Chapter 22 / Capítulo 22

Latin American Memories, Conflicts, and Futurities: Identity, justice, and social change (Spanish Version)
ISBN: 978-9915-704-15-9
DOI: 10.62486/978-9915-704-15-9.Ch22
Pages: 219-224

©2026 The authors. This is an open access chapter distributed under the terms of the Creative Commons Attribution (CC BY) 4.0 License.

Traditional medicine in the Sierra Norte de Puebla, the case of Arroyo Zarco: a historical and cultural approach

Medicina tradicional en la Sierra Norte de Puebla, el caso de Arroyo Zarco: un acercamiento histórico cultural

María José Pedraza Espíritu[1] ✉

[1]Universidad Autónoma de Puebla. México.

Autor para la correspondencia: María José Pedraza Espíritu ✉

ABSTRACT

Traditional medicine is part of human knowledge that has prevailed to this day. This vast knowledge, which we now refer to as "botanical," has been passed down from generation to generation by Mexican families. Sadly, this knowledge has been lost from the collective memory of the inhabitants of these communities. Traditional medicine does not only exist in Mexico, as we know, but has been created throughout the world at different times and has undergone transformations. However, this safeguarding plan will focus on traditional medicine in communities within the states, which is still used by a minority of inhabitants, very few of whom still identify with that culture. This practice is still very well received by some residents, but it is necessary to disseminate information about it and safeguard it so that it is not lost.

Keywords: Traditional Medicine; Ethnobotany; Memory; Dissemination; Preservation.

RESUMEN

La Medicina Tradicional es parte de un saber de la humanidad, que ha prevalecido hasta nuestros días. Este gran conocimiento que ahora determinamos como "botánico", ha ido pasando de generación en generación por familias mexicanas. Este conocimiento, tristemente, se ha ido perdiendo de la memoria colectiva de los habitantes de las poblaciones. La Medicina tradicional no solamente existe en México como lo podemos saber, estos saberes se han creado en todo el mundo en diversas épocas y estas mismas han sufrido transformaciones, pero en este plan de salvaguarda, lo que se intentara hacer es con la Medicina tradicional de las comunidades al interior de los estados, que aún es utilizada por una minoría de pobladores, los cuales son muy pocos aquellos que aún están identificados con aquella cultura. Esta práctica aún es muy bien recibida por algunos pobladores, pero es necesario difundir información sobre ella y salvaguardarla para que no se pierda.

Palabras clave: Medicina Tradicional; Etnobotánica; Memoria; Divulgación; Preservación.

INTRODUCCIÓN

Darle la importancia que merece y la relevancia que tiene, al igual que la recuperación de este conocimiento, el cual ha prevalecido, pero a la vez ha sido eclipsada por los avances médicos, científicamente hablando, pero lo que se quiere dar a entender y saber es cómo estos

conocimientos siguen siendo de gran ayuda, hasta nuestros días.

La medicina "tradicional", como lo que ahora hemos denominado a sido de mucha importancia y ayuda desde tiempos de nuestros ancestros, la cual consiste mayoritariamente a través de plantas, las cuales por medio de sus conocimientos sirven como remedios para las enfermedades y ciertos males de su ideología, lo que se quiere hacer en esta investigación es darle la importancia que merece y la relevancia que tiene, ya que ha sido eclipsada por los avances médicos, científicamente hablando, pero lo que se quiere dar a entender y saber es cómo estos conocimientos siguen siendo de gran ayuda, hasta nuestros días. Debemos de tener en cuenta que la cosmovisión es realmente importante tomarla en cuenta, ya que depende mucho el contexto y al igual se intentara en esta investigación poder darle el respaldo a este tipo de medicina, porque existen este tipo de conocimientos de parte de los nahuas y eran porque realmente servían para un fin.

Afortunadamente ha existido una buena investigación, pero a la vez escasa de la Medicina Tradicional en la actualidad, pero como tal no se han hecho planes de salvaguarda para la protección de esta o incluso para darle el conocimiento a los propios pobladores o la importancia que esta tiene en la identidad y cultura de las propias personas de los pobladores.

Objetivos

- Investigar los tipos de curaciones, enfermedades, preparaciones que se implementan aun en las poblaciones, específicamente en la Sierra norte de Puebla, donde siguen prevaleciendo este tipo de "creencias".
- Se habla de la utilización de la medicina de los pobladores y como se implementó esta a sus habitantes, al igual el conocimiento y la creación de ciertas "instituciones", para el "trato" de estas mismas.
- La importancia de estas creencias en las comunidades y el impacto que esta ha tenido en su cultura e identidad

Antecedentes

Esta investigación fue creada gracias a la lectura de un libro de 1531, compilado por Fray Agustín Farfán, en su "Tratado Breve de Medicina y de todas las Enfermedades ", donde se hace una recopilación sobre los saberes de la medicina tradicional en el México prehispánico, cómo estos influyeron en una modificación de la medicina.

