear, and the theoretical reference. The flow chart (PRISMA) was used, 104 articles were identified and reviewed, of which 12 were useful regarding the evolution of the category, document content analysis was performed.
Conclusions: in the analysis of the category, key elements are identified such as population aging, its morbidities, mental health and Alzheimer's disease, as well as the overload of the primary caregiver.

Keywords: Caregivers; Elderly; Alzheimer's Dementia; Nursing Care.

RESUMEN

Introducción: la enfermedad de Alzheimer se identifica como una de las problemáticas de la salud mental que requiere atención particular, no solo por la afectación humana, sino por la crisis que se genera en la familia. Por tanto, analizar distintas aristas de cómo cuidar a los adultos mayores se posiciona en un interés común de múltiples investigadores. El cuidado al cuidador familiar, cualidad del cuidado no analizada en profundidad se enfoca en esta revisión como su principal objeto de estudio.
Objetivo: analizar la categoría cuidados al cuidador primario de adulto mayor con Alzheimer en la actualidad
Método: revisión integrativa de artículos originales y revisión publicados en las bases de datos SciELO; Dialnet; Medigraphic. Se elaboró la pregunta guía a través del acrónimo PICo. La estrategia de búsqueda se realizó mediante los descriptores en Ciencias de la Salud (DeCS) "cuidadores" AND "anciano" AND "demencia de Alzheimer" AND "atención de Enfermería", los criterios de inclusión fueron: artículos en español e inglés, publicados desde 2018 al 2024, clara la metodología, y referencial teórico. Se utilizó el diagrama de flujo (PRISMA), se identificaron y revisaron 104 artículos, de los que fueron útiles 12 de la evolución de la categoría, se realizó análisis de contenido de documentos.
Conclusiones: en el análisis de la categoría se identifican elementos claves como el envejecimiento poblacional, sus morbilidades, salud mental y enfermedad de Alzheimer, así como la sobrecarga del cuidador primario.

Palabras clave: Cuidadores; Anciano; Demencia de Alzheimer; Atención de Enfermería.

© 2024; The Authors. This Open access article is distributed under the Creative Commons Attribution 4.0 license (https://creativecommons.org/licenses/by/4.0), which permits unrestricted use, distribution, and reproduction in any medium, provided the original work is properly cited.

INTRODUCCIÓN

Estudios demográficos muestran un envejecimiento de la población mundial y una disminución de los nacimientos, lo que repercute en el funcionamiento de la sociedad. Aun cuando, las organizaciones internacionales informan sobre este hecho desde el pasado siglo XX, los países no encuentran una alternativa eficiente para resolver o palear esta problemática.

Resolver lo expuesto, es un tanto difícil, pues, es multifactorial y su solución requiere del interés de múltiples organizaciones e instituciones. Sin embargo, aun cuando se considera que las acciones para resolverlas requieren de estrategias a nivel macro, la comunidad tiene un papel relevante en establecer e idear modos de revertir los problemas que esta demografía genera.

Ante este hecho, es útil reconocer el elevado costo para las naciones y para las familias que constituye este fenómeno. Concientizar que es una problemática que afecta a todos los seres humanos, generarían estrategias con enfoques particulares, relacionadas con la situación real de cada entorno.

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), en un dato ofrecido en el 2007, para el 2050, la proporción de envejecidos aumentará en un 10 %. Por primera vez en la historia de la humanidad, el número de personas con 60 y más años de edad superará el número de niños menores de catorce años, lo que corresponde al 22,1 % y 19,6 % de la población mundial respectivamente.[1]

En este sentido se expresa Ocampo JM, Herrera JA, Torres P, Rodríguez A, Loboa L, García CA, citado por Pascual Cuesta Y, en el 2015, al reconocer el impacto que sobre la sociedad tiene el envejecimiento progresivo de la población, aún más si se suma la morbilidad que este fenómeno conlleva. Sobre todo, porque el grupo de edad que registra el crecimiento más rápido es el de mayores de 80 años.[2]

En América Latina y el Caribe, por la transformación demográfica inédita y, tal vez, irreversible, el proceso de envejecimiento se ha convertido en un reto y una realidad que adquiere mayor espacio. Mientras, el Fondo Monetario Internacional considera que se subestimó la evolución demográfica de la población y que, el aumento de la longevidad puede crear un serio riesgo, al significar una amenaza para la sostenibilidad de las finanzas públicas en el futuro.[3]

El alto costo del envejecimiento poblacional, en el entorno familiar, está determinado por el alto grado de dependencia de los adultos mayores, cada vez creciente y que influye también en el funcionamiento de la familia. Este fenómeno genera crisis intrafamiliares que no siempre reciben el tratamiento adecuado por falta de alternativas que lo favorezcan.

Según, Oria Saavedra M, Elers Mastrapa Y, Mulens Ramos I. un adulto mayor o anciano es una persona de 60 años o más, con deterioro de la salud, pérdida de autonomía y dependencia total irreversible en lo biológico, psicológico, económico y social, que requiere de cuidados familiares y profesionales crecientes, por la afectación gradual e intensa de sus necesidades humanas.[4] Esta definición coloca en relieve la necesidad de cuidados crecientes que genera el anciano durante su vida.

Una de las enfermedades que aparecen es la Enfermedad de Alzheimer, esta enfermedad es la primera causa de demencia en la ancianidad y constituye un problema sanitario y social de gran magnitud. En el enfermo provoca progresivo deterioro cognitivo y funcional que limita la capacidad para el desarrollo de las actividades de la vida diaria y repercute de forma importante en la familia porque el paciente demanda supervisión y cuidados continuos a medida que evoluciona la enfermedad.[2]

En los cuidados profesionales que se ofrecen a las personas con esta enfermedad se inserta el profesional de Enfermería, personal que se prepara para el cuidado de los seres humanos en cada una de las etapas de su ciclo de vida. Reconoce durante el desarrollo de sus funciones las necesidades humanas crecientes de cada ser humano en particular, en la salud o en la enfermedad, que satisface con su desempeño, en el aplica sus conocimientos y supuestos teóricos reconocidos.

Al respecto, es conveniente considerar que algunos investigadores aseguran que el modelo de Kristen M. Swanson adaptado al cuidado de enfermería en adultos mayores con Alzheimer se considera esencial en la atención a los sentimientos, las actitudes y las emociones; los cuidadores deben integrarse como facilitadores y mediadores en la calidad de su atención.[5] El incremento de adultos mayores, requiere de cuidadores primarios representados por un familiar que se dedican a su cuidado, y que en algunos casos no reciben ayuda para realizar este tipo de labor y pueden sufrir alteraciones biopsicosociales en su vida diaria.[6]

Sobre la Enfermedad de Alzheimer y la continuidad de los cuidados a las personas con este problema de salud, se muestran investigaciones en algunos contextos. Sin embargo, no se identifican investigaciones realizadas sobre el tema en el contexto paraguayo, lo cual coloca en perspectiva esta problemática, al reconocer la necesidad de un abordaje actualizado y particular en Paraguay.

El análisis de este fenómeno, su influencia en la vida de la sociedad, el alto costo económico y la necesidad de colocar en conocimiento de la comunidad científica como se presenta en Paraguay y las alternativas asumidas es el interés de los investigadores. Con la investigación, se muestran las aristas particulares de un fenómeno social en evolución, que requiere de la atención de los gobiernos, y preparación profesional.

Por otro lado, favorece la actualización de conocimientos, supera el estado actual de la información que sobre los cuidados continuos a estas personas se ofrece desde una concepción científica. Un estudio exploratorio muestra brechas e interrogantes en relación al cómo se enfrenta esta problemática en el contexto paraguayo, en la comunidad, la ausencia de investigaciones desde la perspectiva de enfermería. Por lo que el objetivo de esta revisión es describir los cuidados continuos en el adulto mayor con Alzheimer.

MÉTODO

Se realizó una revisión bibliográfica integrativa, donde se consideraron artículos originales, de revisión durante el mes de abril y mayo 2024. Al realizar la revisión se siguió la metodología propuesta por Arksey y 0'Malley, (7) donde se siguieron los siguientes pasos: elaboración de la pregunta de investigación; establecimiento de los criterios de inclusión y exclusión y búsqueda sistemática; revisión y selección de los estudios; extracción de los datos; así como, análisis y reporte de los resultados.

https://doi.org/10.56294/cid2024156

Se utilizó la estrategia PICO,[8] asume este formato al tener presente los elementos P.-Problema o Paciente, I.-Interés C.-Comparación y Contexto, y considerar Paciente (Adulto mayor con demencia de Alzheimer), I (atención de Enfermería), Co (en la comunidad) para la pregunta de investigación: ¿Cómo se presentan en la literatura científica los cuidados al cuidador primario de adulto mayor con Alzheimer? Se utilizaron las palabras claves identificadas en DeCS y operadores booleanos: "Atención de Enfermería", "Adulto mayor" y "Demencia de Alzheimer" y en inglés, las identificadas por MeHS: "continuos care" AND "Adult" AND "Dementia Alzheimer's"; La búsqueda se realizó en las bases de datos: SciELO; Dialnet; Medigraphic, que presentaban adherencia a la temática, publicados durante los últimos cinco años, desde 2018 al 2024.