Esta investigación se abordó desde una perspectiva actual, dándole importancia también a la pérdida y al desinterés de la población por este tipo de conocimiento.

Contexto y preguntas:

La Medicina tradicional es un conocimiento que ha pasado de generación en generación, gracias a la aplicación de la tradición oral, este conocimiento usualmente de madres a hijos o abuelos es una tradición " familiar", que en la actualidad se ha perdido poco a poco.

¿Considera importante la educación y transmisión de conocimientos sobre medicina tradicional a las generaciones más jóvenes? ¿Por qué?

Marco Teórico

- Etnobotánica
- Historia Oral

- Memoria
- Fuentes

MÉTODO

La metodología que se abarcará en este trabajo de campo y las corrientes en las que me enfocaré serán en la base de la:

- Historia social
- Historia cultural
- Historia cotidiana
- Historia Oral
- Microhistoria

.

DESARROLLO

Significación y Preocupación del conocimiento y su perdida

El inicio de esta investigación comienza con la búsqueda de las personas practicantes de este conocimiento. Al encontrarlas poder comenzar con la entrevista con la explicación de que es lo que se busca asegurándonos que no se piensa lucrar con este conocimiento, al contrario darle la importancia y visibilidad.

Existirán 5 perspectivas sobre la Medicina tradicional mexicana gracias a nuestros informantes, donde cada uno nos ayudará explicándonos la perspectiva que tienen sobre su práctica

Importancia de la Medicina tradicional

Desde mi perspectiva existen 3 casos que más me llamaron la atención:

El primer caso habla sobre la Señora Celia, la cual es reconocida no solamente en su comunidad, si no, alrededor de este territorio, ella no cree en la medicina alópata y su conocimiento fue transmitido de generación en generación desde su bisabuela. El segundo caso es del señor Luis, el cual su conocimiento lo aprendió gracias a un curso que les dieron a los trabajadores del campo y él lo tomó, él considera que ambas medicinas son importantes y la transmisión de esta esencial para la vida.

Recuperación del conocimiento por medio de los pobladores

El tercer caso es del señor el cual nos habla de la importancia que tenía su bisabuela en el poblado gracias a la medicina tradicional y como para él fue esencial aprender de esta Medicina, ya que él considera que su mejor herencia fue el conocimiento.

Esta investigación nos llevará a un proyecto de salvaguarda sobre la Medicina tradicional y para esto necesitaríamos cuatro acciones:

Preservación:

Darle la importancia que tiene la medicina tradicional, ya que desde la llegada de los españoles, este tipo de medicina fue en un porcentaje satanizada a veces como brujería y en algunos otros casos fue de gran ayuda y existe una combinación de ambas medicinas. En este caso desde los años previos a la conquista y posteriores a esta misma, que fue una gran combinación y esto ayudó a la mejora de los tratamientos botánico-médicos y al igual analizar en poblaciones de la Sierra Norte como continua la importancia de esta, aun en nuestros días.

Lo que se quiere dar a conocer en este trabajo es la importancia que tienen la Medicina

Tradicional en las comunidades, para las personas, al igual darle la difusión y el conocimiento a las demás personas de este tipo de Medicina y remedios, los cuales han podido sobrevivir hasta esta época y que pueda ser enseñada a más personas.

Los planes que se podrían utilizar serían el poder hacer talleres para el conocimiento de estas plantas, pero antes se podría crear una taxonomía o una base de datos para la recopilación de las plantas y sus acciones en el cuerpo humano y para qué sirven y en que ayudan.

Después podríamos implementar los folletos y talleres para enseñarles a la población este saber que es necesario comprender.

Protección:

Lo que se quiere dar a conocer en este trabajo es la importancia que tienen la Medicina Tradicional en las comunidades, para las personas, al igual darle la difusión y el conocimiento a las demás personas de este tipo de Medicina y remedios, los cuales han podido sobrevivir hasta esta época y que pueda ser enseñada a más personas.

Los planes que se podrían utilizar serían el poder hacer talleres para el conocimiento de estas plantas, pero antes se podría crear una taxonomía o una base de datos para la recopilación de las plantas y sus acciones en el cuerpo humano y para qué sirven y en que ayudan.