La estrategia de búsqueda utilizada en la base de datos considerada para fines de investigación se reunió mediante la aceptación de descriptores. Se utilizó el diagrama de flujo Preferred Reporting Items for Systematic Review and Meta-Analyses, (PRISMA)[9] para contribuir a la formulación de la estrategia de búsqueda. De esta forma, fueron utilizados para la búsqueda los descriptores en idioma español e inglés.

Se identificaron y eliminaron estudios duplicados, se revisaron los títulos de las publicaciones, resúmenes y las palabras clave, así como artículos completos para los que se tuvo en cuenta los criterios de inclusión y exclusión; se comprobó la pertinencia con el estudio, que debieron estar adheridos a la temática abordada. Se realizó evaluación crítica de los estudios incluidos a través del análisis de contenido, discusión e interpretación de resultados, con las que hicieron comparaciones, interpretaciones y valoraciones de los autores, y presentación de los resultados de la revisión.

La estrategia de búsqueda de datos se describe en la tabla 1.

Tabla 1. Estrategia de búsqueda de datos

Base de datos	Descriptores	Estrategia de búsqueda
SciELO Dialnet Medigraphic	Cuidados continuos Anciano Demencia de Alzheimer	((((Cuidados continuos) AND (Adulto mayor) AND (Demencia de Alzheimer))))

En la pesquisa se encontraron 104 artículos y por consecuencia a los criterios, fueron seleccionados 12 documentos. El flujo de la sistematización de búsqueda en las bases de datos se describe en la figura 1.

DESARROLLO

Los estudios seleccionados con los aspectos de interés para analizar por los investigadores se muestran en la matriz de análisis de la tabla 2.

El análisis de la temática requiere una fragmentación de las categorías que permitan comprender en su enfoque sistémico, estructural funcional, las cualidades de esta variable compleja en la actualidad. Por tanto, analizar el envejecimiento, sus comorbilidades, las implicaciones en la salud del cuidador se revela como una necesidad de los autores de este texto.

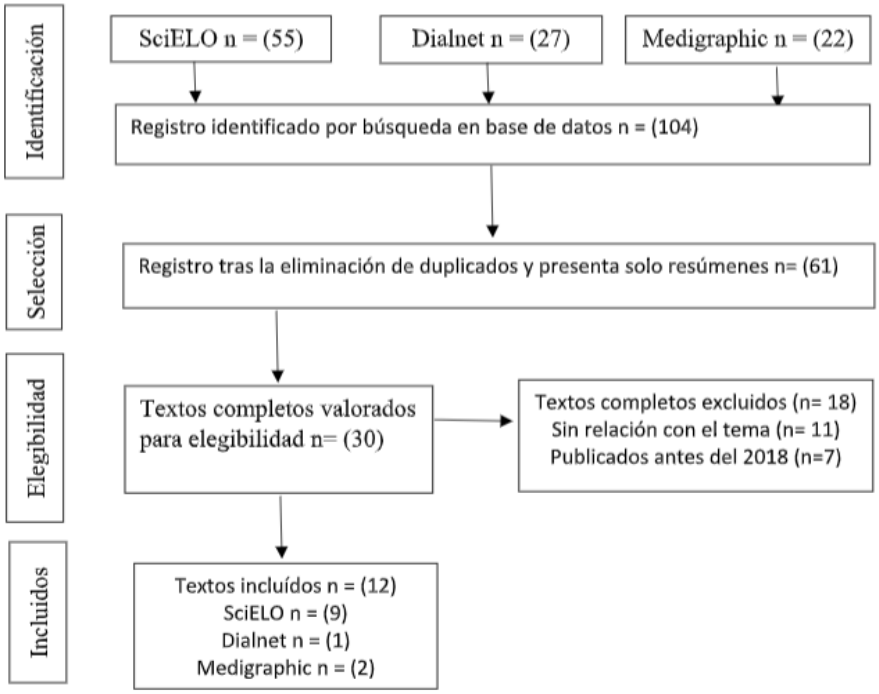

Figura 1. Diagrama de flujo de la sistematización de búsqueda en las bases de datos SciELO; Dialnet; Medigraphic. Caacupé, Paraguay, 2024

Tabla 2. Matriz de discusión de Resultados

Autores / Año / Base de datos	Propósito	Resultado	Conclusiones
Feldberg, C, Stefani, D, Tartaglini, M Florencia, H, Paula D, García, L Moya, S, María V, & Allegri, R72020/SciELO [10]	Evaluar el peso relativo que tienen la educación y la complejidad laboral en la determinación del rendimiento cognitivo en un grupo de adultos mayores con DCL.	Muestran que la complejidad laboral tiene un peso mayor que la educación en la cognición como son el vocabulario, la flexibilidad cognitiva y las habilidades visuo constructivas	La complejidad ocupacional y la educación desempeñan un papel diferencial e importante en el mantenimiento de las capacidades cognitivas, siendo factores amortiguadores del deterioro cognitivo.
Rubio Acuña M, Márquez Doren F, Campos Romero S, Alcayaga Rojas C. 2018 /SciELO [11]	Conocer la experiencia de ser cuidador principal de un familiar con EA y sus necesidades de cuidado.	Seis categorías comprensivas interrelacionadas entre sí: Inicio de los síntomas y búsqueda de un diagnóstico; Impacto de la enfermedad; Adaptación; Perfil del cuidador; Necesidad de no perder la esencia de la persona.	Aportar información para generar programas de atención innovadores para acompañar a los cuidadores y su familia en el proceso de cuidados que requieren para de esa manera contribuir a mejorar su calidad de vida de su familia y el cuidador.
Esmeraldas Vélez EE, Falcones Centeno MR, Vásquez Zevallos MG, Solórzano Vélez JA 2019/ Dialnet. [12]	Proporcionar cocimientos sólidos en cuanto a esta etapa de la vida para lograr formar y consolidar ampliar los conocimientos sobre esta especialidad médica a los profesionales de la salud.	Existe una necesidad apremiante de implementar estrategias a nivel de cada país para contribuir a una atención del adulto mayor de manera integral y colectiva.	La atención del adulto mayor requiere un abordaje integral y colectiva que permita que el envejecimiento se convierta en un proceso normal e inclusivo con el menor número de discapacidades posibles.
Pascual Cuesta Y, Garzón Patterson M, Ravelo M Jiménez /2018/ SciELO. [13]	Demostrar la relación que existe entre la dependencia del paciente con enfermedad de Alzheimer para realizar las actividades básicas de la vida diaria con la sobrecarga percibida por el cuidador principal.	Predominaron los cuidadores con sobrecarga y los pacientes que requieren asistencia para realizar las actividades básicas de la vida diaria.	Existe una relación significativa entre la dependencia para las actividades básicas de la vida diaria de los pacientes con enfermedad de Alzheimer y la sobrecarga percibida por el cuidador principal.
Llibre Rodríguez JJ, Gutiérrez Herrera R, Guerra Hernández MA/2022/ SciELO. [14]	Actualizar sobre los cambios recientes en la epidemiologia, diagnóstico y tratamiento de la enfermedad de Alzheimer.	La detección oportuna del deterioro cognitivo, el diagnóstico causal y el manejo adecuado de la entidad nosológica es crucial.	La existencia de factores de riesgo potencialmente modificables significa que la prevención de la demencia es posible mediante una estrategia de salud pública, con intervenciones claves.
Cunha Isis Laynne de O M./ 2023/ SciELO [15]	Analizar el uso adecuado de tecnologías asistivas en el campo de los cuidados de salud	Las tecnologías asistenciales y cognitivas han tenido un papel relevante para mantener la autonomía y mejorar la calidad de vida del paciente y demás actores implicados en su cuidado.	Los cuidados asociados a tecnologías asistenciales y cognitivas, representan un camino ético, jurídico y social adecuado para mejorar la calidad de vida y salud de pacientes mayores con demencia.
Naranjo-Hernández Y, Pérez-Prado LY/ 2021/ SciELO. [16]	Argumentar qué evidencia científica existe acerca de los cuidados del paciente con enfermedad de Alzheimer.	El modelo de Kristen M. Swanson necesita ser aplicado por el personal de Enfermería a los adultos mayores que padecen de enfermedad de Alzheimer para brindar cuidados de calidad a estos adultos mayores.	El abordaje y los enfoques de otros autores en el contexto internacional y nacional, permitieron adaptar el Modelo de Kristen M. Swanson para el cuidado de enfermería en adultos mayores con enfermedad de Alzheimer.
Da Silva Rodríguez CY, Hernández Ramos MT, Carvalho Figueiredo PA, Romero Lara E/2018/ SciELO. [17]	Explorar nivel de depresión y cambios en la personalidad en pacientes adultos mayores con TNC debido a Enfermedad de Alzheimer.	Se verificó un incremento de cambios comportamentales por influencia del rasgo de responsabilidad, asociado al aumento de la sintomatología cognitiva, ambos por influencia de la depresión.	En este sentido urge entender cuál es la influencia efectiva de la depresión en el TNC, en pacientes con Alzheimer.
Lemus FNM, Linares CLB, Linares CLP/2018/medigraphic [18]	Describir el comportamiento de la sobrecarga en grupo de cuidadores de adultos mayores frágiles.	Se encontró asociación estadísticamente significativa entre el estado civil, parentesco, ocupación laboral, nivel escolar y la presencia de apoyo social en relación con los niveles de sobrecarga del cuidador.	La identificación de los niveles de sobrecarga presentes en los cuidadores de los adultos mayores frágiles, así como la asociación que guarda con las características sociodemográficas de dichos individuos.