Promoción:

Investigar las tipos de curaciones, enfermedades, preparaciones que se implementan aun en las poblaciones, específicamente en la Sierra norte de Puebla, donde siguen prevaleciendo este tipo de "creencias"y este tipo de medicina sigue siendo muy importante, pero se ha dado la problemática entre médicos profesionalizados en la disciplina y a los que muchos los denominan como "chamanes, brujos, médicos tradicionalistas, necesitamos ver la perspectiva vivencial de estas personas y a la vez compartir la enseñanza de lo aprendido con ellos y poder prevalecer esta "tradición".

Los planes que se podrían utilizar serían el poder hacer talleres para el conocimiento de estas plantas, pero antes se podría crear una taxonomía o una base de datos para la recopilación de las plantas y sus acciones en el cuerpo humano y para qué sirven y en que ayudan.

Valorización

Investigar las tipos de curaciones, enfermedades, preparaciones que se implementan aun en las poblaciones, específicamente en la Sierra norte de Puebla, donde siguen prevaleciendo este tipo de "creencias"y este tipo de medicina sigue siendo muy importante, pero se ha dado la problemática entre médicos profesionalizados en la disciplina y a los que muchos los denominan como "chamanes, brujos, médicos tradicionalistas, necesitamos ver la perspectiva vivencial de estas personas y a la vez compartir la enseñanza de lo aprendido con ellos y poder prevalecer esta "tradición".

Al igual se habla de la utilización de la medicina de los pobladores y como se implementó esta a sus habitantes, al igual el conocimiento y la creación de ciertas "instituciones", para el "trato "de estas mismas. Al igual la comprensión de los libros que se escribieron en los años posteriores a la conquista, los cuales hablan de la combinación de estas medicinas y las diferentes terminologías utilizadas y las enseñanzas aprendidas de parte de los nahuas, que mucho de esto derivada de la ideología. Al igual es importante mencionar que en siglos

posteriores la práctica de la medicina en este lugar y aparte la combinación de esta, ayudo a la creación de hospitales que atendieran a estas, al igual la creación del hospital de Jesus, por parte de los primeros pobladores españoles, los cuales atendieron las epidemias que existieron y que más perjudicaron a los nahuas, por los diferentes anticuerpos de cada lugar del mundo.

Transmisión

La transformación se va a dar por medio informal y formal, ya que lo que se pretende es poder rescatar la información y poder hacer una base de datos, para la recopilación de estos conocimientos y hacer una difusión por medio de talleres, que nos ayuden a la enseñanza a los pobladores y al igual esto nos ayudará a la recuperación de plantas utilizadas, ya que muchas de estas se están perdiendo en mucho por medio de la pérdida de esta y del medio ambiente.

Igualmente se hará por medio de la creación de folletos o de pequeños libros que contengan la información recuperada.

CONCLUSIONES

La pérdida del conocimiento de la medicina tradicional es una problemática social histórica. La recuperación de este conocimiento nos ayudará a poder darle voz a esta parte de la población y poder hacer conciencia de la importancia de su conservación y enseñanza.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Álvarez, G. G., Gómez, S. R. R., Solano, C. T., & Azúa, R. V. (2007). La Medicina Tradicional Prehispánica, Vertebrados Terrestres y Productos Medicinales de tres Mercados del Valle de México. *Etnobiología, 5*(1), 86–98.

Aparicio Mena, A. J. (2005). *La medicina tradicional como medicina ecocultural*.

Fagetti, A. (2011). Fundamentos de la medicina tradicional mexicana. En *Saberes colectivos y diálogo de saberes en México* (pp. 137–151).

Jiménez Cabrera, P. A., Hernández Juárez, M., Espinosa Sánchez, G., Mendoza Castelán, G., & Bell Torrijos Almazán, M. (2015). Los saberes en medicina tradicional y su contribución al desarrollo rural: estudio de caso Región Totonaca, Veracruz. *Revista Mexicana de Ciencias Agrícolas, 6*(8), 1791–1805.

Pérez, P. M. (2009). *Biblioteca Digital de la Medicina Tradicional Mexicana*.

FINANCIACIÓN

Ninguna.

CONFLICTO DE INTERESES

Los autores declaran que no existe conflicto de intereses.

CONTRIBUCIÓN DE AUTORÍA

Conceptualización: María José Pedraza Espíritu.
Redacción – borrador original: María José Pedraza Espíritu.
Redacción – revisión y edición: María José Pedraza Espíritu.