Mesa TD, Valdés ABM, Espinosa FY, et al/2020/ medigraphic [19]	Diseñar una estrategia de intervención para mejorar la calidad de vida de los adultos mayores.	No existió correlación con el nivel de escolaridad ni se encontró polifarmacia en los adultos mayores; la autoestima, los estilos de vida saludables y la calidad de vida se elevaron.	La estrategia de intervención diseñada contribuyó a elevar la calidad de vida en los adultos mayores.
Espinosa Pérez R A, Gutiérrez Buentello EG, Muñiz Alvarado MF, Valadez Peña ML, Carrillo Cervantes AL, Medina Fernández I A/2021/SciELO [20]	Explorar el fenómeno de costo humano oculto de la experiencia de vida de un cuidador informal de adulto mayor con alzhéimer.	Fue el costo humano oculto en el cuidador, que consiste en el impacto de cuidar en sus relaciones sociales, sobrecarga y dificultad económica.	Conocer el costo humano oculto de ser cuidador permitirá proporcionar evidencias para establecer futuras intervenciones y atender a las necesidades.
Garzón Patterson M, Izquierdo Medina R, Pascual Cuesta Y, Batista Pérez NO, Ravelo Jiménez M/2020/SciELO [6]	Exponer la vinculación de la teoría de Kristen M. Swanson al cuidado del cuidador principal de pacientes con enfermedad de Alzheimer	Se expuso la teoría de los cuidados de Kristen M. Swanson, su vínculo en el cuidado del paciente con enfermedad de Alzheimer, así como su posible vinculación en otros contextos en los que se desempeña el personal de enfermería.	Se constató la carencia en el contexto cubano de estudios sustentados en esta teoría.

Envejecimiento poblacional, morbilidades, salud mental y enfermedad de Alzheimer

En las últimas décadas se ha observado un proceso que se conoce como envejecimiento poblacional, el índice de envejecimiento para la década actual indica un aumento proporcional de los adultos mayores respecto de la población total.[9] Este fenómeno, es un foco de atención para la salud pública, en especial por los trastornos demenciales asociados a la edad, que afecta a la persona, su familia, al estado y a la sociedad.[10]

El proceso del envejecimiento que no sólo incluye los cambios ocurridos en el organismo en el orden biológico, y psicológico sino también los ocurridos en el aspecto social pues es en esta etapa de la vida donde el ser humano comienza una manera particular de relacionarse con la sociedad.[12] De hecho, el cambio poblacional ha traído como consecuencia un aumento de las enfermedades en adultos mayores, entre ellas la enfermedad de Alzheimer, que resulta una amenaza para los cuidadores del paciente y la familia.[12]

Cabe destacar sobre la existencia de factores de riesgo potencialmente modificables significa que la prevención de la demencia es posible mediante una estrategia de salud pública, con intervenciones claves que retrasen o desaceleren el comienzo del deterioro cognitivo y la demencia.[13] En este contexto se ha despertado preocupación en relación con la aparición de enfermedades crónicas cada vez más limitantes. Es por ello que, a pesar de no ser una consecuencia inevitable del proceso de envejecimiento, la demencia es actualmente una de las enfermedades más comunes que afecta a las personas mayores, siendo la séptima causa principal de muerte.[14]

Por lo cual, el envejecimiento poblacional ha traído como consecuencia un aumento de las enfermedades en adultos mayores, que entre ellas se encuentra la enfermedad de Alzheimer.

Por lo tanto, que la enfermedad de Alzheimer constituye una de las demencias más frecuente. Es una enfermedad devastadora que afecta la calidad de vida del paciente y de sus familiares, es la primera causa de demencia en la ancianidad y constituye un problema sanitario y social de gran magnitud.[15] También se conoce sobre las alteraciones en los mecanismos cognitivos de orientación; atención y cálculo; lenguaje; memoria; y recuerdo diferido y capacidad viso-constructiva de los adultos mayores con Alzheimer en fase inicial, pueden presentar mayor intensidad sintomatológica del cuadro neurodegenerativo cuando esté asociado a la depresión.[16]

Es decir que las demencias constituyen uno de los problemas de salud pública más importantes del siglo XXI, en el que la enfermedad de Alzheimer es la causa más frecuente. El mayor costo es el humano, en especial, los cuidadores principales, que contraen riesgos sobre la salud física y mental, provocándole depresión y otros trastornos.[17]

Este conocimiento podría aportar información para generar programas de atención innovadores que permitan acompañar a los cuidadores y su familia en el proceso de cuidados que requieren las personas con enfermedad de Alzheimer, para de esa manera contribuir a mejorar su calidad de vida, la de su familia y la del familiar a su cuidado.[10]

Ante los antecedentes expuestos se puede valorar que la enfermedad Alzheimer afecta de forma significativa al que la padece, la sociedad y los adultos mayores deben tomar conciencia de una buena actividad física en su vida, que tendrá beneficios para su salud. El sedentarismo puede traer consecuencias graves y hay que destacar que es de gran importancia el análisis sobre el cuidado continuo de adulto mayor con demencia de Alzheimer, pues ponen en relieve el significado del envejecimiento y sus morbilidades.

Por tanto, el envejecimiento poblacional constituye uno de los acontecimientos relevantes sociales y demográfico de las últimas décadas, lo que se le llama transformación de la estructura de las distintas sociedades. Y por último se hace necesario resaltar que el envejecimiento de la población que es uno de los mayores triunfos de la humanidad y que también unos de nuestros mayores desafíos.

Sobrecarga del cuidador primario de adultos mayores

Aunque existe la falsa idea de que el envejecimiento demográfico de un país conlleva únicamente aspectos negativos. Con frecuencia se ve a los ancianos como personas tristes, enfermas y con discapacidad. Esta falsa concepción que proviene de las generaciones del pasado está lejos de la realidad actual. Un porciento elevado de los sexagenarios del mundo goza de buen estado de salud.[18]

Por lo que el fenómeno demográfico suscita el incremento del personal encargado del cuidado del adulto mayor, que frecuentemente

tiende a experimentar sobrecarga.[19]

Por todo eso el cuidado a la salud de los adultos mayores requiere de una mirada multidisciplinaria e intersectorial de profesionales comprometidos con su atención, que sean instruidos en el trabajo en equipo, enfocado al fomento de las prácticas de autocuidado como una vía para el desarrollo de habilidades en los pacientes y sus cuidadores.[20] Así mismo, se puede llegar a determinar que el rol de cuidador primario es la clave para llegar a ofrecer una base de seguridad para la persona enferma de dichas patologías que padece.

Porque el ser cuidador de un paciente crónico con Alzhéimer aumenta el riesgo de repercutir en la calidad de vida. Lo anterior se puede observar con el costo humano oculto: las implicaciones negativas en lo social, salud emocional, salud física y problemas económicos que conlleva a ser cuidador informal.[21]

Ante los nuevos desafíos que impone la dinámica demográfica y el desarrollo creciente de la profesión desde la práctica, la docencia, la gerencia y la investigación es fundamental la preparación actualizada y sistémica del cuidador principal, guiado por el personal de enfermería, que le permita adquirir los conocimientos y habilidades necesarias en el cuidado del cuidador principal del paciente con enfermedad de Alzheimer.[6]

Es importante para prolongar o disminuir la aparición de más casos, incentivar a las personas un buen hábito saludable, que beneficien la salud. Se llega entonces a la conclusión que esta enfermedad crónica degenerativa es un gran problema dentro de la comunidad o población, ya que existe un índice muy alto ya sea de morbilidad y mortalidad, que deben disminuirse para favorecer una mejor calidad de vida de la población.

Ante los elementos que se revelan en la sistematización realizada, y el reto que los profesionales de Enfermería adquieren en su cotidianidad, así como los cambios demográficos favorecen la aparición de enfermedades en los miembros de la familia, donde los adultos mayores son los más vulnerables. Los modos y estilos de vida, las carencias de sistemas de salud eficientes, el desconocimiento de factores de riesgos de enfermedades discapacitantes, entre otras, aumenta la demanda de los cuidados de Enfermería.

El análisis, revela, además, la necesidad cada vez mayor de un profesional de cuidado, competente para cuidar a las personas que más demandan de cuidados sin dejar de lado a sus cuidadores. Personas estas que, en silencio expresan necesidades de salud a veces imperceptibles, pero que con una adecuada valoración del contexto familiar permitirá la identificación de estas.

Las confluencias que emanan del análisis, dejan abierta la brecha para análisis profundos sobre este tema, para los autores de este texto, resulta interesante un abordaje que, aunque no es novedoso enriquecería la mirada de los profesionales hacia un contexto macro. La mirada desde una concepción epidemiológica se abre como una arista que permitiría el desarrollo de protocolos de cuidados comunitarios a familias en el contexto de la enfermedad de Alzheimer.

El análisis particular de los cuidados al cuidador primario de adulto mayor con Alzheimer en este contexto ofrece a los profesionales una mirada desde una perspectiva de Enfermería, al reconocer presupuestos de teorías, coherentes con los problemas profesionales que se presentan. En consecuencia, robustece la ciencia de la Enfermería al favorecer nuevas perspectivas para la solución a problemáticas comunes donde la demanda de atención es variable y dinámica.

En este estudio se conciben como las limitaciones el estudio del tema, en el que se suscitan situaciones particulares con la que se ofrecen cuidados a la salud en general. El análisis de cuidados al cuidador primario de adulto mayor con otras problemáticas queda como brecha para el estudio en investigaciones futuras. Se hace necesario entonces la identificación de publicaciones sobre la temática que revele nuevas aristas sobre el fenómeno que se presenta.

CONCLUSIONES

La sistematización y análisis de cuidados al cuidador primario de adulto mayor con Alzheimer favoreció encontrar elementos relevantes enfocados en la concepción de Enfermería y mostrar un análisis particular hasta donde se identificó en la literatura científica.

FINANCIACIÓN

Los autores no recibieron financiación para el desarrollo de la presente investigación.

CONFLICTO DE INTERESES

Los autores declaran que no existe conflicto de intereses.

CONTRIBUCIÓN DE AUTORÍA

Conceptualización: Rosa Estela Iriarte de Vega; Ninfa Antonia Duarte Segovia; Anibal Espinosa Aguilar, Gloria Concepción Rojas Ruíz, Michel Oria Saavedra.

Análisis formal: Rosa Estela Iriarte de Vega; Ninfa Antonia Duarte Segovia; Anibal Espinosa Aguilar.

Investigación: Rosa Estela Iriarte de Vega; Ninfa Antonia Duarte Segovia; Anibal Espinosa Aguilar, Gloria Concepción Rojas Ruíz, Michel Oria Saavedra.

Metodología: Rosa Estela Iriarte de Vega; Ninfa Antonia Duarte Segovia; Anibal Espinosa Aguilar, Gloria Concepción Rojas Ruíz, Michel Oria Saavedra.

Administración del proyecto: Rosa Estela Iriarte de Vega; Ninfa Antonia Duarte Segovia; Anibal Espinosa Aguilar.

Recursos: Rosa Estela Iriarte de Vega; Ninfa Antonia Duarte Segovia; Anibal Espinosa Aguilar, Gloria Concepción Rojas Ruíz, Michel Oria Saavedra.

Supervisión: Gloria Concepción Rojas Ruíz, Michel Oria Saavedra.

Validación: Gloria Concepción Rojas Ruíz, Michel Oria Saavedra, Anibal Espinosa Aguilar.

Visualización: Rosa Estela Iriarte de Vega; Ninfa Antonia Duarte Segovia; Anibal Espinosa Aguilar, Gloria Concepción Rojas Ruíz, Michel Oria Saavedra.

Redacción – borrador original: Rosa Estela Iriarte de Vega; Ninfa Antonia Duarte Segovia.

Redacción – revisión y edición: Gloria Concepción Rojas Ruíz, Michel Oria Saavedra, Anibal Espinosa Aguilar.

REFERENCIAS

1. Organización de Naciones Unidas. (ONU) El envejecimiento de la población mundial es inevitable. Estudio económico y social mundial. ONU;2007 [citado 27 Mar 2010]. Disponible en: http://www.eclac.cl/prensa/noticias/comunicados/5/28935/wess07factsheetSP.pdf

2. Pascual Cuesta Y. Características sociodemográficas de pacientes con enfermedad de Alzheimer y sus cuidadores principales. Rev. cuba. enferm. 2015 [citado 18 Feb 2024];31(2). Disponible en: https://revenfermeria.sld.cu/index.php/enf/article/view/319

3. Leguizamón MA, Kochmann S. El envejecimiento en América Latina y el Caribe: las dos posturas. Cómo estamos en Paraguay. Rev. cient. estud. investig. 13 de noviembre de 2019 [citado 18 de febrero de 2024];8(1):101-8. Disponible en: http://revista.unibe.edu.py/index.php/rcei/article/view/305

4. Oria Saavedra M, Elers Mastrapa Y, Mulens Ramos I. Anciano al final de la vida desde una perspectiva de la Enfermería. Rev cubana Enfermer. 2018 dic [citado 2024 Feb 18]; 34(4): e2308. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-03192018000400016&lng=es.

5. Pascual Cuesta Y. Características sociodemográficas de pacientes con enfermedad de Alzheimer y sus cuidadores principales. Rev. cuba. enferm. 2015 [citado 18 Feb 2024];31(2). Disponible en: https://revenfermeria.sld.cu/index.php/enf/article/view/319

6. Garzón Patterson Mabel, Izquierdo Medina Ricardo, Pascual Cuesta Yadira, Batista Pérez Norma Olivia, Ravelo Jiménez Maylin. Teoría de Kristen M. Swanson vinculada al cuidado del cuidador principal de pacientes con enfermedad de Alzheimer. Rev cubana Enfermer. 2020 Dic [citado 2024 Feb 18]; 36(4): e3491. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-03192020000400017&lng=es. Epub 01-Dic-2020.

7. Fernández-Sánchez H, King K, Enríquez-Hernández CB. Revisiones sistemáticas exploratorias como metodología para la síntesis del conocimiento científico. Enfermería Universitaria. 2020;17(1):87-94. DOI: https://doi.org/10.22201/eneo.23958421e.2020.1.697

8. Santos da Costa CM, Pimenta de Mattos CA, Nobre Cuce MR. Estrategia PICO para la construcción de la pregunta de investigación y la búsqueda de evidencias. Rev Latinoam Enfermagem. 2007;15(3):508-11. DOI: https://doi.org/10.1590/S0104-11692007000300023

9. Parums DV. Editorial: Review Articles, Systematic Reviews, Meta-Analysis, and the Updated Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analyses (PRISMA) 2020 Guidelines. Med Sci Monit. 2021;23;27:e934475. DOI: https://doi.org/10.12659/MSM.934475.

10. Feldberg, C et al. La influencia de la educación y la complejidad laboral en el desempeño cognitivo de adultos mayores con deterioro cognitivo leve. Cienc. Psicol. 2020. [citado 2024-04-26]. 14(1):e2194. Disponible en: http://www.scielo.edu.uy/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1688-42212020000102212&lng=es&nrm=iso.

11. Rubio Acuña M, Márquez Doren F, Campos Romero S, Alcayaga Rojas C. Adaptando mi vida: vivencias de cuidadores familiares de personas con enfermedad de Alzheimer. Gerokomos. 2018 [citado 2024 Abr 25]; 29(2):54-58. Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1134-928X2018000200054&lng=es.

12. Vélez, E. E. E., Centeno, M. R. F., Zevallos, M. G. V., & Vélez, J. A. S. El envejecimiento del adulto mayor y sus principales características. RECIMUNDO: Revista Científica de la Investigación y el Conocimiento, 2019. [citado 2024 Abr 25]. 3(1): 58-74. Disponible en: https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=6788154

13. Pascual Cuesta Y, Garzón Patterson M, Ravelo Jiménez M. Relación entre dependencia en pacientes con enfermedad de Alzheimer y sobrecarga del cuidador primario. Rev cubana Enfermer. 2018 marzo [citado 2024 Abr 24]; 34(1): e1393. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-03192018000100009&lng=es.

14. Llibre-Rodríguez JJ, Gutiérrez Herrera R, Guerra Hernández MA. Enfermedad de Alzheimer: actualización en prevención,

diagnóstico y tratamiento. Rev haban cienc méd. 2022 junio [citado 2024 Abr 26]; 21(3): e4702. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1729-519X2022000300004&lng=es.

15. Cunha Isis Laynne de O M. Tecnologías asistivas para pacientes ancianos con demencia: perspectivas desde la bioética de los cuidados en salud. Salud colect. 2023 [citado 2024 Jun 03]; 19: e4488. Disponible en: http://www.scielo.org.ar/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1851-82652023000104488&lng=es.

16. Naranjo-Hernández Y, Pérez-Prado LY. Cuidado del paciente con enfermedad de Alzheimer. AMC. 2021 Feb [citado 2024 Abr 24]; 25(1): e7299. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1025-02552021000100014&lng=es.

17. Da Silva Rodríguez, Charles Y. et al. Cambios en la personalidad y depresión en adultos mayores con enfermedad de Alzheimer. Cienc. Psicol., 2018 Montevideo. [accedido en 24 abr. 2024]. 12(2):231-237. Disponible en http://www.scielo.edu.uy/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1688-42212018000200231&lng=es&nrm=iso.

18. Lemus FNM, Linares CLB, Linares CLP. Nivel de sobrecarga de cuidadores de adultos mayores frágiles. Rev Ciencias Médicas. 2018;22(5):894-905. Disponible en: https://www.medigraphic.com/cgi-bin/new/resumen.cgi?IDARTICULO=83923

19. Mesa TD, Valdés ABM, Espinosa FY, et al. Estrategia de intervención para mejorar la calidad de vida del adulto mayor. Rev cubana Med Gen Integr. 2020;36(4):1-10. Disponible en: https://www.medigraphic.com/cgi-bin/new/resumen.cgi?IDARTICULO=101702

20. Espinosa Pérez RA, Gutiérrez Buentello EG, Muñiz Alvarado MF, Valadez Peña ML, Carrillo Cervantes AL, Medina Fernández IA. Human Cost Hidden in Caregiver Life Experience of an Alzheimer's Elderly. Rev cubana Enfermer. 2021 Dic [citado 2024 Jun 03]; 37(4): Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-03192021000400011&lng=es.